

Extractor de leche eléctrico: cómo usar el extractor de leche de forma segura

¿Qué es un extractor de leche?

Un extractor de leche es una bomba que algunas mujeres que producen leche usan para extraer leche de los senos. Existen varios tipos de extractores, como los manuales, eléctricos y de baterías.

¿Por qué debo usar un extractor de leche?

Su uso le permite recolectar y guardar su leche para usarla después. Estas son algunas de las razones comunes para hacerlo:

- Tener leche disponible para que otra persona pueda alimentar al bebé con leche materna mientras usted trabaja y no puede dar pecho a la hora de la alimentación.
- Extraer leche materna para un bebé prematuro o que no puede prenderse del seno. (En este caso es necesario extraer varias veces al día para aumentar y mantener el suministro de leche).
- Asegurarse de que el bebé tenga leche materna disponible durante una interrupción de la lactancia. (Por ejemplo, en situaciones de hospitalización, toma de medicamentos o viajes).
- Alimentar a un bebé de adopción con leche materna.
- Alimentar a un bebé con labio o paladar hendido y que no puede amamantar. **Nota:** en la mayoría de los casos, es posible dar pecho a un bebé con labio o paladar hendido.

Además de extraer para guardar la leche materna, las mujeres generalmente usan el extractor de leche para lo siguiente:

- Aliviar la congestión mamaria. (Esto ocurre cuando el tejido mamario se sobrellena con leche y causa dolor y rigidez en los senos).
- Reducir el suministro de leche durante el destete.
- Para volver a amamantar tras un intervalo (vuelta a la lactación).



¿Cómo se puede mantener segura?

Siga estos consejos importantes.

Lo que debe hacer:

- Mantenga el cordón, las piezas y los equipos lejos de cualquier superficie caliente.
- Solo use el extractor en espacios interiores.
- Siempre comience la sesión en el nivel más bajo y lentamente ajuste la succión a un nivel cómodo.
- Asegúrese de guardar en el refrigerador la leche materna no usada. Si no va a usar la leche extraída en unos días, colóquela de inmediato en la parte más fría del congelador (lejos de las superficies de descongelación automática).
- Si la leche se derrama a los tubos o el cilindro/pistón, apague el extractor, separe las piezas y lávelas como se indica en las instrucciones de la página siguiente.

Lo que no debe hacer:

- No use el extractor en el agua ni cerca de ella para evitar descargas eléctricas.
- Vigile el extractor en todo momento mientras esté conectado a la corriente eléctrica.
- No comparta el extractor con otras mamás sin esterilizarlo a fondo para no propagar microbios.

¿Cómo instalo y opero mi extractor?

Siga estos pasos para usar el extractor:

- Para ensamblarlo, deslice el sello de goma al pistón hasta que encaje en su lugar. El lado más grande debe estar frente a la manija. Para asegurarse de que encaje, sostenga el sello de goma con firmeza y gire el pistón.
- Deslice el anillo regulador de vacío al cilindro, si no se ha hecho anteriormente. Empuje la orilla de la manija del pistón al cilindro.
- Enrosque el cilindro con firmeza al conector del extractor.
- Conecte el conector al extractor y gire hasta que la pestaña encaje.
- Empuje el pistón al brazo y gire hasta que encaje en la abrazadera.

Para ensamblar un embudo de dos piezas:

- Asegúrese de que el embudo y el conector estén firmemente conectados.
- Encaje las membranas a las válvulas hasta que las membranas estén completamente planas.
- Encaje la válvula y la membrana al conector o los embudos.
- Inserte las puntas claras de los tubos a la abertura del conector o embudos.
- Inserte las otras puntas de los tubos a los puertos del conector del extractor.

Para una extracción simple:

- Inserte el conector al puerto no utilizado.
- Ajuste el anillo regulador de vacío a “min”, (mínimo). Ajuste para su comodidad después de que comience la extracción.
- Centre los embudos sobre sus pezones y comience a extraer.

¿Cómo limpio mi extractor?

Para mantener seguro a su bebé, siga estos pasos de limpieza del extractor:

- Separe todas las piezas que entren en contacto con la leche materna y enjuáguelas con agua tibia justo después de usarlas.
- Para esterilizar las piezas, hiérvalas durante 10 minutos; también puede lavarlas con agua tibia y jabonosa o en la rejilla superior de su lavavajillas. (Lea las instrucciones de su extractor para asegurarse de que todas las piezas se puedan lavar en el lavavajillas).
- Coloque las piezas sobre una toalla limpia y deje que se sequen al aire. Cúbrelas cuando no las use.
- Para eliminar la condensación (tubos húmedos y turbios) después de terminar la extracción, deje el extractor prendido con los tubos conectados durante uno o dos minutos adicionales, o hasta que se sequen.

¿Cuándo debo llamar a Intermountain?

Si tiene problemas, llame a Intermountain Homecare al 1-800-527-1118.

Notas
