

EFECTOS SECUNDARIOS: TRATAMIENTO CONTRA EL CÁNCER UTERINO Y CERVICAL



EFECTOS SECUNDARIOS A CORTO PLAZO

La radioterapia para el cáncer uterino y cervical puede causar efectos secundarios. Un efecto secundario es una reacción negativa o no deseada al tratamiento. La mayoría de los efectos secundarios aparecen lentamente, generalmente comienzan aproximadamente 3 semanas después del tratamiento y duran unas pocas semanas después de que finaliza la radioterapia.

Los efectos secundarios comunes a corto plazo son:

- **Diarrea:** heces (popó) acuosas y blandas. Tome un medicamento antidiarreico y coma alimentos simples, como bananas, puré de manzana, arroz y tostada. Pida a su equipo de atención el folleto *Low-Fiber, Low-Residue Eating Plan (Plan de alimentación bajo en fibras y bajo en residuos)*.
- **Irritación de la piel perianal:** comezón o ardor en la piel entre los genitales y el recto. Usar pomadas a base de vaselina y toallitas de bebé sin alcohol y sin fragancia después de ir al baño puede ayudar a aliviar este efecto secundario. Un baño de asiento también puede ayudar a aliviar este efecto secundario. Vea las instrucciones a la derecha.
- **Cambios en la orina:** problemas para orinar (hacer pis). Pida a su equipo de atención el folleto *Managing Urinary Changes (Manejar los cambios en la orina)*.
- **Fatiga:** cansancio extremo. La fatiga se puede controlar haciendo al menos 30 minutos de actividad física cada día (con la aprobación de su médico), comiendo verduras, frutas, carnes magras y otras proteínas, y bebiendo al menos seis vasos de agua de 8 onzas por día.
- **Proctitis:** inflamación del recto que provoca la presencia de sangre en las heces. Un baño de asiento puede ayudar a aliviar este efecto secundario. Vea las instrucciones a la derecha.
- **Vaginitis:** irritación de la vagina que puede causar secreción, comezón o dolor. Un baño de asiento puede ayudar a aliviar este efecto secundario. Vea las instrucciones a continuación.

BAÑO DE ASIENTO

Un baño de asiento consiste en sentarse en una bañera poco profunda con agua tibia hasta la altura de sus caderas. Esto puede ayudar a aliviar los efectos secundarios causados por la radioterapia. Siga estas instrucciones:

- 1 Limpie y enjuague bien la bañera antes de llenarla con agua para reducir los gérmenes.
- 2 Llene la bañera con 3 a 4 pulgadas de agua muy tibia (no caliente).
- 3 Agregue al agua ½ taza de sal de Epsom (ajuste la cantidad de sal de Epsom para una bañera portátil).
- 4 Siéntese en la bañera.
- 5 Siéntese sobre una almohada en forma de anillo para aliviar la presión en el área afectada, si es necesario.
- 6 Sumérjase en la bañera durante 15 a 20 minutos.
- 7 Seque el área suavemente con una toalla limpia.
- 8 Repita varias veces al día si es necesario.

EFECTOS SECUNDARIOS A LARGO PLAZO

Los efectos secundarios a largo plazo pueden presentarse meses o años después de la radioterapia. Estos pueden incluir:

- **Sequedad vaginal:** cambios en el revestimiento de la vagina que provoca sequedad vaginal. Los casos leves de sequedad vaginal generalmente pueden tratarse mediante productos de venta libre a base de agua. A veces se recomienda estrógeno vaginal y está disponible en crema o supositorio. Debe ser recetado por su médico.
- **Linfedema:** obstrucción del fluido que drena de la pierna, que puede causar hinchazón en la pierna. Es más común si durante la cirugía se extirparon ganglios linfáticos pélvicos. Un fisioterapeuta especializado puede ayudar a aliviar este efecto secundario.
- **Estenosis vaginal:** tejido cicatricial que se forma en la vagina, se vuelve menos elástico y seco. Puede producirse un encogimiento de la vagina o de la abertura vaginal, lo cual puede causar dolor durante las relaciones sexuales o los exámenes pélvicos. Su médico puede sugerir el uso de un dilatador vaginal para ayudar a prevenir o revertir el encogimiento.

Evite algunos lubricantes, como:

- Productos a base de vaselina
- Aceites minerales, para bebés o de cocina

