

Hablemos Acerca De...

Dermatitis perioral

La dermatitis perioral es una condición médica de la piel en la que se desarrolla sarpullido alrededor de la boca, nariz y los ojos. El sarpullido puede aparecer a cualquier edad durante la niñez o adolescencia, y tanto en niños como en niñas. En ocasiones se le llama **dermatitis periorifical**.

¿Cuál es la causa?

Los médicos no saben la causa exacta de esta condición médica de la piel. Los posibles desencadenantes o causas incluyen:

- **Historial de eczema o asma.** Esto puede ser porque los pacientes con eczema y asma necesitan usar medicamentos esteroides. Estos medicamentos pueden causar la dermatitis perioral. Los pacientes con eczema también pueden tener otros problemas de la piel.
- **El sobrecrecimiento de ácaros y hongos normales de la piel.**

¿Cuáles son los síntomas?

Esta condición médica de la piel puede parecerse al acné o la rosácea. Aparece como varias protuberancias muy pequeñas de color rosado o piel que habitualmente están cerca de los labios, pero no sobre los labios. Habitualmente, el sarpullido no es muy irritante, aunque puede causar comezón o ardor.

¿Cómo se diagnostica?

El médico de su niño puede diagnosticar esta condición médica de la piel mediante pláticas con usted, un historial de salud y un examen cuidadoso de la piel. En ocasiones, necesita pedir más pruebas para descartar otras causas del sarpullido.

¿Cuál es el tratamiento?

Esta condición médica de la piel se trata eliminando ciertos desencadenantes y probando medicamentos distintos (vea a la derecha).

Evitar los desencadenantes

Los medicamentos esteroides pueden causar la dermatitis perioral. Si su niño usa esteroides tópicos (aplicados a la piel) para tratar esta condición médica, debe hablar con el médico de su niño para saber cómo dejar de usarlos. Aunque su niño gradualmente deje de usar los medicamentos, el sarpullido puede empeorar temporalmente.

Probar medicamentos distintos

Es posible que su niño tenga que probar varios medicamentos antes de encontrar el que funciona mejor. Los siguientes tratamientos han sido eficaces para ayudar a tratar esta condición médica:

- **Antibióticos tópicos.** Estos medicamentos se aplican directamente a la piel. Los médicos habitualmente recomiendan probar estos medicamentos primero. Algunos ejemplos de antibióticos tópicos son metronidazol, clindamicina, eritromicina, sulfacetamida y ácido azelaico.
- **Cremas tópicas antiinflamatorias sin esteroides.** Estas cremas medicadas para la piel ayudan a reducir la inflamación de la piel. Algunos ejemplos son la crema pimecrolimus y pomada tacrolimus. Algunos niños han dicho que sienten ardor con las primeras aplicaciones, pero esta sensación habitualmente desaparece.
- **Terapias antiácaros.** Se pueden usar cremas medicadas para la piel como permetrina o ivermectina. Algunos niños han dicho que tienen despellejado leve de la piel después del uso.
- **Antibióticos orales.** Si el sarpullido es grave o no responde a las cremas para la piel, el médico de su niño puede recetar un antibiótico oral. Estos medicamentos se toman por la boca y ayudan a reducir la inflamación. A menudo se usa el antibiótico tetraciclina para tratar la dermatitis perioral en los niños más grandes. Sin embargo, el uso es muy poco frecuente en niños menores de 8 años ya que puede manchar los dientes de manera permanente. Los antibióticos orales que se usan para los niños chicos son azitromicina, eritromicina y claritromicina.

¿Por cuánto tiempo necesitará mi niño llevar el tratamiento?

La dermatitis perioral necesita tratamiento por lo menos de 3 a 6 semanas para mejorar del todo. El médico de su niño decidirá con qué medicamentos comenzar según lo grave del sarpullido y los tratamientos que pudieron haberle ayudado antes.

¿Qué se puede esperar después del tratamiento?

Aun si el sarpullido desaparece con el tratamiento adecuado, hay probabilidades de que regrese. Es poco frecuente tener cicatrices por el sarpullido, pero pueden ocurrir en algunos niños. Mantenga el seguimiento con el médico de su niño periódicamente y avísele si el sarpullido vuelve.

Medicamentos esteroides

Parece ser que los esteroides tópicos pueden ayudar para la dermatitis perioral al principio, pero el sarpullido a menudo vuelve y puede empeorar tan pronto se detenga el uso de los medicamentos. Por ello, es posible que su niño quiera tomar el esteroide tópico de nuevo, pero es importante que no lo haga.

Si su niño necesita un inhalador (para esteroides) o esteroides orales para otras condiciones médicas, debe continuar su uso. No deje que los esteroides inhalados u orales entren en contacto con la piel de su niño. Si hay contacto, limpie de inmediato. Si es posible, hable con el médico de su niño para cambiar de una mascarilla a un espaciador para la inhalación de esteroides. Esto puede ayudar a evitar el contacto con la piel.

Notas

Perioral Dermatitis

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.