

# Alimentación enteral en una sonda de gastrostomía (para adultos)

Si no puede comer o no puede comer lo suficiente para satisfacer las necesidades de su organismo, la sonda de alimentación es un método para dar nutrientes a su cuerpo. Usted recibirá alimentos a través de una sonda de alimentación llamada **sonda de gastrostomía (sonda G, GT o PEG, por sus siglas en inglés)**.

## Preparación para la alimentación con sonda G

Antes de manipular la sonda G:

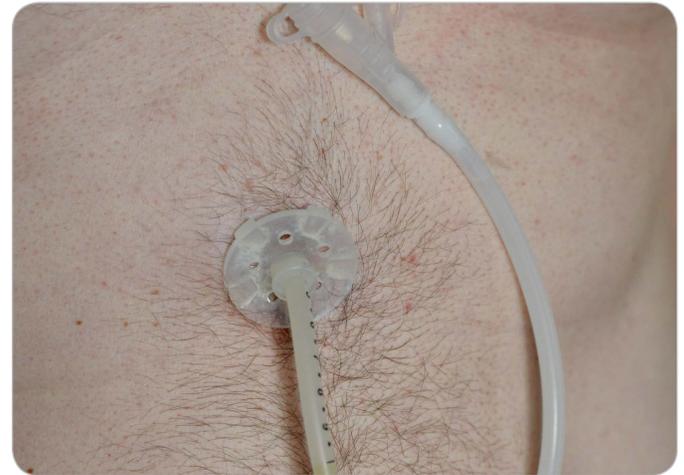
- Lávese las manos con agua y jabón.
- Asegúrese de que el tipo de fórmula sea el correcto y compruebe la fecha de caducidad. Si algo es incorrecto, llame al equipo enteral y no use la fórmula.
- Enjuague la sonda de alimentación con agua tibia para que no se obstruya.

A continuación, marque la casilla del tipo de alimentación que administrará. Después, siga las instrucciones en este folleto.

- Alimentación en bolo o con jeringa
- Alimentación con bolsa de gravedad
- Alimentación continua (con bomba)

## Pasos para la alimentación en bolo o con jeringa

- 1 Colóquese en una posición cómoda para recibir la alimentación. De ser posible, siéntese derecho. Si no es posible, asegúrese de que su cabeza esté elevada en la cama durante la alimentación.
- 2 Enjuague la sonda con 30 a 60 mL de agua tibia.
- 3 Quite el émbolo de la jeringa grande y conecte la jeringa al extremo o a la extensión de la sonda.
- 4 Vierta la fórmula en la jeringa.
- 5 Si su sonda de alimentación tiene una pinza, ábrala. Para permitir que la alimentación entre por gravedad, eleve la jeringa sobre su estómago. La alimentación tarda aproximadamente entre 15 y 20 minutos. Si es necesario, use el émbolo para presionar suavemente y favorecer la alimentación, y luego retire el émbolo.
- 6 Al terminar la alimentación, enjuague la sonda con, por lo menos, 30 a 60 mL de agua tibia.



## Pasos para la alimentación con bolsa de gravedad

- 1 Colóquese en una posición cómoda para recibir la alimentación. De ser posible, siéntese derecho. Si no es posible, asegúrese de que su cabeza esté elevada en la cama durante la alimentación.
- 2 Enjuague la sonda con 30 a 60 mL de agua tibia.
- 3 Vierta la fórmula a la bolsa de gravedad y abra la pinza para comenzar el paso a la sonda.
- 4 Conecte la sonda de la bolsa de gravedad a la sonda de alimentación o a la extensión.
- 5 Si su sonda de alimentación tiene una pinza, ábrala. Alce la bolsa para permitir que la alimentación pase por gravedad. Puede controlar la velocidad de alimentación ajustando la pinza de la sonda. La alimentación puede tardar hasta 1 hora.
- 6 Debe enjuagar la sonda de alimentación con agua tibia y usarla de nuevo por hasta 24 horas.
- 7 Al terminar la alimentación, enjuague la sonda con 30 a 60 mL de agua. Trate de no poner una cantidad extra de aire dentro de su estómago.

## Pasos para la alimentación continua

- 1 Configure la alimentación con las instrucciones de la bomba (vea el folleto aparte) y comience el paso a la sonda.
- 2 Coloque en la bolsa la cantidad de fórmula de acuerdo con el tiempo de gravedad.
  - 8 a 12 horas para cualquier fórmula lista para usar
  - 4 horas para cualquier fórmula en polvo
  - 2 horas para cualquier fórmula licuada hecha en casa
- 3 Enjuague la sonda de alimentación con 30 a 60 mL de agua tibia cada 4 a 6 horas.
- 4 Conecte la bolsa de alimentación a la sonda G o a la extensión.
- 5 Prenda la bomba según las instrucciones del fabricante.
- 6 Cambie la bolsa de alimentación cada 24 horas.
- 7 Antes de añadir fórmula fresca, deseche la fórmula restante y enjuague la bolsa con agua tibia.
- 8 Enjuague la sonda de alimentación con 30 a 60 mL de agua tibia cada vez que apague la bomba (por ejemplo, si se levanta por la noche y se desconecta de la bomba) y al terminar la alimentación.

