

Hablemos Acerca De...

Programa de abrazos de la NICU/SCN de Intermountain Healthcare

¿Qué es el programa de abrazos de la NICU/SCN?

El programa de abrazos de la Unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU, por sus siglas en inglés) proporciona tacto positivo e imprescindible a los bebés en la NICU y las Guarderías de cuidados especiales (SCN, por sus siglas en inglés) de Intermountain Healthcare.

¿Por qué son tan importantes los abrazos y el tacto?

Las investigaciones demuestran que el tacto con propósito y positivo ayuda a desarrollar el cerebro y organismo del bebé. Al tacto se le conoce como “el más importante de los sentidos”.

Para los bebés, algunos de los beneficios a corto y largo plazo del tacto positivo son:

- Mayor estabilidad de:
 - La frecuencia cardíaca
 - La temperatura
 - Los niveles de oxígeno
- Mejor aumento de peso
- Estadías en el hospital más breves
- Mayor tolerancia al dolor
- Mejor calidad del sueño
- Menos ansiedad y estrés
- Sistema inmune más fuerte
- Desarrollo más saludable del cerebro
- Mayores habilidades sociales (mejores interacciones entre madre y bebé)
- Mejores habilidades de lenguaje



¿Quién abraza a mi bebé?

Usted. Su tacto como padre o madre es el esencial y el preferido para su bebé. Comprendemos que está en proceso de recuperación. Usted tiene obligaciones familiares, de trabajo y otras, y no siempre puede estar con su bebé. Usted siempre tiene prioridad con su bebé, y queremos que abraze a su bebé tan pronto como la condición médica de su bebé lo permita. El contacto piel con piel es una manera maravillosa de dar un tacto significativo y que solo usted como padre o madre puede dar. Pregunte a su enfermera cuándo es apropiado el contacto piel con piel para su bebé.

A los cuidadores clínicos de la NICU les encantan los momentos en que ellos pueden dar tacto significativo y positivo, y lo hacen tanto como sea posible.

Los abrazadores de la NICU son voluntarios del hospital seleccionados y capacitados para participar como abrazadores en la NICU. **Los abrazadores requieren de capacitación especial y deben cumplir las políticas de prevención de infecciones y medidas de seguridad del hospital.** Para cada sesión de abrazos, la enfermera lleva a su bebé al abrazador y después de vuelta a la cuna.

Si un cuidador o abrazador de la NICU está abrazando a su bebé cuando usted llegue al hospital, la enfermera se encargará de cargar a su bebé y colocarlo en sus brazos.

¿Qué preguntas tengo?

Si tiene preguntas o inquietudes sobre el programa de abrazos de la NICU o no quiere participar, notifique a los cuidadores de su bebé (enfermera, médico, residente o terapeuta).

¿Dónde puedo obtener información?

Puede aprender más sobre el programa de abrazos de la NICU si escanea este código QR.



¡Su tacto, voz y abrazos son importantes para su bebé!

Un cuidador o abrazador de la NICU puede ayudar a abrazar a su bebé si usted no está.



The Intermountain Healthcare NICU/SCN Cuddler Program

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.



© 2020 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en intermountainhealthcare.org. LTA0995 - 08/20 (Last reviewed - 08/20) (Spanish translation 09/20 by CommGap)