

# Administrar alimentos a través de una sonda NJ (para niños)

La sonda nasoyeyunal (sonda NJ) es una manera de darle líquidos a su niño, tales como fórmula, leche materna y medicamentos directamente al organismo. Es una sonda pequeña y flexible que se coloca por la nariz y el estómago hasta el yeyuno. El yeyuno es parte del intestino. La sonda lleva la fórmula y el medicamento al yeyuno para que el organismo los pueda utilizar correctamente. Esto le proporciona a su niño las calorías que necesita para crecer.

## ¿Por qué necesita mi niño una sonda NJ?

Se utiliza la sonda NJ cuando su niño no puede comer por la boca o no tolera que el alimento llegue directo al estómago. La causa puede ser cualquiera de las mencionadas a continuación. Su niño puede:

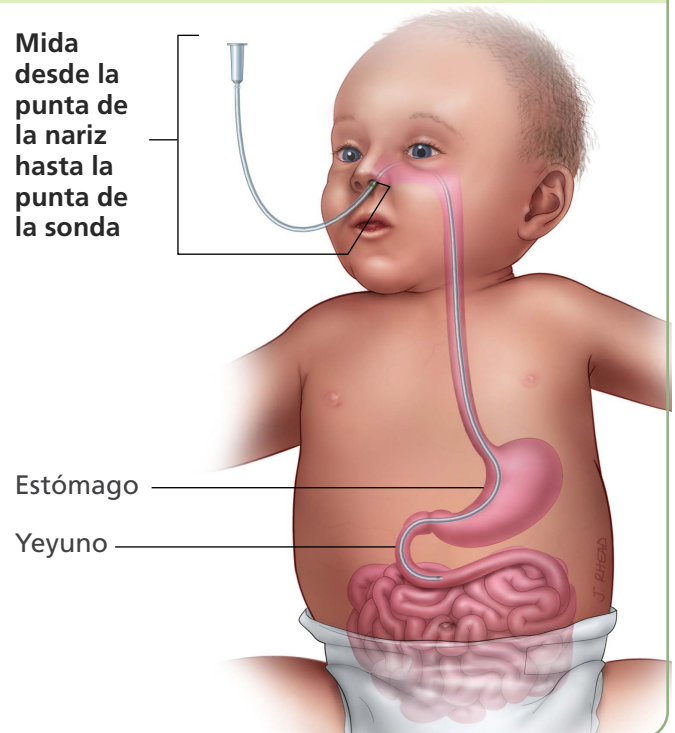
- Tener un problema para coordinar su succión y para tragar o no tiene un buen reflejo de náusea
- Tener el riesgo de que el alimento pase a los pulmones por la vía respiratoria
- Tener lesiones en la boca, garganta, estómago u órganos internos
- Necesitar alimentación lenta para darle al organismo tiempo para absorber la nutrición líquida

## ¿Cómo se colocará la sonda NJ?

Es posible que se coloque la sonda NJ a su niño en el departamento de radiología. Es posible que se le realice una radiografía para asegurarse de que la sonda esté en su lugar.

Cuando la sonda esté en el sitio correcto, el médico pondrá una marca en la sonda en la parte que entra en la nariz de su niño. Esta marca es un control para asegurarse de que la sonda no se mueva hacia adentro o afuera. Sin embargo, en ocasiones la marca se desvanece, así que es importante medir la longitud de la sonda todos los días. Si la sonda NJ sale más de 2 pulgadas de la marca o completamente, necesitará ser reemplazada en un hospital. Después de colocar la sonda, se adhiere con cinta adhesiva a la mejilla de su niño.

### Colocación de la sonda NJ



Su niño recibirá la fórmula o leche materna de manera continua (lentamente). Un dietista y el médico de su niño decidirán lo rápido o lo lento que se suministrará la fórmula. Una bomba especial de alimentación controlará la rapidez del paso de la fórmula o leche materna a la sonda.

La sonda NJ debe reemplazarse con una sonda nueva por lo menos una vez al mes. A veces su médico puede decidir que puede mantener la sonda por más tiempo.

Su compañía de atención en el hogar o farmacia de atención en el hogar le traerá los suministros que necesita. Si le traen la bomba de alimentación, le demostrarán cómo usarla.

Tipo de líquido	Cantidad de líquido en la bolsa de alimentación o jeringa	Cambie la sonda o bolsa de alimentación
Leche materna	Cantidad para 4 horas	Cada 24 horas
Fórmula en polvo	Cantidad para 4 horas	Cada 24 horas
Fórmula lista para usarse	Cantidad para 12 horas	Cada 24 horas
Fórmulas hechas en casa	Cantidad para 2 horas	Cada 24 horas

## ¿Qué suministros necesito?

- Bomba de alimentación
- Leche de fórmula o leche materna
- Bolsa de alimentación y sonda para alimentar con fórmula
- Bureta de alimentación y sonda para la leche materna
- Jeringa chica para limpiar (enjuagar) la sonda

