

Su participación activa es importante para su seguridad. Sea un socio bien informado de su atención médica. Lo invitamos a *hablar* y participar con su equipo de atención.

Escanee el código o haga clic en el título del elemento marcado a continuación para ver la información que su médico desea que lea.

Folletos educativos:



[Preparación para la cirugía](#)



[Infecciones del área quirúrgica](#)



[Anestesia](#)



[Apnea obstructiva del sueño](#)



[Dejar el tabaco](#)



[Bloqueo del nervio](#)



[Controle su dolor a corto plazo](#)



[Control del estreñimiento](#)



[La lactancia materna y los opioides](#)

Lo que debe saber antes y después de un procedimiento



Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2021 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. 55010 -07/21 (Last reviewed-0721)
(Spanish translation 07/21 by CommGap)



Antes de su procedimiento, asegúrese de hablar con su proveedor de atención médica acerca de lo siguiente:

ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

DÍGANOS:

- Sobre cualquier otro procedimiento que haya tenido.
- Si ha tenido algún problema con la anestesia.
- Acerca de todos los medicamentos que está tomando actualmente. Esto incluye inhaladores, parches, inyecciones, vitaminas o remedios a base de hierbas.
- Sobre cualquier condición médica (alergias, diabetes, problemas de respiración, síndrome de apnea del sueño, presión arterial alta, ansiedad, etc.).
- Si está embarazada o amamantando.

PREGUNTE ACERCA DE:

- Qué debe o no debe hacer antes de su procedimiento, por ejemplo:
 - Cómo limpiar y preparar su cuerpo.
 - Cualquier restricción de líquidos o alimentos.
- Cuánto tiempo permanecerá en el hospital.
- Tratamiento para su dolor y cómo usar la escala de dolor.
- Anestesia y cualquier restricción de seguridad o posibles efectos secundarios (síndrome de apnea del sueño, conducción de autos, náuseas, vómitos, reacciones a medicamentos).

CONFIRME:

- Su procedimiento programado. ¿Lo ha hablado con su médico?
- El sitio de su cirugía, si corresponde. ¿Está claramente marcado en su cuerpo?

DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO

DÍGANOS:

- Sobre cualquier sangrado, dificultad para respirar, dolor, fiebre, mareos, náuseas, vómitos o reacciones inesperadas.

PREGUNTE ACERCA DE:

- **Medicamentos.** Cuándo puede reiniciar sus medicamentos caseros. ¿Se recetan nuevos medicamentos (como medicamentos para el dolor)? ¿Qué efectos secundarios podría tener?
- **Actividad.** Cuándo puede volver a sus actividades normales, como caminar, ducharse, bañarse, levantar objetos pesados, conducir, tener actividad sexual o hacer ejercicio.
- **Cuidados de la herida.** Cuándo le quitarán los puntos de sutura o las grapas. ¿Tiene que seguir alguna instrucción específica?
- **Prevención de infecciones.** ¿Qué puede hacer para reducir sus posibilidades de contraer una?
- **Dieta.** ¿Cuándo puede beber líquidos y comer alimentos habituales? ¿Hay alimentos o bebidas que deba evitar? ¿Durante cuánto tiempo?

CONFIRME:

- Cualquier cita de seguimiento con su médico, si es necesario.
- Que su equipo médico ha analizado los resultados de su procedimiento con usted o con su(s) persona(s) de apoyo.