## Cómo quitar obstrucciones de la sonda

Su sonda G se puede obstruir. El enjuague frecuente con agua tibia es la mejor manera de evitar las obstrucciones. Siempre enjuague la sonda antes y después de cada alimentación, antes, entre y después de cada medicamento, y en cualquier momento en que la bomba esté detenida por cualquier razón (por ejemplo, si se para a usar el baño). Si se obstruye su sonda, primero revise si está torcida. Si no lo está, siga 1 de estos 2 métodos para quitar la obstrucción de la sonda:

### Método 1: Enjuague

- 1 Llene una jeringa de 60 mL con agua tibia.
- 2 Para enjuagar la sonda, tire varias veces del émbolo.
- 3 Repita 4 o 5 veces hasta que la sonda se enjuague con facilidad.
- 4 Si no puede quitar la obstrucción de su sonda, llame al equipo enteral.

## Método 2: Una enzima para quitar la obstrucción

- 1 Use un "kit de enzimas eliminador de obstrucciones" que le dio el equipo enteral.
- 2 Con la jeringa, aplique esta solución lentamente a la sonda.
- 3 Deje descansar por 1 a 2 horas.
- 4 Enjuague con 60 mL de agua tibia con una jeringa grande. Es posible que tenga que jalar y tirar del émbolo con suavidad.
- 5 Si no puede quitar la obstrucción de su sonda, llame al equipo enteral o a su médico.

## Administración de medicamentos

- Siempre enjuague la sonda con agua tibia antes y después de administrar cada medicamento, y entre una administración y otra.
- Use medicamentos en forma líquida siempre que sea posible. Si el medicamento es espeso, añada una pequeña cantidad de agua u otro líquido que se le indique para diluirlo.
- Si la presentación del medicamento es en tableta, machuque la tableta para obtener un polvo fino, mezcle con agua tibia y disuelva lo más posible.
- Enjuague la sonda con agua tibia.
- Conecte la jeringa que contiene el medicamento y adminístrelo.
- Enjuague con agua tibia.
- Repita con cada medicamento.

**No administre los siguientes medicamentos por la sonda de alimentación** (pida alternativas a su farmacéutico):

- Cápsulas de liberación prolongada
- Cápsulas con cubierta entérica
- Enzimas digestivas
- Biaxin (antibiótico)

## Limpieza de las extensiones (para las sondas de botón)

Debe lavar la extensión con agua tibia después de cada uso. Enjuáguela bien y déjela secar al aire. Si es necesario, pida un "cepillo PEG" (o similar) al equipo enteral para lavar la extensión.

## Descompresión

La descompresión de la sonda aliviará la distensión abdominal y detendrá cualquier fuga alrededor de la sonda. Esto se hace colocando una jeringa vacía, sin el émbolo, en el extremo de la sonda y permitiendo que salga el aire. En ocasiones sale un poco de jugo gástrico. Esto es normal.

**Si la sonda se sale, enjuáguela con agua y jabón y colóquela de nuevo en el orificio de su abdomen (estómago) lo antes posible. Si no puede volver a colocar la sonda original, use el catéter o la sonda de repuesto. Siga las instrucciones de su médico. Fije la sonda con cinta adhesiva. Llame a su médico. No use la sonda hasta que la revise el médico.**

## Cuidados generales

### Cuidado de la boca

- Lávese los dientes por lo menos 2 veces al día con un cepillo y pasta.
- Enjuáguese la boca con enjuague bucal o agua varias veces al día, si se le permite hacerlo.
- Use una pomada labial para los labios secos.
- Si el médico lo permite, chupe dulces sin azúcar, dulces duros o masque chicle.

## Cuidados del sitio (el estoma)

Los cuidados del sitio se deben realizar según las pautas de su médico.

- Después de que el sitio sane, límpielo por lo menos una vez al día con agua y jabón, enjuague y seque. Es normal tener una pequeña cantidad de secreción alrededor de la sonda.
- Cambie el vendaje de la sonda G cada vez que se moje.
- Puede quitarse la sonda para ducharse. Coloque un vendaje nuevo al terminar.
- Adhiera su sonda correctamente para evitar complicaciones en el sitio. Llame al equipo enteral para recibir instrucciones.
- No nade ni tome un baño en tina ni se sumerja en el jacuzzi (hot tub) hasta que su médico diga que está bien hacerlo.

**Nota:** la piel alrededor de la sonda puede verse rosada o enrojecida; esto es normal. **Si el enrojecimiento aumenta, tiene pus, secreción o se siente caliente, llame a su médico. Si su sonda tiene grietas, se rompe o daña accidentalmente, avise a su médico cuanto antes.** Una vez que el sitio sane, es posible que ya no necesite el vendaje.

### ¿Necesita ayuda o tiene preguntas?

#### Equipo enteral

(385) 887-7356

#### Número principal de Intermountain Homecare

(385) 887-6000 | (800) 527-1118 (llamada gratuita)

Content created and approved by Intermountain Homecare & Hospice

*Giving an Enteral Feeding in a Gastrostomy Tube (for adults)*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.