

Cómo cuidar de su bebé durante la fototerapia

Este folleto informativo le ayudará a saber lo que debe hacer para atender adecuadamente a su bebé mientras está en fototerapia. Use esta información como guía general o adicional a las instrucciones de su médico o enfermera. Deberá registrar la temperatura de su bebé, la cantidad de leche que bebe y la cantidad de cambios de pañal.

¿Por qué necesita fototerapia mi bebé?

La fototerapia se utiliza para los bebés que tienen demasiada **bilirrubina** en la sangre. Demasiada bilirrubina puede causar **ictericia**, una condición médica que hace que la piel y los ojos tengan color amarillento. La ictericia es común en los bebés durante los primeros 3 a 5 días de nacimiento y se puede tratar con **fototerapia**. La fototerapia, también llamada **terapia de luz**, es una luz especializada que se aplica sobre la piel del bebé. Esta luz ayuda a cambiar la bilirrubina para que sea más fácil que el organismo la elimine.

Cómo cuidar a su bebé durante la fototerapia

Llene la tabla que está al reverso de este folleto informativo para registrar los eventos de la atención de su bebé durante la fototerapia. Incluimos esta tabla como guía informativa y su médico la puede pedir. Lleve esta tabla con usted a las citas con el médico.

Temperatura ambiental

- Asegúrese de que la temperatura ambiental sea 72 °F (22.2 °C) o más alta durante la fototerapia.
- Use un termómetro ambiental cerca de la unidad de fototerapia para controlar la temperatura ambiental.



Temperatura del bebé

La temperatura del bebé durante la fototerapia debe estar entre 98 °F (36.7 °C) y 100 °F (37.8 °C). Sostenga el termómetro debajo de la axila para tomar la temperatura de su bebé (temperatura axilar).

- Tome la temperatura de su bebé 2 veces cuando inicie la terapia o después del descanso de 1 hora.
 - Tome su temperatura antes de la fototerapia.
 - Tome su temperatura 20 minutos después de que comience la terapia para revisar que esté estable.
- Una vez que la temperatura esté estable, tome la temperatura cada 3 a 4 horas.

Si la temperatura del bebé es menor que 98 °F (36.7 °C)

- 1 Saque a su bebé de la unidad de fototerapia y envuélvalo con una manta.
- 2 Aumente la temperatura de la habitación.
- 3 Revise la temperatura de su bebé en 15 minutos. Llame al médico o a la enfermera si no hay cambio en la temperatura de su bebé.
- 4 Apunte la hora y temperatura en la tabla.

Si la temperatura del bebé es mayor que 100°F (37.8°C).

- 1 Saque a su bebé de la unidad de fototerapia.
- 2 Baje la temperatura ambiental o mueva la unidad de fototerapia a una ubicación más fresca.
- 3 Revise la temperatura de su bebé en 15 minutos.
Llame al médico o a la enfermera si no hay cambio en la temperatura de su bebé.
- 4 Apunte la hora y temperatura en la tabla.
- 5 Envuelva o vista a su bebé como sea necesario cuando la fototerapia pause o se detenga.

Consumo de alimentos y agua

Los recién nacidos habitualmente se alimentan cada 3 a 4 horas. Su médico puede recomendar alimentaciones adicionales durante la fototerapia.

- 1 Apunte la hora y cantidad de la alimentación en la tabla.
- 2 Llame a su médico o enfermera si su bebé tiene problemas con las alimentaciones.

Producción de orina (pipí)

- 1 Apunte si nota una baja inusual en la cantidad de orina en el pañal de su bebé.
- 2 Llame al médico o la enfermera si su bebé no orina en 8 horas.

Producción de heces (popó)

Mientras el cuerpo elimina la bilirrubina, puede notar que las heces de su bebé cambian de color negro a verde.

- 1 Apunte si nota un cambio inusual del color de las heces.
- 2 Llame a su médico o enfermera si su bebé tiene más de 2 episodios consecutivos (al hilo) de diarrea (popó suelta y aguada).

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico o enfermera si su bebé:

- No ha orinado en 8 horas
- No ha hecho popó en 12 horas
- Ha tenido más de 2 episodios consecutivos de diarrea
- Tiene más irritación en la piel
- Está muy irritable
- No ha comido en 8 horas o más
- Tiene vómitos continuos o de color amarillo
- No mantiene la temperatura entre 98°F (36.7°C) y 100°F (37.8°C)

Fecha	Alimentaciones (hora y cantidad)	Cambios de pañal	Minutos de luz
1-20 (Ejemplo)	5, 15, 10, 15 minutos	Orina:	5, 20, 5, 10, 5
	8 onzas	Popó:	
	minutos		
	8 onzas		
	minutos		
	8 onzas		
	minutos		
	8 onzas		
	minutos		
	8 onzas		

Content created and approved by Intermountain Homecare & Hospice

Caring for Your Baby While Using Phototherapy

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.