

### ARTÍCULOS PARA TENER EN CASA

- Termómetro digital
- Cepillo dental blando
- Loción corporal suave (Aveeno, Lubriderm, Bag Balm)
- Protector solar con SPF 15 o más
- Enjuague bucal sin alcohol (Biotene)
- Cápsulas de difenhidramina (Benadryl) para aliviar la comezón
- Ablandador de heces (docusato)
- Crema para aliviar la comezón (crema con hidrocortisona al 1 % o difenhidramina)
- Medicamento contra la diarrea (loperamida)
- Acetaminofeno (Tylenol) para dolores y molestias
- Loratadina (Claritin) si está recibiendo Neulasta
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### COMPAÑEROS EN SU ATENCIÓN

#### Lo que USTED debe hacer:

- Hacer preguntas
- Conocer su horario y llegar a tiempo
- Informar cualquier efecto secundario
- Tomar sus medicamentos según las indicaciones

#### Lo que sus MÉDICOS hacen:

- Responder sus preguntas
- Explicar su diagnóstico
- Ofrecer opciones de tratamiento
- Observar los resultados de los tratamientos y los efectos secundarios

#### Lo que su EQUIPO hace:

- Responder sus preguntas
- Coordinar su atención
- Brindar recursos
- Ayudarle a obtener los medicamentos

# INFORMAR LOS EFECTOS SECUNDARIOS

INMUNOTERAPIA

Nuestra meta es brindar atención excepcional para el cáncer. La siguiente información le servirá de guía al informar cualquier efecto secundario de su tratamiento contra el cáncer.

## EMERGENCIAS: LLAME AL 911

Llame al 911 o vaya a la sala de emergencia más cercana si tiene alguno de estos síntomas:

- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Diarrea severa o incontrolable
- Dolor de cabeza severo o incontrolable
- Hinchazón de la boca o lengua

## NECESIDADES URGENTES: LLAME A \_\_\_\_\_

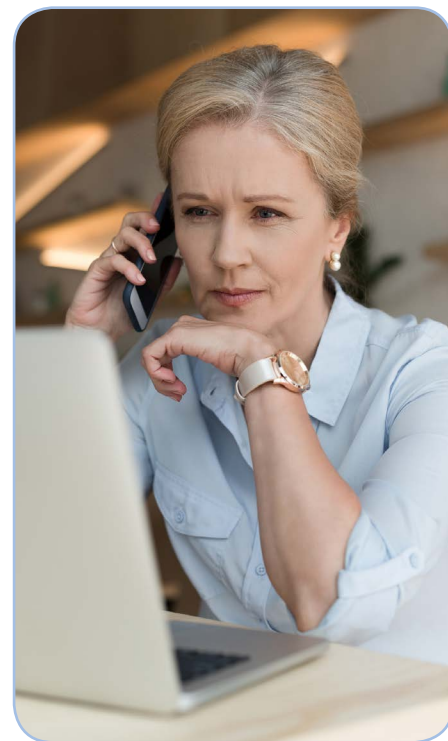
Llámenos de inmediato si tiene alguno de estos síntomas. El servicio de atención llamará al médico de guardia en las noches, fines de semana y feriados:

- Temperatura de 100.5° (38 °C) o superior
- Cambio en su estado mental o confusión
- Reacción alérgica, como comezón intensa, erupción o hinchazón
- Cuatro episodios de diarrea en 24 horas o dolor intenso en el abdomen

## OTRAS INQUIETUDES: LLAME A \_\_\_\_\_

Llame durante las horas diurnas (8:30 a.m. to 5:00 p.m.) para informar cualquiera de estos síntomas:

- Vómitos continuos que no se pueden controlar con medicamentos recetados contra las náuseas
- Dolores de cabeza persistentes, dolor y debilidad de los músculos y las articulaciones
- Visión borrosa o cambios en la visión
- Cambios en la frecuencia o color de la orina (pis)



# MI EQUIPO DE ATENCIÓN DEL CÁNCER

INMUNOTERAPIA

## APOYO CUANDO MÁS LO NECESITA

Los centros de oncología de Intermountain Healthcare están comprometidos a ayudar a los pacientes a vivir la vida lo más saludablemente posible. Nuestra meta es mantener la comodidad del paciente al tiempo que brindamos una atención excepcional para el cáncer. El equipo completo está preparado para ayudarle brindándole apoyo, cordialidad y compasión a lo largo de su camino de lucha contra el cáncer.



### AUXILIAR MÉDICO

El **auxiliar médico (MA, por sus siglas en inglés)** de su médico puede responder sus preguntas básicas, manejar las necesidades no urgentes y ayudarle a surtir sus recetas.



### FARMACÉUTICO

Su **farmacéutico** puede dar respuestas a preguntas específicas o solicitudes sobre sus medicamentos.



### ORIENTADOR DE ENFERMERÍA

Sus **orientadores de enfermería** brindan ayuda con la educación para el cuidado personal, la coordinación de su atención y la resolución de problemas generales. Su meta es brindar la mejor atención posible a los pacientes y las familias durante todo su camino de lucha contra el cáncer.



### ENFERMERA DE RADIOTERAPIA

Una **enfermera encargada de radioterapia** puede ayudarle a manejar las inquietudes sobre la radioterapia y cualquier efecto secundario posible.



### TRABAJADOR SOCIAL

Los **trabajadores sociales** de Intermountain Healthcare están disponibles para ayudarles a usted y su red de apoyo a entender sus opciones y tomar decisiones difíciles. Pueden ayudar a completar una directiva anticipada, hacer los arreglos necesarios para la atención médica en el hogar y encontrar servicios de apoyo en la comunidad.



### DEFENSOR DE PACIENTES

Su **defensor de pacientes** puede ayudarle a encontrar maneras de manejar los problemas financieros y obtener sus medicamentos recetados aprobados por su compañía de seguros. Nuestros defensores brindan ayuda con los subsidios, asistencia con los copagos y el uso compasivo de medicamentos para los pacientes que califican.

# MI GUÍA DE TRATAMIENTO

INMUNOTERAPIA



Intermountain Healthcare cumple con las leyes de derechos civiles federales vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2019-2020 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications ONC003ab5-08/20 (Last reviewed - 12/19) (Spanish translation 08/20 by inWhatLanguage)