



Cuando alguien está enfermo

AYUDE A SU NIÑO A SOBRELLEVAR LA HOSPITALIZACIÓN DE UN SER QUERIDO

¿Necesita ayuda para apoyar a su niño cuando un ser querido está en el hospital? Aquí en Intermountain hemos creado una guía para ayudar a su familia durante este tiempo. Hemos hecho una relación de los puntos clave incluidos en la guía. Escanee el código QR a continuación para acceder a la guía y obtener más información.

DESAFÍOS HOSPITALARIOS COMUNES

Su niño puede experimentar una variedad de emociones con un ser querido mientras se encuentra en el hospital. Esto es normal. En esta sección, usted podrá leer más sobre los desafíos hospitalarios comunes según la edad de su niño. Puede encontrar respuestas comunes y consejos sobre lo que puede ayudar durante este tiempo.

PREGUNTAS COMUNES

Puede ser difícil hablar de un ser querido en el hospital con su niño. Consulte esta sección de la guía para encontrar preguntas comunes y consejos generales.

ACTIVIDADES PARA FOMENTAR LA CONEXIÓN

¿Quiere ayudar a su niño a mantenerse en contacto con su ser querido? Esta sección contiene ideas y manualidades que han ayudado a otras familias. Estas ideas y manualidades se pueden hacer en casa o en el hospital.

EL SIGUIENTE PASO

¿Qué sucede después de que un ser querido abandona el hospital? Esta sección puede ayudarle a preparar a su niño para lo que puede esperar, maneras de ayudar a adaptarse a una nueva normalidad y consejos para ayudar a manejar el cambio. Recuerde, usted es quien conoce mejor a su niño.

GLOSARIO Y ANATOMÍA HUMANA

Los términos médicos pueden ser palabras difíciles de entender. Use esta sección para explicar los términos médicos a su niño con un vocabulario sencillo.

EL CUIDADO DE USTED MISMO

Sea paciente con su niño y con usted mismo. Nadie espera que usted tenga las respuestas para todo. Consulte en esta sección algunas sugerencias para controlar su propio estrés.

RECURSOS ADICIONALES

Consulte esta sección para obtener una lista de libros.



**Escanee el código QR
para acceder en línea**