## ¿Cómo administro la alimentación?

- **Revise para asegurarse de que la marca de la sonda NJ está en el lugar correcto todos los días antes de comenzar la alimentación o administrar medicamentos.** Si cree que la sonda se ha salido, o si la sonda fuera de la nariz es más larga de 2 pulgadas (de su colocación), llame al médico para que revisen la sonda con una radiografía.
- **Programe la bomba de alimentación y suministre la alimentación según las indicaciones.** El líquido tiene que pasar lentamente con la bomba. El líquido debe estar a temperatura ambiente para no causar cólicos. Nunca administre una alimentación en bolo (una cantidad grande de líquido que pasa rápidamente) por la sonda NJ.
- **Enjuague la sonda cada 4 a 6 horas con 3 a 5 mL de agua de la llave (1 a 2 mL para un infante) durante la alimentación.** Conecte una jeringa pequeña con la cantidad correcta de agua tibia. Introduzca el agua suavemente en la sonda NJ. Esto se llama **enjuague** y ayuda a que la sonda NJ trabaje de manera correcta.
- **La cantidad de leche de fórmula o leche materna que puede poner en la bolsa de alimentación o jeringa a la vez cambiará dependiendo del tipo de líquido.** Vea la tabla de arriba para obtener detalles del tipo de líquido que toma su niño. Si no está seguro, llame al equipo enteral.

## ¿Cómo administro un medicamento a través de la sonda NJ?

Use medicamento líquido siempre que sea posible. Los líquidos deben estar a temperatura ambiente o más cálida, pero nunca calientes. Los líquidos fríos pueden causar calambres estomacales. Siempre enjuague la sonda con agua tibia antes y después de administrar cada medicamento, y entre una administración y otra. Hable con su farmacéutico si no está seguro de cuáles medicamentos se pueden administrar por la sonda NJ.

- 1 Si un medicamento líquido es espeso, agregue un poco de agua para diluirlo. (Si debe usar un medicamento en forma de pastilla, machaque bien la pastilla y agregue un poco de agua. Luego vuelva a machacar la pastilla para disolverla lo más posible). Después jale la solución con medicamento a la jeringa.
- 2 No mezcle los medicamentos con la leche de fórmula. Puede hacer que el medicamento se haga grumos y puede obstruir la sonda NJ.
- 3 Asegúrese de que la sonda NJ esté en el sitio correcto.
- 4 Enjuague la sonda NJ con 3 a 5 mL (1 a 2 mL para bebés) de agua.
- 5 Conecte la jeringa con el medicamento a la sonda NJ y administre el medicamento.
- 6 Si su niño necesita más de 1 medicamento, enjuague la sonda con 1 a 2 mL de agua entre cada medicamento.
- 7 Al terminar de administrar los medicamentos, enjuague la sonda NJ con 3 a 5 mL (1 a 2 mL para bebés) de agua.
- 8 Reanude la alimentación.

## ¿Cuáles son los posibles problemas?

El problema más común con una sonda NJ es que la sonda se mueva del sitio correcto. Si la sonda no está en el lugar correcto, su niño puede:

- Toser
- Tener arcadas
- Vomitar (devolver)
- Tener la piel azulada
- Tener diarrea (deposiciones acuosas)
- Dejar de respirar (llamado apnea)

## ¿Qué debo hacer si mi niño tiene un problema?

Si su niño empieza a toser, vomitar o a tener arcadas durante la alimentación:

- 1 Suspnda la alimentación.
- 2 Succione la nariz y boca de su niño con un bulbo de succión.
- 3 Haga llorar a su niño dándole unos golpecitos suaves.
- 4 Una vez que su niño esté mejor, comience de nuevo la alimentación.
- 5 Si su niño sigue tosiendo, vomitando o teniendo arcadas, suspenda la alimentación y llame al médico.

Si su niño tiene diarrea:

- 1 Suspnda la alimentación por poco tiempo.
- 2 Si la diarrea continúa, llame al médico.

Si su niño tiene la piel azulada durante la alimentación:

- 1 Suspnda la alimentación.
- 2 Succione la nariz y boca de su niño con un bulbo de succión.
- 3 Haga llorar a su niño dándole unos golpecitos suaves.
- 4 Una vez que su niño esté mejor, comience de nuevo la alimentación.
- 5 Si continúa con piel azulada, llame al 911.

**Si su niño deja de respirar durante la alimentación:**

- 1 Suspnda la alimentación.
- 2 Llame al 911.

## ¿Qué debo hacer si la sonda NJ se sale?

Si la sonda NJ se sale o se mueve más de 2 pulgadas fuera de su sitio:

- 1 **Suspenda la alimentación.**
- 2 **Llame al médico para que pueda hacer los arreglos y la sonda NJ se reemplace ese mismo día. Recuerde que esta es la forma en que su niño recibe la nutrición.**

## Consejos útiles:

- Dele un chupón a su bebé o niño pequeño para sorber y ayudar a la estimulación oral.
- Acaricie y hable con su niño durante la alimentación. Cargue a su bebé o niño pequeño para que eructe y para que lo acurruque. Interactúe con su niño al igual que lo haría con cualquier otro niño.
- Dele atención a su boca y dientes por lo menos una vez al día. Limpie las encías de su bebé con una gasa o toallita limpia. Use un cepillo de dientes con cerdas suaves para un niño mayor.

Si tiene más preguntas o problemas, llame a su médico.

## ¿Necesita ayuda o tiene preguntas?

**Equipo enteral**  
(385) 887-7356

**Número principal de Intermountain Homecare**  
(385) 887-6000 | (800) 527-1118 (llamada gratuita)

Content created and approved by Intermountain Homecare & Hospice

*Giving a Feeding in an NJ Tube (for children)*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.