

# En el hospital y en casa

Queremos proporcionar un ambiente seguro para su nuevo bebé. Aunque los secuestros de bebés son muy raros, aún así tomamos precauciones estrictas para evitar que esto suceda en nuestras instalaciones. Para ayudarnos, le pedimos que lea y siga las pautas que se presentan aquí.



## ...Y NO OLVIDEN:

Si se sienten cansados, mareados o "a media pila", acuesten a su bebé en su cuna. Esto ayuda a evitar la caída de su bebé.

## EN EL HOSPITAL

- Nunca deje solo al bebé en la habitación; siempre téngalo a la vista. Si quiere dormir, ducharse o ir al baño, vea que otro familiar cuide del bebé, o llame a una enfermera para que se lleve al bebé a la guardería.
- Mantenga cerrada la puerta siempre que el bebé esté en la habitación.
- No deje la unidad de madres y bebés con su bebé hasta que los den de alta.
- Sólo las siguientes personas pueden transportar a su bebé:
  - Un miembro autorizado del personal. Si un miembro del personal está autorizado para transportar a su bebé, portará una identificación con foto y el logotipo de Intermountain Healthcare, la cual tendrá una autorización especial para transporte. Cada hospital tiene su propio tipo de autorización; la enfermera le explicará cómo son las de su hospital.
  - El padre o la madre, u otra persona designada que tenga un brazalete de identificación que coincida con la identificación de su bebé. Tenga en cuenta que esta persona no se debe quitar el brazalete ni compartirlo con nadie más.
- Dentro de la Unidad de Maternidad, sólo se puede transportar al bebé en el moisés nunca cargado en brazos de nadie.
- Conserve todos sus brazaletes de identificación hasta después de que el bebé salga del hospital.
- Si le incómoda por cualquier razón que alguien transporte a su bebé, por favor pídale a la enfermera a cargo que venga a su habitación.
- Intermountain está en el proceso de instalación de un sistema de seguridad electrónico en todos los hospitales. Su bebé podría tener puesto un dispositivo de vigilancia resistente al agua alrededor de un brazo o una pierna si un sistema electrónico de seguridad está disponible. Este dispositivo registra el movimiento de su bebé dentro del hospital y emite "chirridos" de alerta o una alarma si su bebé se acerca demasiado a una salida, se le da a la madre incorrecta, o si el dispositivo se retira o manipula. Sin embargo, las enfermeras se encargan de controlar el sistema y pueden desactivar el dispositivo por un período de tiempo determinado si su bebé debe trasladarse a otra área. Hable con su enfermera si necesita ajustar el dispositivo o si tiene alguna pregunta.

## EN CASA

### Consejos de seguridad del Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados

- Si alguien llega a su casa sin previo aviso para una visita o una entrega, no lo deje pasar. (Las visitas domiciliarias y la entrega de equipo se acuerdan con usted antes de que el bebé sea dado de alta; las visitas domiciliarias del Departamento de Salud también se programan de antemano). Incluso para las visitas programadas, asegure que la persona muestre una identificación apropiada antes de dejarla entrar a su casa.
- También sea selectiva en cuanto a quién le permite entrar a su casa de visita social. Sólo deje entrar a su casa a gente bien conocida por la familia. Si son conocidos recientes, especialmente si sólo los conoce desde su embarazo o el parto, no los debe dejar entrar.
- La mayoría de los expertos dicen que no se debe publicar un aviso de nacimiento en el periódico o en línea. Si usted decide publicar tal aviso, no incluya nombres de pila ni su domicilio.
- No decore la casa ni el jardín anunciando la llegada del bebé.
- Tenga en cuenta que la mayoría de los dispositivos de monitoreo de bebés no utilizan tecnologías de seguridad. Es posible que desconocidos escuchen las conversaciones en su hogar. (Si tiene un monitor de vídeo, también es posible que puedan ver el interior de la casa). Si desea utilizar un monitor de bebé, elíjalo con cuidado para encontrar uno que proteja la seguridad y la privacidad de su familia.
- Revise su configuración de privacidad en Facebook y otras redes en medios sociales antes de publicar información sobre su familia y especialmente sobre su recién nacido. Tenga precaución con la cantidad de información detallada que publica en Facebook y adopte medidas semejantes en Flickr, MySpace, LinkedIn, etc. Tenga cuidado con los detalles que publica en Twitter acerca de su recién nacido, ya que es imposible garantizar la privacidad en dicho medio.

---

Intermountain Healthcare complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo. 我們將根據您的需求提供免費的口譯服務。請找尋工作人員協助。