

Instrucciones para el paciente previas a una operación relacionadas con COVID-19

Intermountain Healthcare está implementando normas durante este brote de COVID-19 para proporcionar atención segura a los pacientes quienes necesitan estos servicios.

Las fechas para las operaciones estarán sujetas a las demandas de atención médica. Tenga en cuenta que tan pronto como podamos proceder con su operación, tendremos una fecha programada. Se han creado los siguientes ajustes a la operación para optimizar su seguridad.

Antes de su operación:

1 Durante las 2 semanas anteriores a su operación, evite viajar fuera del estado, estar cerca de personas enfermas y los lugares de vida comunitaria (p.ej. centros de enfermería especializada, etc.). Siga las normas recomendadas para usar mascarillas y mantener la distancia de otras personas.

2 Para aumentar al máximo su seguridad, le harán preguntas para evaluar el riesgo de COVID-19. De ser necesario, Intermountain Healthcare coordinará una prueba de COVID-19 3 días antes de la operación programada.

- Usted recibirá una llamada para coordinar la hora y el lugar de la prueba. La hora de la prueba es importante para evitar demoras. Haga los arreglos necesarios para que no llegue ni muy temprano ni muy tarde a su cita.
- Puede encontrar la información sobre las ubicaciones de las pruebas en: <https://intermountainhealthcare.org/covid19-coronavirus/get-testing/>

3 Inmediatamente después que realice la prueba de COVID-19, hasta el momento de su operación, siga las normas recomendadas por el Departamento de salud de Utah.

- Cuando no pueda mantener una distancia segura de otras personas, use una mascarilla en lugares públicos, cerrados o afuera.
- Limite reuniones sociales. Mantenga 6 pies de distancia entre usted y cualquier persona que no viva con usted.

- Lávese las manos o use desinfectante para manos a menudo por al menos 20 segundos.
- Notifique a su médico si ha estado en contacto con personas enfermas o si tiene alguno de estos síntomas:
 - Temperatura superior a 100.4 °F (38 °C)
 - Tos
 - Falta de aire
 - Dolores corporales nuevos
 - Disminución del olfato o gusto

4 Antes de su procedimiento (posiblemente el día anterior) **será contactado con la hora de registro.**

En el día de la operación

- 1** Pida que **una persona** venga con usted a registrarse.
- 2** Usted y la persona que lo acompaña deben usar una máscara o una cubierta de tela para la boca (cubriendo la nariz y la boca).
- 3** Se le ofrecerá un desinfectante de manos al momento de registrarse.
- 4** Nuestros proveedores también usarán una máscara para aumentar al máximo su seguridad.

Por favor contáctenos si tiene alguna pregunta o inquietud el día anterior a su operación.

