

La alimentación enteral por sonda GJ (para niños y adultos)

Si no puede comer o no puede comer lo suficiente para satisfacer las necesidades de su organismo, la sonda de alimentación es un método para dar nutrientes a su cuerpo. Usted recibirá alimentos a través de una sonda de alimentación llamada **sonda gastroyeyunal** (sonda GJ, por sus siglas en inglés).

La sonda GJ tendrá más de un puerto o extremo de conexión. Un puerto va al estómago y el otro al **yeyuno**, o intestino delgado. **Asegúrese de conectar la sonda de alimentación al puerto correcto.**

Su alimentación será continua para darle la nutrición que necesita. A continuación incluimos los pasos para administrar la alimentación y cuidar de la sonda.

Preparación para la alimentación con sonda GJ

Antes de manipular la sonda GJ:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Asegúrese de que el tipo de fórmula sea el correcto y compruebe la fecha de caducidad. Si algo es incorrecto, llame al equipo enteral y no use la fórmula.

Enjuague de la sonda GJ

El enjuague es la mejor manera de mantener el buen funcionamiento de la sonda de alimentación. Siga estos pasos:

- Use agua tibia de la llave.
- Enjuague el puerto gástrico (puerto G) y el puerto yeyuno (puerto J) por lo menos dos veces al día.
- Enjuague antes y después de administrar medicamentos, y entre una administración y otra.
- Enjuague cada 4 a 6 horas para la alimentación continua. Si puede configurar la bomba para enjuagar de manera automática, configúrela para enjuagar cada hora, a menos que le den otras instrucciones.
- Use las cantidades de enjuague recomendadas, a menos que su médico le dé otras instrucciones.
 - **Adultos:** 30 a 60 mL
 - **Niños:** 3 a 5 mL
 - **Recién nacido:** 1 a 2 mL

Pasos para la alimentación continua

- 1 Configure la alimentación con las instrucciones de la bomba (vea el folleto aparte) y comience el paso a la sonda.
- 2 Coloque en la bolsa la cantidad de fórmula de acuerdo con el tiempo de gravedad.
 - 8 a 12 horas para cualquier fórmula lista para usar
 - 4 horas para cualquier fórmula en polvo
 - 4 horas para cualquier leche materna
 - 2 horas para cualquier fórmula licuada hecha en casa
- 3 Enjuague la sonda con agua tibia según las cantidades descritas en la sección **Enjuague de la sonda GJ**.
- 4 Conecte el puerto por el que quiera que pase la alimentación a la bolsa de alimentación.
- 5 Prenda la bomba según las instrucciones del fabricante.
- 6 Enjuague la sonda de alimentación con agua tibia y úsela de nuevo por hasta 24 horas.
- 7 Antes de añadir fórmula fresca, deseche la fórmula restante y enjuague la bolsa con agua tibia.
- 8 Enjuague la sonda de alimentación con las cantidades descritas en la sección **Enjuague de la sonda GJ** cada vez que apague la bomba y al terminar la alimentación.

Nota: la alimentación con la sonda GJ debe transcurrir por varias horas. Si la alimentación pasa muy rápido, puede causar diarrea y malestar estomacal. Si esto ocurre, detenga la alimentación y llame a su médico.

Limpieza de las extensiones (para las sondas GJ de botón)

Lave la extensión con agua tibia después de cada uso. Enjuáguela bien y déjela secar al aire. Si es necesario, pida al equipo enteral un “cepillo PEG” (o similar) para lavar la extensión.

