

Cetoacidosis diabética (DKA)

¿Qué es la DKA?

La cetoacidosis diabética (DKA, por sus siglas en inglés) es una condición médica causada por una combinación de altos niveles de glucosa en la sangre, deshidratación y cetonas. Su cuerpo (o el de su niño) elabora cetonas cuando usted quema grasa en lugar de glucosa (azúcar) para obtener energía.

Las cetonas pueden acumularse en la sangre y la orina (pis). Esto vuelve ácida su sangre, lo que puede realmente enfermarlo a usted o a su niño.

La DKA a menudo está presente cuando a una persona le diagnostican diabetes por primera vez (por lo general, de tipo 1).

¿Cuál es la causa de la DKA?

Por lo general, la DKA sucede cuando el cuerpo no recibe suficiente insulina durante el estrés o una enfermedad. Las señales de que su niño puede tener DKA incluyen:

- Una infección o enfermedad grave
- No hacer un control de cetonas ni tratarlas
- No tomar suficiente insulina

¿Cuáles son los síntomas de la DKA?

Los síntomas comunes de la DKA incluyen:

- Dolor estomacal
- Vómitos
- Aliento con olor a fruta (debido a las cetonas)
- Sed excesiva y boca seca
- Somnolencia o confusión
- Respiración profunda y rápida
- Dolor de cabeza
- Cetonas en la orina



¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Si su nivel de glucosa en la sangre (o el de su niño) es mayor o igual a 300 mg/dl dos veces seguidas, **revise el nivel de cetonas usando las tiras de prueba de sangre o de orina.**
- 2 Si los niveles de cetonas son altos o están por encima de 1.5 mmol/l, **use las pautas para días de enfermedad de su médico o educador en diabetes.**
- 3 Si usted (o su niño) no puede retener los líquidos, se siente somnoliento o no tiene energía, o tiene problemas para respirar, **vaya a la sala de emergencias más cercana.**

¿Cuál es el tratamiento para la DKA?

La DKA habitualmente se trata en un hospital, porque es muy grave y requiere una observación de cerca. Para tratar la DKA, los proveedores de atención médica:

- Le administran insulina extra para disminuir la producción de cetona y el nivel de glucosa en la sangre
- Le administran líquidos por una vía IV (intravenosa) para hidratarlo
- Buscan señales de enfermedad o infección y las tratan si hace falta

La mayoría de las personas mejora en 1 o 2 días. Sin embargo, la DKA puede causar problemas de salud graves o la muerte.

