

Hablemos Acerca De...

La urticaria papular

¿Qué es la urticaria papular?

La urticaria papular es una condición médica que causa la aparición de protuberancias en la piel de prolongada duración.

¿Cuál es la causa?

La urticaria papular es causada por la sensibilidad aumentada a las picaduras de insectos (semejante a una reacción alérgica). Los insectos más comunes que causan esta condición médica incluyen las pulgas, chinches, los moscos picadores y zancudos. Sin embargo, cualquier insecto que pica la puede causar.

Esta condición médica de la piel ocurre más a menudo en los meses de primavera y verano, ya que los insectos están más activos. Sin embargo, el tiempo depende del clima y tipos de insectos que existen donde usted vive.

¿Cuáles son los síntomas?

Las señales y síntomas de esta condición médica de la piel pueden incluir:

- **Protuberancias de color rojo que causan comezón.** Algunas veces, una picadura de insecto puede causar varias protuberancias de color rojo que causan comezón por todo el cuerpo. Estas protuberancias se pueden ver en las áreas expuestas de la piel, pero pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo.
- **Ampollas rellenas de líquido.**
- **Las protuberancias anteriores pueden volver a causar comezón.**
- **Manchas oscuras.** Esto ocurre más a menudo en la piel más oscura de los niños después de que las protuberancias desaparecen.
- **Cicatrices.** Algunos niños pueden tener cicatrices por rascarse las protuberancias que les causan comezón.
- **Tiempo de reacción tardío.** A medida que el niño crece, la reacción de la piel a las picaduras de insectos se puede retrasar. Puede ser difícil saber cuándo fue picado el niño.



¿Cuánto tiempo duran los síntomas?

Un niño con esta condición médica puede tener protuberancias en la piel por varios días, semanas y hasta meses. Es posible que aparezcan nuevas áreas de protuberancias por varios meses o años. Esto depende de cuánto tiempo tarde el niño para dejar atrás esta reacción de la piel. Las protuberancias que causan comezón pueden ocurrirles a algunos niños en la misma temporada por algunos años. Por lo general, una vez que el niño deje atrás esta condición médica, deja de ocurrir la reacción en la piel. En este momento, aunque el niño vuelva a tener una picadura, habitualmente no causará protuberancias nuevas.

¿Cómo se diagnostica?

El médico de su niño puede diagnosticar esta condición médica de la piel con un historial de salud y un examen de la piel. En ocasiones, necesita pedir más pruebas para descartar otras causas de las erupciones.

¿Cómo se trata la urticaria papular?

La mejor manera de tratar esta condición médica de la piel es evitar las picaduras de insectos. Sin embargo, si aparecen protuberancias, sí se pueden tratar.

Cómo evitar las picaduras de insectos

- **Use ropa protectora cuando esté en el exterior.** Esto puede incluir playeras o camisas de manga larga, pantalón largo y calzado cerrado.
- **Aplique repelente de insectos antes de salir al exterior.** La mayoría de los expertos sugieren uno que contiene DEET, picaridin o aceite de eucalipto. **Nota: los productos con permetrina se pueden aplicar a la ropa y accesorios, pero nunca directamente sobre la piel.**
- **Revise si hay insectos en su casa, camas y mascotas.** Piense en llamar a un exterminador si encuentra insectos en su casa. Si su mascota tiene pulgas, llévela al veterinario.

El tratamiento de las picaduras actuales

- **El médico de su niño le puede recetar una crema con esteroides para aplicar a las protuberancias con comezón, rojas e hinchadas.** Esto ayudará a tratar la comezón y que las protuberancias desaparezcan más rápido.
- **El médico de su niño puede recomendar un antihistamínico.** Este medicamento se toma y ayuda a limitar la reacción alérgica.
- **Aplique un humectante sin esencia,** como vaselina, a la piel de su niño. Aplíquelo una o dos veces al día, especialmente después del baño.
- **Use protector solar.** Las protuberancias anteriores se pueden convertir en manchas oscuras y planas, y pueden permanecer por varios meses. La aplicación de protector solar a la piel de su niño antes de salir al sol puede ayudar a que las manchas desaparezcan más rápido.
- **Corte las uñas de su niño al ras y dígame que evite rascarse.** Esto ayudará a evitar las cicatrices e infecciones.

Preguntas para mi médico

Papular Urticaria

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.