Culebrilla (herpes zóster)

¿Qué es la culebrilla y cuáles son sus causas?

La **culebrilla** es una erupción cutánea dolorosa causada por el mismo virus que provoca la varicela. Otro nombre para la culebrilla es **herpes zóster**.

Si usted tuvo varicela, el virus que la causó permanece latente (inactivo) en su cuerpo. Puede activarse nuevamente años más tarde y causar culebrilla. Los médicos no saben exactamente qué es lo que hace que el virus se active de nuevo, pero es más común en las personas que:

- **Tienen más de 60 años.** El riesgo aumenta a medida que usted envejece.
- **Están bajo mucho estrés o tienen una enfermedad o lesión.**
- **Tienen el sistema inmunitario debilitado.** Usted puede tener el sistema inmunitario debilitado si padece cáncer, infección por VIH o si toma medicamentos que inhiben el sistema inmunitario.

¿Cuáles son los síntomas?

La culebrilla por lo general sigue este patrón:

- **Aparece un ardor doloroso en un lado del cuerpo o la cara.** A menudo se desarrolla en un área estrecha alrededor de la columna vertebral hasta la parte anterior del tórax.
- **Aparece una erupción y pequeñas ampollas en la misma área** (como se muestra a la derecha). En las ampollas generalmente se forman costras y se curan en el transcurso de 2 a 4 semanas. Rara vez regresan.

- **Algunas personas también pueden tener fiebre, dolor de cabeza, escalofríos o malestar estomacal.**

¿Cómo se diagnostica?

Un proveedor de atención médica puede diagnosticar la culebrilla al observar su erupción y preguntar sobre su historial médico. También puede tomar una pequeña muestra de piel para ver si la piel está infectada con el virus.

¿Cuál es el tratamiento?

Su proveedor de atención médica puede recetar:

- **Un medicamento para combatir el virus.** Este medicamento funciona mejor si usted comienza a tomarlo en el transcurso de 3 días después de notar la erupción.
- **Medicamentos para el dolor.** El dolor provocado por la culebrilla puede ser intenso y es posible que usted necesite medicamentos recetados para el dolor. O bien, su proveedor de atención médica puede recomendar medicamentos para el dolor de venta libre, como acetaminofeno (Tylenol), ibuprofeno (Advil) o naproxeno (Aleve).
- **Un medicamento esteroide** para reducir la hinchazón y el dolor.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a los demás?

La culebrilla no puede transmitirse de una persona a otra. Sin embargo, el líquido de las ampollas puede propagar el virus y causar varicela en una persona que nunca tuvo esta enfermedad.

- **Cubra sus ampollas y no las toque ni las rasque.** Lávese las manos con frecuencia.
- **Vacúnese si tiene 50 años o más.** La vacuna contra la culebrilla, que se llama **Shingrix**, es la única manera de reducir el riesgo de contraer culebrilla. Pida a su proveedor de atención médica el folleto informativo de Intermountain, ***Shingles Vaccine (Shingrix) (Vacuna contra la culebrilla [Shingrix]).***

FOLLETO INFORMATIVO PARA PACIENTES Y SUS FAMILIAS

Vacuna contra el herpes zóster (Shingrix)

¿Existen efectos a largo plazo?

En algunas personas, el dolor intenso provocado por la erupción permanece incluso después de que la erupción desaparece. Esto se llama **neuralgia posherpética**. Por lo general, desaparece en algunas semanas o meses. La culebrilla también puede provocar problemas graves en los ojos.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico si:

- Tiene una erupción que se ve o se siente como la culebrilla.
- Su dolor causado por la culebrilla no está bien controlado y no desaparece después de 3 a 4 semanas.

Preguntas para mi médico

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

Intermountain® Healthcare

© 2019-2022 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica.

FS302S - 09/22 (Last reviewed - 09/22) (Spanish translation 07/19 by inWhatLanguage)