

# Síndrome inflamatorio multisistémico en los niños: complicaciones relacionadas con el COVID-19 en los niños

## ¿Qué es el MIS-C?

El síndrome inflamatorio multisistémico en los niños (MIS-C, por sus siglas en inglés) es una condición médica nueva y grave. Es probable que esté relacionada con el COVID-19 (coronavirus).

Si bien el MIS-C es una condición médica rara, puede enfermar a los niños gravemente. Esta condición médica causa una inflamación (hinchazón) peligrosa en el cuerpo y puede provocar problemas en el corazón u otros órganos.

La mayoría de los niños pueden recuperarse con tratamiento. El tratamiento puede requerir de una estadía en el hospital.

## ¿Cuáles son los síntomas del MIS-C?

Los síntomas del MIS-C son:

- Fiebre (100.4°F o 38.0°C, o superior) que dura varios días
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Dolor abdominal (de estómago)
- Vómitos
- Sarpullido
- Conjuntivitis (enrojecimiento del ojo)
- Hinchazón de las manos y los pies

## ¿Cuáles son las causas del MIS-C?

La causa exacta del MIS-C se desconoce en este momento. El MIS-C no es contagioso. Sin embargo, debido a que parece estar relacionado con el COVID-19, es importante tomar precauciones para prevenir la exposición al COVID-19. Los niños de 2 a 21 años son los que corren mayor riesgo de contraer este síndrome, en especial si ellos, o alguien cercano a ellos, han tenido COVID-19.

## ¿Cómo se diagnostica el MIS-C?

Su proveedor de atención médica realizará pruebas de laboratorio para evaluar el funcionamiento del cuerpo, buscar señales de infección por coronavirus y descartar otros problemas de salud posibles. (El MIS-C es similar a otras condiciones médicas graves, como la enfermedad de Kawasaki y el síndrome de choque tóxico). Estas pruebas también ayudarán a determinar el tratamiento.

## ¿Cuál es el tratamiento para el MIS-C?

Actualmente no existe ningún tratamiento comprobado o de preferencia para el MIS-C. Sin embargo, los médicos han tratado el MIS-C con éxito mediante el uso de medicamentos que ayudan a reducir la hinchazón, combatir la infección y proteger los órganos vitales. Los medicamentos son:

- **Corticosteroides:** una clase de medicamentos que reducen la inflamación en el cuerpo.
- **Anakinra:** medicamento para reducir el dolor y la hinchazón.
- **Gammaglobulina intravenosa (IVIG, por sus siglas en inglés):** una inyección de anticuerpos para ayudar al sistema inmunitario a combatir la infección.
- **Aspirina:** medicamento que puede ayudar a reducir la fiebre, el dolor y la hinchazón, y prevenir coágulos de sangre. (Generalmente, la aspirina no se recomienda para el uso en niños menores de 16 años. Solo úsela si su proveedor de atención médica se la indica).

## ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Comuníquese de inmediato con su proveedor de atención médica si su niño tiene los síntomas que se enumeran en este folleto informativo. Llame al 911 o vaya a una sala de emergencias si su niño se enferma gravemente.

