Vacuna contra el herpes zóster (Shingrix)

El herpes zóster es una enfermedad común causada por el mismo virus que provoca varicela. Casi 1 de cada 3 personas tendrá herpes zóster durante su vida. En la mayoría de los casos, el herpes zóster puede prevenirse con una vacuna llamada **Shingrix**.

¿Por qué la vacuna contra el herpes zóster es importante?

La vacuna contra el herpes zóster, Shingrix, es eficaz para prevenir el herpes zóster y sus síntomas en 9 de cada 10 personas que reciben la vacuna. El herpes zóster genera una erupción dolorosa y ampollas, y puede provocar complicaciones graves. La complicación más común es un dolor en los nervios con ardor que puede durar hasta después de que la erupción y las ampollas desaparecen. Cuanta más edad tiene al contraer herpes zóster, mayor es su riesgo de tener dolor intenso en los nervios.

¿Quién debe recibir la vacuna Shingrix?

Los adultos mayores de 50 años deben recibir 2 dosis de la vacuna Shingrix. La segunda dosis se administra 2 a 6 meses después de la primera. Debe recibir la vacuna Shingrix aun si:

- No está seguro de si ha tenido varicela o no
- Ya tuvo herpes zóster
- Ha recibido otra vacuna contra el herpes zóster, llamada **Zostavax**

¿Quién no debe recibir la vacuna Shingrix?

No debe recibir la vacuna Shingrix si:

- Actualmente tiene herpes zóster
- Está embarazada o amamantando
- Tiene alergias a alguno de los ingredientes de la vacuna
- Alguna vez tuvo una reacción alérgica grave después de recibir una dosis de Shingrix
- No es inmune al virus que causa varicela

Si está enfermo y tiene fiebre de 101.3 °F (38.5 °C) o más, deberá esperar hasta que se sienta mejor y ya no tenga fiebre, antes de recibir Shingrix.

Aplicarse la vacuna es mucho más seguro que contraer las enfermedades que la vacuna ayuda a prevenir.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Generalmente, los efectos secundarios son leves y deberían desaparecer después de algunos días. Los efectos secundarios podrían incluir:

- Dolor, sensibilidad, hinchazón o enrojecimiento en el lugar donde se aplicó la inyección
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Fiebre o escalofríos
- Fatiga (cansancio)
- Dolor o malestar estomacal

Es muy raro que se produzcan efectos secundarios graves. Si se administra 1 millón de dosis de la vacuna, 1 o 2 personas pueden tener una reacción alérgica grave. Vea la **página 2** para obtener más información sobre los efectos secundarios graves.

¿Dónde puedo obtener más información?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) mantienen Declaraciones de información sobre vacunas (VIS, por sus siglas en inglés) para las vacunas recomendadas. Lea aquí la VIS para Shingrix.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Si cree que tiene una reacción alérgica grave u otra emergencia que no puede esperar, llame al 9-1-1 o vaya al hospital más cercano. Si no, llame a su proveedor de atención médica. Las señales de una reacción alérgica grave pueden incluir:

- Hinchazón de la cara y la garganta
- Dificultad para respirar
- Pulso acelerado
- Mareos

Preguntas para mi médico

Intermountain Healthcare cumple con las leyes de derechos civiles federales vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org**. **Patient and Provider Publications FS578S-07/19** (Last reviewed - 11/18) (Spanish translation 07/19 by inWhatLanguage)