

Hablemos Acerca De...

Alimentación por sonda

La alimentación por sonda es una forma de dar a su niño nutrición o medicamentos directamente en su estómago. La alimentación puede ser por bolo o continua.

Para hacer esto, se coloca una sonda a través de la nariz o boca de su niño y dentro del estómago. Una sonda en la nariz es una sonda **nasogástrica** o **sonda NG**. Una sonda en la boca es una sonda **orogástrica** o **sonda OG**.

¿Cómo le doy a mi niño una alimentación en bolo?

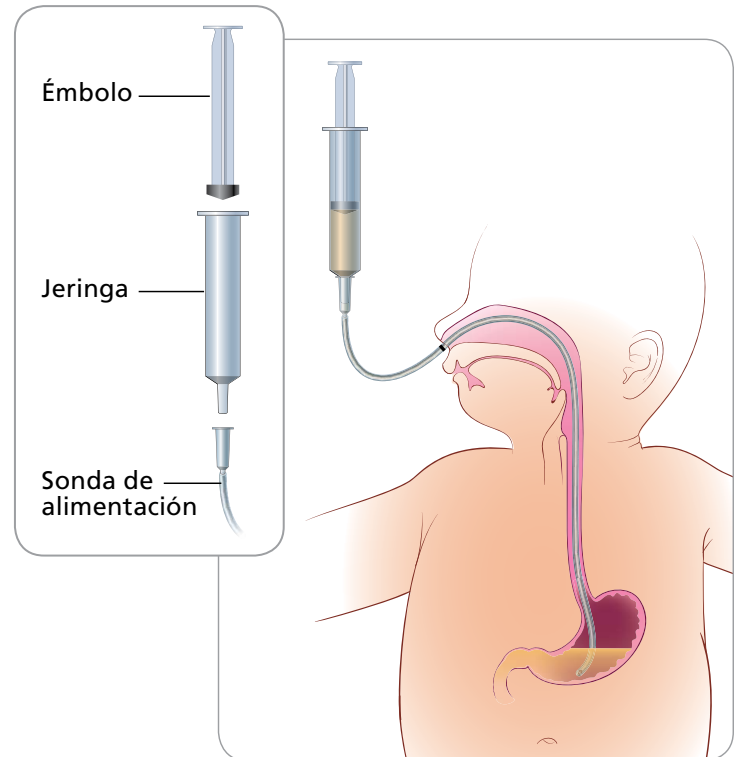
Una alimentación en bolo es la que se da en un período corto. Siga estos pasos para dar alimento en bolo a su niño.

1 Reúna el equipo necesario:

- Una jeringa para revisar la posición de la sonda.
- Papel pH, si se le ha enseñado a usar este método.
- Agua
- Una jeringa de 30 a 60 mL para la alimentación
- Alimentación líquida (fórmula, leche materna)

Puede acostar bocarriba a su bebé durante esta alimentación. Los niños pueden sentarse, si es posible. **Nunca deje a su niño solo durante una alimentación en bolo.**

- 2 **Asegúrese de que la sonda esté en el estómago de su niño.** Revise la longitud de la sonda afuera de la nariz de su niño para asegurarse de que sea la misma medida que anotó cuando se colocó la sonda. Aspire el líquido con una jeringa y obsérvelo. El líquido del estómago generalmente es claro e incoloro, o color verde pasto o café. Revise el pH, si se le enseñó a hacerlo.
- 3 **Use el método de alimentación que se le recomendó,** como usar una jeringa abierta y permitir que la fórmula pase lentamente, o usar una bomba para dar la alimentación. Permita de 15 a 30 minutos para que la fórmula llegue al estómago de su niño.



- 4 **Para proporcionar una alimentación con una jeringa abierta, a menudo llamada "por gravedad", quite el émbolo de la jeringa de 30 a 60 mL y conecte la jeringa a la punta de la sonda** (vea el dibujo). Todo debe estar a temperatura ambiente o más cálida, ni caliente ni fría. Si usted le da a su niño líquidos fríos, le puede producir cólicos estomacales.
- 5 **Agregue fórmula a la jeringa y aplique una ligera presión con el émbolo** (solo para empezar a mover el líquido hacia abajo de la sonda). Quite el émbolo.
- 6 **Use la gravedad para permitir que la alimentación llegue al estómago.** La altura de la jeringa, en comparación con la altura del estómago de su niño, controla la velocidad a la que pasa la fórmula. Si la fórmula de su niño es más espesa y no fluye con la gravedad, es posible que necesite presionar levemente el émbolo o usar una bomba. Comente esto con su equipo de atención.

7 Al terminar la alimentación, limpie la sonda colocando de 3 a 5 mL de agua en la jeringa y dejando que el agua fluya hacia el estómago. Trate de no poner una cantidad extra de aire dentro del estómago de su niño.