Administración de medicamentos por la sonda de alimentación

- Siempre enjuague la sonda con agua tibia antes y después de administrar cada medicamento, y entre una administración y otra.
- Use medicamentos en forma líquida siempre que sea posible. Si un medicamento líquido es espeso, agregue un poco de agua para diluirlo.
- Si el medicamento viene en presentación tableta, machuque para obtener un polvo fino, mezcle con agua y deje que se disuelva lo más posible.
- No administre los siguientes medicamentos por la sonda de alimentación (pida alternativas a su farmacéutico):
 - Cápsulas de liberación prolongada
 - Cápsulas con cubierta entérica
 - Enzimas digestivas
 - Biaxin (antibiótico)

Cuidados generales

Cuidado de la boca

- Lávese los dientes por lo menos dos veces al día con un cepillo y pasta.
- Enjuáguese la boca con enjuague bucal o agua varias veces al día, si se le permite hacerlo.
- Use bálsamo labial si tiene los labios secos.
- Si el médico lo permite, chupe dulces sin azúcar, dulces duros o masque chicle.

Actividades

- Puede retirarse el vendaje (almohadilla esterilizada) para ducharse. Coloque un vendaje nuevo al terminar.
- No nade ni tome un baño en tina ni se sumerja en el jacuzzi (hot tub) hasta que su médico diga que está bien hacerlo.



Descompresión

La descompresión es sacar el aire del estómago, similar a un eructo. La descompresión ayuda a evitar las fugas de la sonda. Conecte una jeringa vacía sin émbolo al puerto G y permita que el aire salga.

Si la sonda se sale, siga las instrucciones de su médico.

Si su sonda tiene grietas o se rompe, o tiene cualquier otro daño, llame a su médico de inmediato.

Cuidado para el área alrededor de la sonda de alimentación

Su médico le dirá cómo limpiar la piel alrededor de la sonda. Retire el vendaje para bañarse y ducharse. Cambie el vendaje de la sonda si se moja o ensucia. Es normal tener una pequeña cantidad de secreción alrededor de la sonda. Por lo general, la piel alrededor de la sonda se verá rosada o enrojecida. **Si el enrojecimiento se esparce, tiene pus, secreción o se siente caliente, llame a su médico.**

Después de que el sitio sane, su médico le dirá con qué frecuencia debe cuidar la piel cerca de la sonda (habitualmente la limpiará con agua y jabón, y luego la enjuagará y le dará palmadas para que seque). Es importante adherir la sonda de manera correcta para evitar complicaciones en el área. Llame al equipo enteral para recibir instrucciones.

Cómo quitar obstrucciones de la sonda

Su sonda GJ se puede obstruir. Primero, revise si la sonda está torcida. Si no lo está, siga 1 de estos 2 métodos para quitar la obstrucción de la sonda:

Método 1: Enjuague

- 1 Llene una jeringa con la cantidad de agua tibia de la sección **Enjuague de la sonda GJ**.
- 2 Enjuague la sonda.
- 3 Repita 4 o 5 veces hasta que la sonda se enjuague con facilidad.
- 4 Si no puede quitar la obstrucción de la sonda, llame a su médico.

Método 2: Una enzima para quitar la obstrucción

- 1 Desconecte la bomba y todas las extensiones.
- 2 Añada agua a la jeringa con el polvo hasta la marca de 10 mL.
- 3 Agite la jeringa hasta que se disuelva el polvo.
- 4 Conecte la jeringa a la sonda de alimentación e inyecte toda la solución posible a la sonda.
- 5 Deje que la solución repose en la sonda por 60 minutos.
- 6 Enjuague la sonda con agua tibia.
- 7 Si esto no quita la obstrucción de la sonda, repita los pasos de arriba, comenzando con el número 4. Si no puede quitar la obstrucción de su sonda, llame a su médico.

¿Necesita ayuda o tiene preguntas?

Equipo enteral

(385) 887-7356

Número principal de Intermountain Homecare

(385) 887-6000 | (800) 527-1118 (llamada gratuita)

Preguntas para mi médico

Notas

Content created and approved by Intermountain Homecare & Hospice

Giving an Enteral Feeding in a GJ Tube (for children and adults)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.



© 2020 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en intermountainhealthcare.org. FSHC053S - 09/20 (Last reviewed - 09/20) (Spanish translation 10/20 by CommGap)