

# Tarjeta de información para agentes de atención médica

Usted a sido seleccionado por \_\_\_\_\_ para ser su representante de atención médica. La siguiente información explica lo que significa ser un representante de atención médica y le ayudará a prepararse para este rol tan importante.

## ¿Qué es un representante de atención médica?

Un representante de atención médica es una persona que un ser querido, un familiar o un amigo elige para que tome decisiones de atención médica, entre ellas, decisiones acerca del final de la vida, en caso de que no pueda tomar sus propias decisiones. En la mayoría de los estados, el médico determina si la persona no es capaz de tomar sus propias decisiones.

## ¿Qué significa ser un representante de atención médica?

Ser agente de atención médica significa que usted puede tener que tomar decisiones de atención médica en nombre de una persona que no puede pensar o expresarse. Este es un rol muy importante. Haga preguntas si tiene dudas acerca de sus responsabilidades como agente de atención médica.

La persona que lo eligió para que sea su agente de atención médica espera que usted tome las decisiones que ella tomaría si pudiera hacerlo. Valora su integridad y confía en que usted hará lo correcto.

## Usted debería poder responder “Sí” a las siguientes preguntas:

- ¿Estoy dispuesto a asumir este rol y esta responsabilidad?
- ¿Conozco lo que la persona desearía para su atención médica futura?
- ¿Puedo tomar las decisiones que desearía que tome aun si no estoy de acuerdo con esas decisiones?
- ¿Soy capaz de tomar decisiones médicas difíciles en situaciones estresantes?

Si responde “No” a alguna de estas preguntas, debería hablar acerca de sus inquietudes con la persona que lo eligió.

## Como representante de atención médica, podría tener que tomar decisiones acerca de lo siguiente:

- Atención y servicios médicos, como pruebas, medicamentos y cirugía
- Interrupción del tratamiento según las instrucciones de la persona o lo más conveniente para esa persona
- Divulgación del historial médico
- Determinación acerca de la organización y el profesional de atención médica que debería brindar atención



## Lo que puede hacer para prepararse para ser representante de atención médica

Tómese tiempo para hablar con la persona que lo eligió como su agente de atención médica, para que pueda entender sus preferencias para la atención médica futura, incluida la atención al final de la vida.

La persona que lo eligió como su agente de atención médica debería responder las siguientes preguntas antes de que usted acepte el rol:

“¿Qué es lo importante para usted para vivir bien?”

“¿Cuándo no valdría la pena vivir?”

“¿Cuándo desearía que los médicos interrumpieran los tratamientos que lo mantienen con vida?”

“¿Cómo describiría una muerte tranquila?”

El significado de las siguientes declaraciones a menudo varía de una persona a otra. Pida a la persona que lo eligió como agente de atención médica que explique qué significa para ella cada una de las declaraciones. Esto es muy importante. Anote las respuestas y vuelva a leerlas para asegurarse de que ambos las entienden bien.

“Solo quiero morir con dignidad”.

“No me mantengan con vida si estoy en estado vegetativo”.

“Solo quiero estar cómodo”.

Algunas personas quieren que su agente de atención médica siga sus preferencias establecidas de forma estricta. Otras desean que su agente tenga la libertad de tomar la decisión que parezca más adecuada en ese momento. Pregunte a la persona:

“Para usted, ¿es más importante que siga sus instrucciones acerca de su tratamiento médico futuro de forma estricta de todos modos o debería hacer lo que parezca más conveniente en ese momento?”

Trate de ir con la persona a una cita con su proveedor de atención médica. Podrán conocerse y usted podrá hacer preguntas sobre la enfermedad de la persona y las elecciones que realice sobre su atención.

Algunos médicos, enfermeras, trabajadores sociales, capellanes y otros profesionales de atención médica están capacitados para ayudar a las personas a planificar su atención médica futura. También pueden ayudarle a aprender más acerca de lo que significa ser agente de atención médica.

**Recuerde:** si bien hablar sobre estos temas con un ser querido puede ser incómodo, cuanto más entienda, mejor preparado estará si recurren a usted para que tome decisiones de atención médica por su ser querido.

Piense en estar preparado como un acto de amor. Si acepta el rol de agente de atención médica, asuma el compromiso. Confíe en que hará lo correcto. La persona que lo elige confía en que usted puede hacerlo y lo hará.