

Educación para los pacientes y las familias
intermountainhealth.org



Esté lista

ANTES Y DESPUÉS DEL
NACIMIENTO DE SU BEBÉ



Intermountain Healthcare ha creado una serie de vídeos para ayudarle a aprender cómo cuidar de sí misma y de su bebé, antes y después del nacimiento. Use su dispositivo móvil para escanear el código QR para ver los temas a continuación.

Mantener a su bebé seguro

Aprenda cómo mantener a su bebé seguro, incluyendo cómo realizar RCP, rescate por asfixia y seguridad del asiento de coche infantil.

<https://bit.ly/3mgACYh>



Amamantar a su bebé

Aprenda sobre los principios básicos de la lactancia y por qué es importante para su salud y la de su bebé.

<https://bit.ly/3mhMzNj>



Cuidar de su bebé

Estos vídeos le ayudarán a aprender cómo bañar a su bebé, controlar el sarpullido de pañal, calmar el llanto y mucho más.

<https://bit.ly/2Zm5Fsz>



Cuidar de sí misma

Una gran parte de cuidar de su bebé es aprender cómo cuidar de sí misma después del parto. Estos vídeos le ayudarán a aprender qué hacer y cuándo llamar al médico.

<https://bit.ly/3bdEPWj>



Tenemos el gran honor de compartir esta experiencia con usted. Si tiene preguntas, asegúrese de hablar con su proveedor.

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2019-2023 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. WN018S-11/23 (Spanish translation 11/21 by CommGap)