Terapia hiperbárica con oxígeno: necrosis de tejidos blandos por radiación

¿Qué es la necrosis de tejidos blandos por radiación?

La terapia de radiación se usa para matar las células cancerosas, pero también puede dañar los tejidos normales en el área alrededor del cáncer, incluidos los vasos sanguíneos. Estas lesiones pueden sanar después de unos pocos meses posteriores a la terapia. Si no sanan, o si desarrolla lesiones nuevas en el área de tratamiento, es posible que usted tenga **necrosis de tejidos blandos por radiación**. El tejido blando incluye la piel, los músculos, nervios, vasos sanguíneos y lo demás que no es hueso.

La necrosis de tejidos blandos por radiación comienza cuando los vasos sanguíneos pequeños se dañan por la radiación. Ya que los vasos sanguíneos están dañados, hay menos flujo sanguíneo y menos oxígeno que llega al área. Esto puede causar que el tejido muera, se infecte o no sane bien si tiene una herida o incisión quirúrgica (corte).

Si tiene necrosis de tejidos blandos por radiación en el abdomen (barriga) o pelvis, puede notar sangrado o dolor al orinar (pis) o defecar (popó). En ocasiones, el tejido puede deteriorarse (mermarse poco a poco) y se puede desarrollar una abertura llamada fístulaentre la vejiga e intestino, o el intestino y la vagina, cuando se trata de mujeres.

El tratamiento para la necrosis de tejidos blandos por radiación puede incluir la cirugía, medicamentos tales como esteroides y la oxigenoterapia hiperbárica.

El oxígeno hiperbárico se suministra en cámaras hiperbáricas como la que se muestra en la foto de arriba.

¿Qué es la oxigenoterapia hiperbárica y cómo puede ayudarme?

La oxigenoterapia hiperbárica es cuando respira 100 % oxígeno a presiones de 2 a 3 veces mayores de lo normal.

El oxígeno hiperbárico aumenta la cantidad de oxígeno en la sangre que se lleva a los tejidos lesionados. Los altos niveles de oxígeno ayudan a desarrollar nuevos vasos sanguíneos, a reparar y formar tejidos nuevos y a combatir las bacterias que causan infecciones.

El oxígeno se suministra en un cilindro o cuarto especial llamado cámara hiperbárica. La cámara puede ser para una persona o más grande para acomodar a varias personas. Ambas terapias son iguales de eficaces.

La terapia de oxígeno hiperbárico puede ayudar a muchas personas con necrosis de tejidos blandos por radiación. Los síntomas que se debilitan más son la sangre en orina o heces y el dolor al orinar. Muchas personas dicen que mejoran después de 30 a 40 sesiones de oxígeno hiperbárico.

¿Qué puedo hacer para obtener el máximo beneficio de mis terapias?

Puede mejorar su respuesta a la terapia hiperbárica con oxígeno haciendo lo siguiente:

- Deje de fumar. (Cada uno de los cigarrillos que fuma reduce sus vasos sanguíneos por 8 horas).
- No tome alcohol 8 horas antes o después de un tratamiento.
- Tome sus medicamentos exactamente como se lo indicó su médico.
- Acuda a todas sus citas de oxigenoterapia hiperbárica. El oxígeno hiperbárico tiene un efecto aditivo. Esto significa que los beneficios son mejores entre más lo reciba. Puede que no funcione igual de bien si hace una pausa larga (más de 3 a 4 días entre sesiones).
- Consuma por lo menos 60 gramos de proteína al día y tome un complemento mineral y vitamínico que incluya las vitaminas D y E. Su equipo de atención médica le indicará las buenas fuentes de proteína y cuánto consumir para satisfacer las necesidades de su organismo.
- Siga las recomendaciones de su médico acerca de evitar la presión y fricción en una herida de la piel, si tiene una.
- Siga las recomendaciones de su dentista sobre una buena higiene dental después de la terapia de radiación de la cabeza o el cuello.

Evite estas cosas porque pueden retrasar la cicatrización:

- Fumar, usar tabaco sin humo, alcohol y drogas ilícitas, incluida la marihuana.
- Omitir los antibióticos u otros medicamentos recetados por su médico.
- Mala nutrición (no obtener suficientes proteínas, minerales y vitaminas en su dieta).
- Si es diabético, no controlar el nivel de glucosa (azúcar) en la sangre.

¿Cuál es el costo?

La cobertura del seguro varía, dependiendo de su proveedor. Le recomendamos que se comunique con su compañía aseguradora y con los servicios financieros de Intermountain para obtener más información.

Para más información, llame al: _____

Notas

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2020-2023 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FS620S - 06/23 (Last reviewed - 06/23) (Spanish translation by CommGap)