

# Fisioterapia

Los fisioterapeutas de Intermountain Health proporcionan ayuda a todas las personas, sin importar el tipo de lesión o afección médica, y ayudan a encontrar maneras de regresar a la actividad y a vivir lo más saludable posible.

---

Fisioterapeuta



## Su fisioterapeuta está entrenado para ayudarle con:

- Mejorar la forma de caminar y el equilibrio
- Enseñarle a usar un dispositivo de asistencia
- Aprender cómo usar una férula
- Mejorar su movilidad
- Mejorar su fuerza
- Mejorar el rango de movilidad en las articulaciones rígidas
- Enseñarle a moverse con seguridad con una lesión
- Regresar a un funcionamiento normal
- Reducir el dolor e inflamación
- Prevenir la discapacidad
- Entrenar a sus cuidadores



**Intermountain  
Health**