

Restricciones médicas

Manteniendo a los
pacientes seguros mientras
están bajo nuestro cuidado

¿Qué son las restricciones médicas?

Las **restricciones médicas** son herramientas y técnicas que algunas veces se utilizan para calmar o limitar a un paciente que podría representar un peligro para sí mismo o para terceros.

Las **restricciones violentas o autodestructivas** incluyen el confinamiento o aislamiento. Se utilizan cuando un paciente es agresivo o está amenazando a otros. Las restricciones violentas incluyen restricciones físicas, sujeciones físicas o el aislamiento.

El **aislamiento** es colocar a un paciente solo en una habitación o área de la cual no puede salir. El aislamiento solo se utiliza para controlar un comportamiento violento o autodestructivo.

Las **sujeciones físicas** son consideradas un tipo de restricción. Una sujeción física es cuando el personal necesita sujetar a un paciente en contra de su voluntad. Una sujeción física limita el movimiento o acceso al cuerpo.

¿Cuándo se utilizan las restricciones médicas?

Por lo general, las restricciones médicas solo se utilizan en los siguientes casos:

- Para proteger la seguridad inmediata del paciente, el personal y terceras personas
- Como último recurso y cuando otras opciones menos restrictivas han fallado

Las restricciones, el aislamiento o las sujeciones físicas nunca se utilizan como un medio para forzar o castigar a un paciente. Tampoco se utilizan como herramienta para el personal o como forma de represalia.

Primero siempre se utiliza la forma menos restrictiva. Las restricciones, el aislamiento o las retenciones físicas se detienen tan pronto como sea seguro hacerlo.

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2024 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad BEH011S - 08/24 (Last reviewed - 08/24) (Spanish translation by CommGap)