

Hablemos Acerca De...

Trastorno de la piel: nevo de Spitz

¿Qué es el nevo de Spitz?

Nevo es el término médico para un lunar. El nevo de Spitz es un tipo inusual de lunar que no es canceroso. Es más común entre las personas jóvenes y los niños. Si su niño tiene más de un nevo de Spitz, a los lunares se les llama **nevus de Spitz**.

¿Cuál es la causa de nevo de Spitz?

La piel que produce muchas células de la piel, llamadas **melanocitos**, causa el nevo de Spitz. Estas células producen el pigmento que le da el color a la piel.

¿Cuáles son las señales del nevo de Spitz?

El nevo de Spitz más a menudo tiene el aspecto de una protuberancia de color rosado sobre la piel. Sin embargo, también puede aparecer como una marca plana o protuberancia marrón, negra o azul. Cuando aparece, a menudo crece por unos pocos meses. Una vez que deja de crecer, habitualmente mantiene su mismo tamaño, forma y color por algunos años. Después, el lunar habitualmente se hace más pequeño y hasta puede desaparecer.

¿Cómo se diagnostica el nevo de Spitz?

En ocasiones, el nevo de Spitz se puede diagnosticar durante el examen del dermatólogo (especialista en piel). En ocasiones, es necesario realizar una **biopsia**, un tipo de examen de la piel en que se extirpa y examina el lunar, para diagnosticar el trastorno de la piel.

¿Cuál es el tratamiento para el nevo de Spitz?

La mayoría de los nevus de Spitz no se trata. En su lugar, la mayoría se observa con el tiempo para buscar cualquier cambio de tamaño, color y forma. Si algún nevo de Spitz muestra señales o cambios preocupantes, a menudo se extirpa con una cirugía de piel menor. **No se debe tratar ni extirpar el nevo de Spitz con raspado, láser, quemadura o congelación.** Hable con el médico de su niño para determinar el mejor plan de tratamiento para los lunares.



¿Cómo observo los lunares de mi niño?

Revise los lunares de su niño periódicamente. Llame al médico de su niño si tiene cualquier preocupación o si nota cualquier cambio, como un lunar que:

- Crece
- Cambia de color (por ejemplo, se vuelve negro o de varios colores)
- Cambia de forma
- Sangra
- Causa comezón o dolor

Si se ha extirpado un nevo de Spitz de la piel de su niño, revise la cicatriz periódicamente y llame al médico de su niño si nota cualquier cambio en la cicatriz.