8 Haga eructar a su bebé después de la alimentación. Hable con su equipo médico para saber la mejor posición para su niño después de la alimentación. Para el bebé que colocará de nuevo en la cuna: colóquelo bocarriba para un sueño seguro.

¿Cómo le doy a mi niño una alimentación continua?

Una alimentación continua fluye al interior del estómago de su niño todo el tiempo. Antes de comenzar una alimentación continua, asegúrese de que la sonda esté en el estómago de su niño. Vea instrucciones en la [página 1](#) para revisar que la sonda esté en el estómago de su niño. Siga estos pasos para administrar una alimentación continua:

- 1 Coloque la bomba de alimentación** usando las instrucciones de la bomba y dele la alimentación según las instrucciones recibidas.
- 2 Para lavar la sonda de alimentación** durante el día, use 3-5 mL de agua cada 4 horas y empuje el agua a través de la sonda con una jeringa.
- 3 Cambie la bolsa de alimentación** cada 24 horas y hable con su equipo de atención para saber cuánta fórmula colocar en la bolsa en cada ocasión.

¿Cómo puedo ayudar a mi niño durante las alimentaciones?

Para ayudar a que su niño esté más cómodo durante las alimentaciones:

- **Dé al bebé un chupón para que succione.** Esto ayuda a satisfacer su necesidad de succionar y lo ayuda a relacionar la alimentación con la succión.
- **Deje de alimentar y calme a su niño si está llorando.** Es posible que la fórmula no baje por la sonda si su niño está llorando con mucha fuerza.
- **Toque y hable con su niño durante la alimentación.** Sostenga al bebé durante la alimentación y luego haga que eructe y acarícelo cuando haya terminado la alimentación.

¿Por cuánto tiempo puede permanecer dentro la sonda de alimentación de mi niño?

- Usted puede dejar la sonda de alimentación de su niño en su lugar durante 1 mes.
- Si la sonda se sale antes de 1 mes, revise el extremo de la sonda:
 - Si el extremo está blando, enjuague la sonda e insértela de nuevo.
 - Si el extremo está duro, inserte una sonda nueva.
- Si el personal de atención en el hogar vendrá a reemplazar la sonda, guarde la sonda vieja hasta que vengan. La enfermera querrá verlo.

¿Qué pasa si mi niño necesita medicamento?

Usted puede dar a su niño medicamentos a través de su sonda NG u OG. Antes de hacer esto:

- Solicite la forma líquida del medicamento cuando obtenga una receta. Algunos medicamentos líquidos se deberán diluir con agua.
- Hable con el farmacéutico sobre sus opciones si el medicamento no viene en forma líquida. Las píldoras sin recubrimiento algunas veces pueden triturarse para hacerse polvo y luego disolverse en agua. Pregunte si el medicamento se puede triturar antes de hacer esto.
- Pregunte al médico o farmacéutico de su niño si algunos de los medicamentos de su niño no se pueden administrar a través de la sonda de alimentación.
- Revise que la sonda esté bien colocada antes de administrar cualquier medicamento.

¿Cómo doy a mi niño un medicamento a través de la sonda de alimentación?

Para dar a su niño un medicamento a través de una sonda NG u OG:

- Tome el medicamento, una jeringa vacía y una jeringa pequeña llena de agua tibia.
- Lave o desinfecte sus manos.
- Asegúrese de que la sonda esté en el estómago de su niño.
- Conecte la jeringa con el medicamento al extremo de la sonda de alimentación y empuje suavemente el medicamento. Lave la sonda con 3-5 mL de agua. Continúe estos pasos hasta que haya dado a su niño todos los medicamentos.
- Reemplace el émbolo en la sonda de alimentación o reinicie la alimentación continua.

Recuerde dar siempre a su niño un medicamento a la vez. Nunca mezcle medicamentos juntos ni mezcle medicamentos con la fórmula.

¿Cuáles son los posibles problemas con la alimentación por sonda?

El problema más común con la alimentación por sonda es una sonda que no se haya insertado correctamente.

La sonda puede:

- Estar enroscada en la parte de atrás de la garganta.
- No llegar completamente hasta el estómago.
- Estar en los pulmones (más grave).

Las señales de que la sonda de alimentación no está en el lugar correcto pueden ser:

- Tos
- Labios o piel con tinte azul
- Dificultad para respirar

Si no puede enjuagar la sonda, puede que esté atascada.

Reemplace la sonda de inmediato.

¿Qué debo hacer si mi niño tiene problemas con la sonda de alimentación?

Si su niño empieza a vomitar, deja de respirar o se pone azul durante la alimentación:

- 1 Suspnda la alimentación.
- 2 Retire la sonda de alimentación. Cíerrela apretando mientras la retira para evitar que la fórmula fluya hacia los pulmones.
- 3 Succione la nariz y boca de su niño con un bulbo de succión.
- 4 Ayude a su niño a que llore dando golpes suaves en su espalda.
- 5 Si su niño no está respirando, llame al 911.

Tube (Gavage) Feeding

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.