

Extracción del calostro antes del nacimiento

El calostro es la primera leche producida en la última etapa del embarazo y los primeros días después de dar a luz, antes de la leche materna. Se conoce como la “primera leche” de un bebé. Como preferencia personal, las mujeres saludables con 36 semanas de embarazo pueden empezar a extraer el calostro y guardarlo antes que el bebé nazca. La extracción prenatal del calostro parece ser segura y, por lo general, no causa parto prematuro.

¿Por qué es importante amamantar el calostro y la leche materna?

La leche materna no solo proporciona el apoyo nutricional a su bebé, sino también puede apoyar el sistema inmunitario en desarrollo. Los beneficios de la leche materna son mayores en comparación con la alimentación con fórmula. La leche materna ayuda a los bebés con nacimiento prematuro o con condiciones médicas, especialmente a los bebés que han nacido de madres con diabetes tipo 1 o gestacional (diabetes diagnosticada durante el embarazo).

Además, extraer la leche antes del nacimiento también puede ayudar a evitar la alimentación suplementaria con fórmula. Puede proporcionar leche materna a su recién nacido en las primeras alimentaciones y durante su estadía en el hospital. Está comprobado que la extracción de leche antes del nacimiento puede mejorar la habilidad de la madre para alimentar a su bebé exclusivamente con leche materna durante los primeros 3 meses de nacimiento y puede mejorar el éxito general en cuanto al amamantamiento.

¿Cuáles son los riesgos de la extracción de calostro antes del nacimiento?

Aunque esta práctica habitualmente no causa el parto pretérmino, debe entender las señales del parto pretérmino y contactar a su proveedor si tiene cualquier pregunta o preocupación. Es importante comentar la extracción antes del nacimiento con su proveedor (médico o enfermera partera certificada) antes de comenzar. Además, espere hasta que tenga por lo menos 37 semanas de embarazo.



¿Cómo realizo la extracción de leche materna antes del nacimiento?

La extracción a mano es el método más común para la recolección de calostro. Su proveedor le puede dar las instrucciones para hacerla o recomendarle videos. Puede guardar el calostro en el congelador o refrigerador hasta por 48 horas antes de congelarlo. No olvide etiquetar cada frasco de calostro que guarde con la fecha y hora de extracción. Si llega a sentir cualquier calambre o dolor abdominal (de estómago), DETENGA DE INMEDIATO la extracción.

¿Qué hago con el calostro almacenado cuando vaya al hospital?

Si trae su calostro al hospital, use una hielera o bolsa térmica con compresas de hielo para mantenerlo congelado durante su trabajo de parto. Una vez que nazca su bebé, le pedirán etiquetar cada frasco con un código de barras antes de guardar la leche en el congelador o refrigerador.

