

EFECTOS SECUNDARIOS DEL TRATAMIENTO CONTRA EL CÁNCER DE PULMÓN



La radioterapia para el cáncer de pulmón provoca efectos secundarios. Un efecto secundario es una reacción negativa o no deseada al tratamiento. Los efectos secundarios aparecen gradualmente, por lo general, comienzan alrededor de 3 semanas después del inicio del tratamiento y duran hasta unas semanas después de la finalización de la radioterapia. Generalmente, mejoran una vez finalizada la radioterapia.

EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES

CAMBIOS EN LA PIEL

La radioterapia puede causar un color rosado leve a moderado en su piel, parecido a una quemadura de sol. Usted puede tener otros síntomas, como sensibilidad o sequedad en la piel. Su proveedor de atención médica puede recomendar cremas o pomadas para aliviarlos. Sin embargo, las cremas y pomadas no deben usarse sobre la piel dentro de las 2 horas anteriores al tratamiento porque pueden aumentar los efectos de la radiación en su piel, lo cual empeora la reacción en la piel.

PÉRDIDA DEL CABELLO

Es posible que pierda el cabello en el lugar donde recibió su radioterapia. El cabello puede demorar entre 3 y 6 meses en volver a crecer después de la finalización de la radioterapia. En algunos casos, puede que el cabello no vuelva a crecer.

FATIGA

La fatiga, o cansancio extremo, es otro efecto secundario común. La fatiga puede controlarse al comer verduras frescas, frutas y carnes magras, tomar al menos 6 vasos de agua de 8 onzas y realizar, como mínimo, 30 minutos de actividad física cada día. Otras cosas que pueden causar fatiga son:

- Estrés
- Mala nutrición
- Medicamentos para el dolor
- Quimioterapia
- Cirugía

MAL APETITO

La radioterapia puede reducir su apetito. Sin embargo, su cuerpo necesita alimentos para acelerar el proceso de curación. Para ayudar a que usted obtenga las calorías y los nutrientes que su cuerpo necesita, pruebe estos consejos:

- 1 Tome líquidos de 30 a 60 minutos antes o después de las comidas, pero no durante la comida. Los líquidos que se toman con las comidas pueden limitar el espacio disponible en el estómago y hacerle sentir demasiado lleno.
- 2 Las comidas pequeñas frecuentes (de 6 a 8 veces al día) son más fáciles de manejar que 3 comidas grandes.
- 3 Use color, variedad y creatividad para que las comidas se vean más apetitosas.
- 4 Tenga meriendas nutritivas a la mano para comer cuando tenga hambre.
- 5 El ejercicio ligero (con aprobación del médico) antes de una comida puede ayudar a aumentar el apetito.
- 6 Aproveche para comer las veces en que sienta hambre.
- 7 Coma sus alimentos favoritos en cualquier momento del día.

PÉRDIDA DE PESO

Para combatir la pérdida de peso, recomendamos una dieta de almacenamiento de energía, la cual aumenta la cantidad de calorías y proteínas en sus alimentos sin aumentar la cantidad de alimentos que necesita comer. La forma más fácil de almacenar energía es agregar grasas y carbohidratos (azúcar) a los alimentos que ya come. Las calorías de las grasas y los carbohidratos son necesarias para obtener energía. Vea el folleto Power Packing (Reservas de energía), para obtener más información.

(continúa en la página 2)

EFFECTOS SECUNDARIOS COMUNES (continuación)

IRRITACIÓN DE LOS PULMONES

La radioterapia puede irritar sus pulmones y causar tos, falta de aliento u otras dificultades respiratorias. Estos efectos secundarios por lo general mejoran una vez finalizado el tratamiento, aunque, en algunos casos, pueden continuar durante un tiempo.

ESOFAGITIS:

El esófago va desde la garganta hasta el estómago y transporta los alimentos que usted come. Si se expone a la radiación, usted puede tener dolor de garganta y problemas para tragar durante el tratamiento. Esto podría dificultar la ingesta de alimentos que no sean blandos o de líquidos durante un tiempo. Su oncólogo especialista en radiación puede recetar un medicamento para aliviar y adormecer su esófago para que usted pueda comer.



Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications ONC025S-07/19 (Last reviewed-06/19) (Spanish translation 07/19 by inWhatLanguage)