

# Plan de alimentación para bebés prematuros tardíos en la guardería: solo amamantar

## Tenga como objetivo amamantar por 10 minutos de cada lado

Llame a la enfermera o especialista en lactancia para valorar su **calificación de enganche de pezón**. Esto se hace al comienzo de la alimentación cuando su bebé se engancha. Tenga en cuenta que la **succión** de un bebé prematuro tardío no es tan fuerte como la de un bebé que nació a término. Si su bebé no se engancha con éxito después de intentarlo durante 10 o 15 minutos, bombee y complemente con su leche que extrajo o leche pasteurizada donada. Trate de que su bebé se enganche de nuevo en la siguiente alimentación.



## Extraiga su leche después de cada alimentación

Si extrae durante 15 minutos, masajeando los senos y sacando a presión la leche materna por gotas, esta acción ayudará a que su leche madura salga por completo y protegerá su suministro. **Esta es la meta principal.** Con el tiempo, su bebé desarrollará un enganche más fuerte.

## Alimentación con complementos para los bebés

Para asegurarse de que su bebé obtenga la nutrición que necesita, **complemente la leche que extraiga o la leche donada pasteurizada en cada alimentación**. Siga la pauta para la alimentación en el siguiente cuadro. **Nota:** las cantidades en la alimentación para prematuros tardíos son más altas que las de los bebés que nacen a término.

Complemente las alimentaciones en su seno mientras que su bebé está enganchado y succionando. Use un tubo y una jeringa para que la leche adicional llegue a la boca de su bebé. La complementación en el seno hace que el bebé se entrene en el amamantamiento y puede estimular los senos de usted.

Use un chupón de flujo lento si su bebé no se engancha bien y cuando no sea posible complementar en el seno, o si le da a su bebé más de 20 mL por turno.

Si su bebé sale positivo al bajo nivel de glucosa (azúcar) en el hospital, las alimentaciones se basarán en el peso del bebé (5 mL por cada kilogramo). Las cantidades de la alimentación en el siguiente cuadro son las pautas. Siga las indicaciones que le dé el pediatra.

Días y horas de edad	Cantidad por alimentación (en mililitros o mL)	
	Bebé a término	Bebé prematuro tardío
Día 1: 1 a 24 horas	2 a 10 mL	5 a 10 mL
Día 2: 24 a 48 horas	5 a 15 mL	15 a 30 mL (meta para las 48 horas)
Día 3: 48 a 72 horas	15 a 30 mL	30 a 60 mL
Día 4: 72 a 96 horas	30 a 60 mL	más de 60 mL

