

# 공지 내용...

## 당뇨병: 인슐린 펌프 사용 시작하기

### 인슐린 펌프란?

인슐린 펌프는 속효성 인슐린을 공급하는 소형 장치입니다. 주야로 소량의 인슐린을 지속적으로 투여합니다. 이를 통해 기초 인슐린 필요량을 충족합니다. 또한 식사와 수정된 용량을 충족하기 위해 한 회분의 인슐린 용량을 투여할 수도 있습니다.

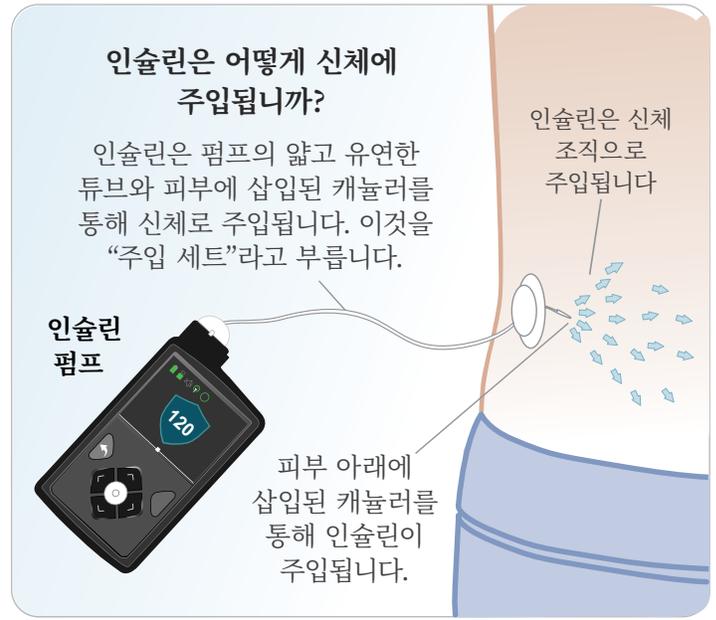
### 인슐린 펌프는 어떻게 작동합니까?

- 펌프 내부에 인슐린을 저장합니다.
- 펌프의 얇고 유연한 튜브와 캐놀러(작고 유연한 플라스틱 튜브)를 통해 인슐린이 신체로 주입됩니다.
- 캐놀러를 삽입하는 가장 일반적인 부위는 배, 팔 윗부분, 엉덩이 위쪽입니다. 감염을 방지하기 위해서는 2~3일에 한 번씩 집에서 펌프 착용 부위를 바꾸고 캐놀러를 교체해야 합니다.
- 매일 종일 펌프를 착용합니다. 샤워나 수영을 해야 할 때 일시적으로 펌프를 분리할 수 있습니다.
- 운동, 탄수화물 섭취, 아픈 날 등에 따라 필요에 맞춰 인슐린 투여량을 조정할 수 있습니다.

### 왜 인슐린 펌프를 착용해야 할까요?

인슐린 펌프를 착용해야 하는 이유는 다음과 같습니다.

- 인슐린 투여량을 줄이기 위해.
- 수면 중 또는 운동 후에 혈당 조절 기능을 향상시키기 위해.
- 식사와 혈당을 보다 탄력적으로 관리하기 위해.
- 주사 횟수를 줄이기 위해.



### 펌프 요법은 저나 제 아이에게 적합합니까?

펌프 요법은 모든 사람에게 적합한 치료법은 아닙니다. 펌프는 다음과 같은 경우에 가장 적합합니다.

- 당뇨병 관리 방법을 잘 알고 있는 어린이 및 가족. 수행해야 할 사항:
  - 혈당(BG)을 모니터링하고 상한치 및 하한치에 적절히 대응해야 합니다
  - 혈당(BG) 판독 수치를 모두 기록해야 합니다
  - 탄수화물 계산 방법을 알고 있다는 것을 보여줘야 합니다
  - 인슐린 투여량 문제(투여량 수정 및 운동 조절 포함)를 스스로 해결할 수 있어야 합니다
  - 아픈 날 관련 지침을 숙지해야 합니다
- 어린이 사용자의 경우 스스로 펌프를 원하고 가족의 도움을 충분히 받을 수 있어야 합니다. 부모나 간병인이 아이를 위해 펌프를 원하는 것만으로는 충분하지 않습니다. 아이도 펌프를 사용할 준비가 되어 있어야 합니다.

## 인슐린 펌프를 구입하기 전에 고려해야 할 사항은 무엇입니까?

펌프를 구입하기 전에 가족이 고려해야 할 사항은 다음과 같습니다.

- 식사 전에 한 회분의 인슐린 투여량을 투여하는 것을 잊어버리기 쉽습니다.
- 펌프와 비품은 주사에 비해 비용이 많이 듭니다.
- 펌프 착용 부위에 감염 위험이 있습니다.

- 거의 항상 펌프를 착용하고 있어야 합니다(특정 활동 시 제외).
- 수영, 샤워 또는 목욕 시에는 펌프를 착용하지 않아야 합니다.
- 특히 조절이 잘 안되거나 질병이 있는 환자의 경우 펌프로 인해 DKA(당뇨병 케톤산증)에 걸릴 수 있습니다.

## 펌프 사용을 시작하려면 무엇이 필요할까요?

진단 후 6~12개월:

**1** 당뇨병 전문의와 상담하여 펌프 요법이 자녀와 가족에게 적합한지 확인하십시오.



**2** 혈당(BG)은 매일 4번 이상 확인하십시오. BG를 자주 확인하면 자녀의 당뇨병이 잘 조절되고 있는지 확인할 수 있습니다.



**3** 펌프를 주문하기 전 제공자가 요구하는 모든 교육 및 수업을 완료하십시오.



**4** 펌프를 선택하고 당뇨병 교육 담당자의 도움을 받아 사용법을 배우십시오. 담당 의료진이 인슐린 대신 식염수를 사용하는 단기간의 펌프 사용 시험을 요청할 수 있으므로, 직접 펌프를 사용하여 안전하게 실습해 볼 수 있습니다.



**5** 펌프에 인슐린을 넣어 사용하기 시작할 때는 당뇨병 관리팀과 긴밀히 협력하십시오. 추가로 혈당(BG)을 확인하고 의료진과 더 자주 상의해야 합니다.



## 인슐린 펌프 사용 시작 후

펌프 사용을 시작하고 약 1개월이 지난 후, 귀하와 귀하의 자녀는 고급 펌프 교육 강의에 출석하여, 다음과 같은 방법을 학습해야 합니다.

- 펌프 사용 시 혈당의 최고치와 최저치, 생활 방식 및 아픈 날 관리 개선
- 펌프의 고급 기능 사용

Intermountain Healthcare는 적용되는 연방 시민권법을 준수하며 인종, 피부색, 출신 국가, 연령, 장애 또는 성별을 근거로 차별하지 않습니다. 무료 통역 서비스를 제공합니다. 직원에게 이 서비스를 요청하십시오.