

Retrete junto al lecho: capacitación y pautas de seguridad

Para su seguridad

Siga estos pasos para estar a salvo mientras usa el retrete junto al lecho:

- Procure que le ayude un cuidador si tiene poco equilibrio o no puede estar de pie o sentarse sin apoyo.
- Use el retrete adecuado para su peso. Encontrará las limitaciones de peso impresas en el retrete. Puede que tenga que usar un retrete bariátrico si pesa más de 250 libras.
- Asegúrese de que las patas estén niveladas y bloqueadas antes de usar el retrete.

Cómo instalar el retrete

Siga estos pasos para instalar el retrete:

- 1 Ajuste la altura al nivel de su rodilla flexionada al cambiar la longitud de las extensiones de las patas. Para hacerlo, empuje la clavija que se encuentra en la parte inferior de la pata. Tire la pata hacia afuera o hacia adentro hasta alcanzar la longitud adecuada. Asegúrese de que la clavija encaje en su lugar y sobresalga por el orificio alrededor de $\frac{1}{4}$ de pulgada después de que haya hecho los ajustes correspondientes. Todas las patas deben tener la misma longitud.
- 2 Retire la tapa de la cubeta.
- 3 Levante el asiento del retrete.
- 4 Coloque la cubeta en el soporte para cubeta que se encuentra en el armazón.
- 5 Baje el asiento del retrete que está encima de la cubeta.



Limpieza

Asegúrese de revisar si hay partes rotas o dañadas mientras limpia el retrete.

Limpie la cubeta después de cada uso

Al limpiar la cubeta, recuerde:

- 1 Usar guantes protectores.
- 2 Vaciar el contenido en el retrete.
- 3 Enjuagar la cubeta y tirar el agua de enjuague en el retrete.
- 4 Usar un limpiador de uso doméstico, como Lysol, para limpiar la cubeta. No use un limpiador de inodoro ya que puede dañar el plástico.
- 5 Enjuagar la cubeta y tirar el agua de enjuague en el retrete.
- 6 Reemplazar la cubeta del retrete.
- 7 Quitarse los guantes y lavarse las manos.

Limpie el armazón, el asiento y la tapa semanalmente, o más a menudo, cuando estén sucios

Siga estos pasos:

- 1 Usar guantes protectores.
- 2 Limpiar el armazón y las superficies del retrete con un paño empapado con un limpiador de uso doméstico, como Lysol.
- 3 Quitar todo el limpiador de uso doméstico con paño mojado.
- 4 Dejar secar al aire el armazón, el asiento y la tapa.
- 5 Quitarse los guantes y lavarse las manos.

¿Qué debo hacer ahora?

Llame a Intermountain Homecare & Hospice si tiene algún problema con su retrete: 1-800-527-1118

Preguntas para mi médico

Content created and approved by Intermountain Homecare & Hospice

Bedside Commode: Training and safety guidelines

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.



© 2012–2023 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica.
FSHC019S - 02/23 (Last reviewed - 02/23) (Spanish translation 11/19 by inWhatLanguage)