

# Monitor de apnea: capacitación y pautas de seguridad

## ¿Qué es un monitor de apnea?

El monitor de apnea, como el SmartMonitor 2, monitoriza la frecuencia de respiración y de latidos cardíacos de su bebé mientras duerme, y hace sonar una alarma si salen de su rango normal por cualquier razón. También lo puede programar para grabar todos los eventos de alarma.

## ¿Qué necesito saber para usarlo de manera segura?

Seguir estas pautas de seguridad le ayudará a reducir los posibles riesgos. Consulte el sitio web del fabricante si quiere obtener más información.

- El SmartMonitor 2 es solo un dispositivo de observación. No evita la pérdida de la respiración o actividad cardíaca, ni los puede restaurar.
- Todos los que usan el SmartMonitor 2 deben tener capacitación para la resucitación cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) actualizada para infantes, que es la manera correcta de restaurar la actividad respiratoria y del corazón.
- Asegúrese de que la bocina de alarma nunca esté cubierta o bloqueada.
- Nunca use el monitor mientras baña a su bebé. Puede producir una descarga eléctrica y/o daños al equipo.
- No coloque el monitor de apnea dentro ni cerca de ningún líquido. Esto podría causar una descarga eléctrica.

## ¿Qué significan las alarmas?

Si el esfuerzo respiratorio o la actividad del corazón no están dentro de los límites que le indique el médico, se prenderá la luz intermitente y sonará la alarma. El monitor tiene dos tipos de alarma: del paciente y del sistema.



### Alarmas del paciente

La luz intermitente (que se prende y apaga) con sonido y parpadeo alerta al cuidador durante los siguientes eventos de alarma:

- **Apnea:** el paciente ha dejado de respirar por más tiempo que el límite que fijó el médico.
- **Frecuencia respiratoria baja:** la frecuencia respiratoria es más baja que el límite que fijó el médico.
- **Frecuencia cardíaca baja:** la frecuencia cardíaca es más baja que el límite que fijó el médico.
- **Frecuencia cardíaca rápida:** la frecuencia cardíaca es más alta que el límite que fijó el médico.

### Sistemas de alarma

La alarma constante audible y la luz ininterrumpida indica una de las condiciones del monitor:

- Cable flojo
- Batería baja
- Memoria llena
- Apagado accidental
- Error interno del sistema

## Si suena la alarma:

Si suena la alarma mientras monitoriza a su bebé, primero revise a su bebé. Siempre revise el color de piel de su bebé. ¿Es normal? Siempre revise que su bebé esté respirando. Si su bebé no está respirando, siga las instrucciones en el cuadro bajo “Responder así”.

Luz	Alarmas	Revisar al bebé	Responder así
<b>Rojo apnea o frecuencia cardíaca baja</b>	Intermitente 1 sonido por segundo	La piel es pálida o azul El bebé no está respirando	Actúe como le enseñó el médico o según el curso CPR
<b>Rojo apnea o frecuencia cardíaca baja</b>	Intermitente 1 sonido por segundo	El color de la piel está bien El bebé responde y respira	Siga revisando que la respiración y el color del bebé sigan normales. Si sigue sonando la alarma, revise la colocación de los electrodos y vuelva a colocarlos si es necesario.
<b>Rojo frecuencia cardíaca rápida</b>	Intermitente 2 sonidos por segundo	El color de la piel está bien El bebé está llorando	Calme al bebé y asegúrese de que la alarma deje de sonar.
<b>Rojo cable flojo</b>	Continuo	El color de la piel está bien El bebé responde y respira	Revise las conexiones entre los cables al monitor, el cable al paciente y el monitor. Si algo está flojo, vuelva a conectarlo y presione el botón de reinicio. Si no se detiene la alarma, reemplace los electrodos.
<b>Amarillo batería baja</b>	Continuo		La batería tiene unos 30 minutos restantes. Enchufe a un tomacorriente tan pronto sea posible.

Símbología					
(//)	Botón de reinicio		Indicador de frecuencia cardíaca rápida		Indicador de frecuencia cardíaca
	Indicador de apnea		Indicador de batería baja		Indicador de inicio: el monitor está prendido
	Indicador de respiración		Indicador de memoria llena		Corriente alterna: el monitor está conectado y cargando
	Indicador de frecuencia cardíaca baja	(  )	Indicador de cable flojo		

## Usar el SmartMonitor 2

- 1 Coloque el monitor en una superficie plana y limpia.** Asegúrese de que la bocina no tenga obstrucciones. Para evitar interferencia, asegúrese de que no haya otros aparatos eléctricos más cerca que 3 pies del monitor.
- 2 Asegúrese de que el cable del paciente esté conectado fijamente al frente del monitor.** El extremo más grande del cable del paciente tiene tres aberturas: LA (negro) RL (verde) y RA (blanco).
- 3 Inserte el cable blanco a la abertura con la leyenda RA.** Inserte el cable negro a la abertura con la leyenda LA.
  - Al quitar un cable, tómelo y jálelo desde el tubo pasacables cerca de la punta de conexión. No lo jale desde el cable.
- 4 Para colocar los electrodos en el bebé, asegúrese de que la piel esté limpia y seca y que no tenga talco ni crema.**
  - Coloque el electrodo con el cable blanco bajo la axila derecha, a la altura del pezón.
  - Coloque el electrodo con el cable negro al lado izquierdo del bebé, directamente opuesto al cable blanco.
  - Cada vez que vuelva a colocar los electrodos, cambie su posición un poco arriba o abajo para evitar la irritación en la piel.

- 5 Conecte el cable de alimentación o cargador de batería al reverso del monitor y enchúfelo al tomacorriente.** Mantenga el monitor conectado todo el tiempo que sea posible para mantener la carga completa de la batería.
- 6 Presione el botón de encendido para prender el monitor.** Deben encender todas las luces y la alarma sonará brevemente. Después de la revisión del sistema, las siguientes luces deben estar encendidas:
  - La luz verde del cargador (batería) está prendida (si está conectado al tomacorriente).
  - La luz verde de encendido está encendida
  - La luz verde de respiración y la luz verde de corazón están parpadeando.
  - Todas las demás luces deben estar apagadas
- 7 Para apagar el monitor de apnea:**
  - Presione y detenga el botón azul de REINICIO
  - Presione y suelte el botón gris de ENCENDIDO.
  - Espere 2 segundos y suelte el botón de REINICIO.

### Notas

Content created and approved by Intermountain Homecare & Hospice

Apnea Monitor: Training and safety guidelines

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2020-2024 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FSHC066S - 12/24 (Last reviewed - 09/22) (Spanish translation by CommGap)