

Terapia de compresión: uso de la bomba de compresión y pautas para el cuidado

¿Qué es la terapia de compresión?

La terapia de compresión utiliza presión para ayudar a mover la sangre y los fluidos en los brazos o las piernas. Puede utilizarse para:

- Mejorar la circulación
- Reducir el **edema** (hinchazón causada por la acumulación de líquidos)
- Reducir la **fibrosis** (endurecimiento o cicatrización de los tejidos)
- Ayudar a que las heridas sanen
- Prevenir coágulos en la sangre

La terapia de compresión puede ayudar a tratar o manejar estas condiciones médicas:

- **Linfedema:** hinchazón de los brazos y las piernas causada por problemas con el sistema linfático.
- **Trombosis venosa profunda (DVT, por sus siglas en inglés):** un tipo de coágulo de sangre que por lo general se forma en las piernas. Puede ser causado por la mala circulación, una lesión o por permanecer sin moverse durante mucho tiempo. **Las DVT son peligrosas.**
- **Insuficiencia venosa:** una condición médica en la que las venas de la pierna no transportan con normalidad la sangre de regreso al corazón.
- **Úlcera por estasis venosa:** una herida superficial que se produce a causa de la insuficiencia venosa.

¿Cómo funciona la terapia de compresión?

La terapia de compresión utiliza una bomba especial y una manga para aplicar presión controlada alrededor de su brazo o pierna. La manga tiene una serie de cámaras de aire que se llenan mediante la bomba en un cierto orden. Cuando todos los compartimentos están llenos de aire, la presión (sensación de opresión) se mantiene por un momento y, luego, los compartimentos se desinflan. Este proceso se repite una y otra vez, y ayuda a mover la sangre y los fluidos en la dirección correcta.



¿Cómo utilizo la bomba de compresión?

Pida a su proveedor de atención médica que le muestre cómo usar la bomba de compresión. Al instalar la bomba, siga estos pasos:

- 1 Asegúrese de que el controlador de la bomba esté apagado.
- 2 Coloque la manga en su brazo o pierna.
- 3 Asegúrese de que el tubo no esté torcido o enrollado.
- 4 Conecte los conectores del tubo a la bomba.
- 5 Configure la presión de la bomba según la configuración recetada por su médico, que es:
- 6 Ponga el controlador de la bomba en la posición de encendido.
- 7 Continúe la terapia de compresión durante el tiempo recetado por su médico.

Use la bomba de compresión para: _____

- 8 Cuando termine, ponga el controlador de la bomba en la posición de apagado.

Consulte el sitio web del fabricante para obtener más información sobre su bomba de compresión.

