

# MANEJO DE LA IRRITACIÓN DE LA PIEL

.....

Durante el tratamiento con radiación, puede presentar irritación (principalmente, enrojecimiento) y comezón en la piel en el área donde recibió tratamiento. Habitualmente, el enrojecimiento (similar a una quemadura de sol) no se detecta hasta 2 semanas después del inicio del tratamiento con radiación. Gradualmente se volverá más visible, a medida que el tratamiento continúe. La irritación se debe a la radiación y mejora gradualmente una vez finalizado el tratamiento.



**Intermountain<sup>®</sup>**  
**Cancer Centers**

# MANEJO DE LA IRRITACIÓN DE LA PIEL



## QUÉ HACER

- Lavarse la piel con agua tibia, no usar agua caliente ni fría
- Usar un jabón suave y enjuagar bien
- Secar la piel con golpecitos suaves sin frotar
- Usar cremas y pomadas aprobadas o recetadas por su médico
- Mantener el área lo más seca posible y hablar con su médico o enfermera si su piel tiene ampollas o supuración



## QUÉ NO HACER

- No usar desodorante con aluminio
- No usar cremas y pomadas que no hayan sido aprobadas o recetadas por su médico
- No frotar ni rascar la piel en el área donde recibió tratamiento
- No frotar para quitar las marcas que su radioterapeuta hizo en su piel
- No usar compresas de hielo, compresas calientes ni almohadillas térmicas



## PROTEJA SU PIEL

- Cuando salga, use guantes para cubrir el área donde está recibiendo tratamiento
- Use ropa suelta
- Elija ropa y sábanas de algodón suave
- Use afeitadora eléctrica solo si su médico o enfermera lo autoriza
- Use protector solar a prueba de agua con SPF 15 o más
- Use un sombrero protector

Una vez que su piel haya sanado, pregunte a su médico si puede retomar su cuidado de rutina normal de la piel. El sitio donde se realizó el tratamiento siempre será más sensible a las lesiones. En general, trate de evitar las quemaduras de sol y otros tipos de quemaduras en el área donde recibió tratamiento.

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2019 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en [intermountainhealthcare.org](https://www.intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications ONC020S-07/19 (Last reviewed -07/19) (Spanish translation 08/19 by inWhatLanguage)