

Cuidado de la férula

¿Qué es una férula?

Una férula da soporte y protege sus huesos y el tejido circundante manteniéndolos en su lugar mientras sanan. Su proveedor de atención médica puede indicarle una férula después de una lesión o cirugía.

Las férulas dan menos soporte que un yeso. Pueden ajustarse o aflojarse de modo que, a menudo, se usan cuando en el área lesionada hay mucha hinchazón.

Pueden personalizarse para adaptarse a su lesión o pueden venir preparadas en muchas formas y tamaños.

¿Cómo cuido mi férula?

Debe proteger su férula de los daños para que pueda ayudarle a sanar. Si tiene una lesión en un pie o una pierna, probablemente consiga muletas para poder desplazarse mientras usa la férula. Si tiene una lesión en una mano o un brazo, también puede usar un cabestrillo para ayudar a sostener la lesión. Siga estas recomendaciones para proteger su férula:

- **Manténgala seca.** Al tomar un baño o una ducha, cubra la férula con una barrera impermeable que quepa ceñidamente en el extremo más cercano a su cuerpo. **¡No la ponga bajo el agua!**
- **Manténgala limpia.** No permita que entre suciedad, arena ni polvo en su férula.
- **No rasque la comezón.** No ponga nada dentro de la férula para rascar la piel con comezón. En cambio, trate de distraerse.
- **Revise su piel.** Si la piel que rodea su férula está en carne viva, enrojecida o irritada, comuníquese con su médico.



¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico o vaya a la sala de emergencias más cercana si siente alguno de los siguientes en el brazo o la pierna donde tiene la férula:

- Su dolor está aumentando o es más intenso que lo previsto cuando mueve sus dedos de la mano o el pie.
- Siente ardor, entumecimiento u hormigueo en su mano o pie.
- Le está resultando más difícil mover sus dedos de la mano y el pie.
- Sus dedos de la mano o el pie se están volviendo de color blanco o azul.
- Sus dedos de la mano o el pie están más fríos que el resto de su cuerpo.

