

Naloxona para la sobredosis de opioides

Una sobredosis de opioides puede provocar la muerte. La naloxona (Narcan) es un medicamento que se administra para revertir una sobredosis de opioides.

Los opioides tienen muchos nombres, entre ellos: hidrocodona (Vicodin, Lortab, Norco), oxicodona (Oxycontin, Percocet), tramadol, morfina, metadona, codeína, (Tylenol #3 y #4), oximorfona, fentanilo (prescrita o ilícitas), buprenorfina (Subutex), heroína, rosa

La naloxona puede ser administrada por cualquier persona. Si usted o alguien que usted cuida usa opioides, consiga naloxona. Podría salvar una vida.



¿Qué hacer ahora?

- Consiga naloxona.** Puede conseguirla en una farmacia comunitaria. Hable con su farmacéuta para saber más.
- Lea las instrucciones** para saber cómo administrarla.
- Comparta las instrucciones con personas cercanas a usted y muéstreles dónde va a guardar la naloxona.** Ellos le pueden rescatar o ayudar a rescatar a otras personas en caso de emergencia.

¿Qué debe hacer cuando piensa que alguien tiene una sobredosis?

1 Verifique si la persona presenta señales de sobredosis de opioides.

Intente despertar a la persona gritándole, frotándole los nudillos sobre el pecho o pellizcándola. Si la persona no responde, llame al 911.



No responde a su nombre ni al dolor



No respira o lo hace muy lentamente



Los labios o las uñas de los dedos están azules o moradas



Las pupilas están pequeñas

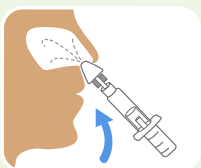
2 Llame al 911 y pida ayuda.

Una sobredosis de opioides requiere de atención médica inmediata.

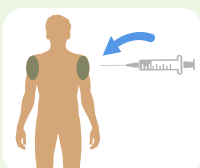


3 Administre naloxona.

Se puede administrar como aerosol o como inyección. Siga las instrucciones del envase. Si la persona no responde en 2 a 3 minutos, administre una segunda dosis.



O BIEN



4 Asista a la respiración de la otra persona.

Puede que después de recibir la naloxona, empiecen a respirar con normalidad, pero puede ser temporal. Este listo para dar respiración boca a boca. La operadora del 911 lo ayudará.



Coloque a la persona boca arriba



Inclínela la cabeza hacia atrás, levántele el mentón y tápele la nariz.



Dé 2 insuflaciones rápidas, luego 1 lenta cada 5 segundos



Asegúrese de que el pecho se levante cuando insufla

5 Verifique si la persona responde.

No deje sola a la persona y mantenga la calma hasta que llegue la ayuda.



¿No está seguro de que se trate de una sobredosis?

Administre naloxona de todos modos. La naloxona es segura para todos, incluyendo niños, mujeres embarazadas y mascotas.

¿Qué son los opioides?

Los opioides son medicamentos potentes que un proveedor de atención médica puede recetar para controlar el dolor intenso. Los opioides también se venden de manera ilegal en la calle. Otros nombres que reciben los opioides son **opiáceos** o **narcóticos**.

¿Cómo prevengo una sobredosis?

Evite una sobredosis en usted mismo:

- **Tome solamente la cantidad mínima de medicamento que sea necesaria para controlar su dolor.** Si la cantidad recetada no es suficiente, comuníquese con su médico.
- **Nunca tome drogas ilegales** ni medicamentos de venta con receta que no le hayan recetado. Podría presentar una reacción que podría matarlo.
- **Pregunte a su proveedor de atención médica o farmacéuta** si es seguro tomar opioides con los otros medicamentos que toma.

Evite una sobredosis en otras personas:

- **Nunca comparta los medicamentos para el dolor** con nadie, aunque esa persona tenga dolor. Compartir opioides no solo es peligroso; es ilegal.
- **Guarde sus medicamentos en un lugar seguro.** No los guarde en lugares donde cualquiera pueda encontrarlos. Asegúrese de que los niños y las mascotas no tengan acceso a ellos.
- **Lleve cualquier medicamento que le sobre a un centro de recoleta para drogas.** Las pastillas que no use pueden ser dañinas si se dejan fuera. Puede encontrar lugares de recoleta en:
 - Use Only as Directed useonlyasdirected.org
 - U.S. Drug Enforcement Agency <https://apps2.deadiversion.usdoj.gov/pubdispsearch/spring/main?execution=e1s1>

No tire los medicamentos en el inodoro ya que pueden contaminar el suministro de agua,

¿Quién está en riesgo de una sobredosis o de la muerte?

Cualquier persona que esté tomando opioides por cualquier razón está en riesgo de una sobredosis, **incluso las personas que lo toman tal como lo indicó el médico**. Las personas con mayor riesgo de sobredosis o muerte son aquellas que toman:

- Dosis altas de opioides
- Metadona, opioides de acción prolongada, opioides para el tratamiento del dolor crónico o que toman varios opioides siguiendo un esquema rotativo.
- Más de un opioides recetado, o bien mezclan opioides con alcohol, ansiolíticos o antidepresivos.
- Más opioides que los recetados o usan muchas farmacias diferentes para surtir sus recetas médicas.
- Opioides por motivos no médicos.

O aquellos que:

- Usan heroína u otras drogas ilegales
- Han tenido una sobredosis de opioides antes
- Usan opioides recetados y:
 - Fuman o tienen problemas respiratorios
 - Tienen apnea obstructiva del sueño
 - Tienen una enfermedad renal, cardíaca o hepática
 - No viven cerca de un hospital
 - Tienen más de 65 años
 - Tienen demencia o la enfermedad de Alzheimer

¿Dónde puedo obtener ayuda?

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda con un tratamiento, adicción u otros servicios locales:

- Llame a United Way al 211, o
- Visite findtreatment.samhsa.gov

Nota: la naloxona solamente revertirá una sobredosis de opioides. No revertirá una sobredosis de alcohol, meta (metanfetamina), cocaína o de cualquier otra cosa.

Naloxone for Opioid Overdose

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.