

Cómo prevenir una infección de la vía central: limpieza de su cuerpo con toallitas antisépticas (desde la barbilla hasta los dedos de los pies)

¿Qué son las toallitas antisépticas?

Son paños que matan gérmenes y se usan para lavar la piel y la vía central todos los días.

¿Por qué usar toallitas antisépticas?

Muchos tipos de gérmenes viven en su piel. Un antiséptico poderoso llamado CHG (gluconato de clorhexidina) puede matar el 99 % de esos gérmenes. El uso diario de toallitas con CHG puede prevenir que los gérmenes entren en una herida abierta o en su torrente sanguíneo y causen una infección.

Use la toallitas con CHG diariamente sobre la piel seca, después de haber tomado un baño o una ducha con agua y jabón.

Un paquete de toallitas CHG



No use toallitas con CHG si tiene:

- Alergia al CHG
- Ruptura grave, erupción, quemaduras u otras heridas abiertas en la piel

Consulte a su proveedor de atención médica si no está seguro acerca de si debería usar las toallitas o no.

► Si tiene cualquier pregunta, consulte con su proveedor de atención médica.

Cómo usar las toallitas antisépticas

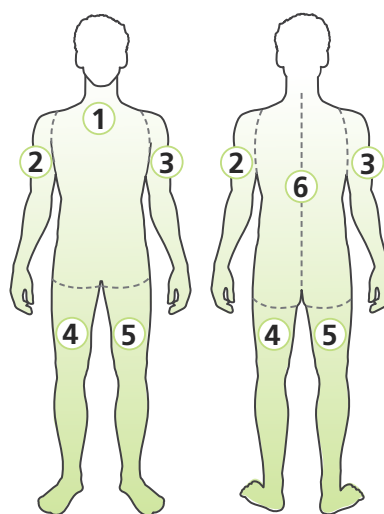
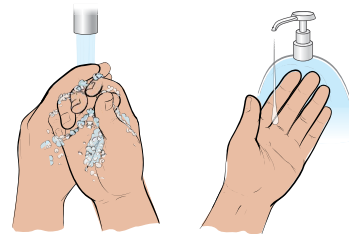
- 1 Lávese las manos con agua tibia y jabón, o use un desinfectante para manos.
- 2 Abra los 3 paquetes y colóquelos sobre una superficie limpia (cada paquete contiene 2 paños).
- 3 Limpie su vía central con una toallita con CHG.

Use un solo paño para cada una de las áreas que se enumeran a continuación.

Limpie suavemente su piel con movimientos circulares o hacia adelante y hacia atrás.

- No restriegue.
- No use las toallitas con CHG en la cara, la cabeza o el cuello.

Puede necesitar ayuda para limpiarse la espalda u otras áreas de difícil acceso.



- 1 Adelante (parte inferior del cuello hasta el pecho, luego entre las piernas [ingle] evitando los genitales y el ano)
- 2 Brazo derecho (frente y parte posterior, incluso la mano y la axila)
- 3 Brazo izquierdo (frente y parte posterior, incluso la mano y la axila)
- 4 Pie y pierna derechos (frente, parte posterior y pie)
- 5 Pie y pierna izquierdos (frente, parte posterior y pie)
- 6 Espalda (parte inferior del cuello hasta las nalgas)

- 4 Deje que su piel se seque al aire. Puede sentirse pegajosa durante un corto tiempo mientras se seca. No enjuague ni limpie la piel después de usar las toallitas CHG. No se ponga lociones ni cremas.
- 5 Póngase una bata de hospital limpia. No se vuelva a poner ninguna de sus prendas de vestir.



Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2018–2022 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en [intermountainhealthcare.org](https://www.intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications SS0115-03/22 (Last reviewed - 03/22) (Spanish translation 03/22 by CommGap)