

# 让我们来探讨...

## 糖尿病：开始使用胰岛素泵

### 什么是胰岛素泵？

胰岛素泵是一种给予速效胰岛素的小型设备。胰岛素给药量，在白天和夜间，是少量稳定的。这会满足您的基础胰岛素需求。它还可以给予单次剂量的胰岛素来提供膳食和校正剂量。

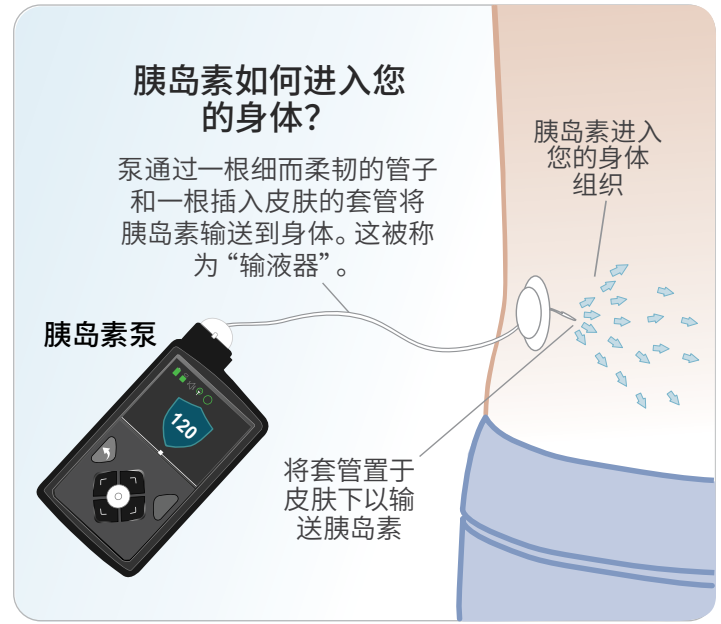
### 胰岛素泵的工作原理是什么？

- 胰岛素储存在泵内。
- 胰岛素泵通过一根细而柔韧的管子和一个套管（一种小的柔韧塑料管）将胰岛素输送到身体。
- 插入套管的最常见部位是腹部、上臂和上臀部（臀部）。为防止感染，应在家中每2至3天更换一次泵部位和套管。
- 泵每天随时携带。当您需淋浴或游泳时，可以暂时将它取下。
- 可以根据需要调整胰岛素剂量以适应运动、碳水（碳水化合物）摄入和生病的情况。

### 为什么要使用胰岛素泵？

使用胰岛素泵的一些原因包括：

- 较小的胰岛素剂量。
- 改善睡眠期间或运动后的血糖控制。
- 更灵活地管理膳食和控制血糖。
- 注射次数更少。



### 泵疗法是否适合我或我的孩子？

泵疗法并不适用于所有人。泵最适用于：

- 知道如何很好地控制糖尿病的儿童和家人。他们将需要：
  - 监控血糖并对高值和低值做出适当的反应
  - 记录所有血糖读数
  - 表明他们知道如何计算碳水化合物
  - 能够自行解决胰岛素剂量问题（包括校正剂量和运动调整）
  - 生病时了解指示
- 需要泵并有良好家庭支持的孩子。只有父母或看护人希望他们的孩子使用是不够的。孩子也必须做好准备。
- 能够负担泵和耗材费用的家庭。每个保险公司都有不同的要求。请咨询您的保险公司以了解您的承保范围。

## 在购买胰岛素泵之前我应该考虑哪些事项？

在购买泵之前，家庭应考虑的一些事项是：

- 在进食前很容易忘记进行胰岛素单次给药。
- 泵和耗材比注射剂更昂贵。
- 泵部位感染是一种风险。
- 几乎所有时间都需要佩戴泵（进行某些活动时除外）。
- 游泳、淋浴或洗澡时必须取下泵。
- 使用泵仍有可能发生DKA（糖尿病酮症酸中毒），尤其是在控制不佳或生病的情况下。

### 开始使用泵需要做哪些准备？

确诊后6到12个月：

**1** 与您的糖尿病护理提供者交谈，看看泵疗法是否适合您的孩子和家人。



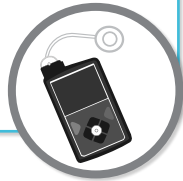
**2** 每天至少测量4次血糖。经常检测血糖可以让您了解您的孩子的糖尿病是否得到了很好的控制。



**3** 在订购泵之前，请完成供应商所要求的全部训练或课程。



**4** 在糖尿病教育者的帮助下选择一个泵并学习如何使用它。您的医疗保健提供者可能需要使用生理盐水代替胰岛素进行短暂的试用期，以便您可以安全地动手练习泵的使用。



**5** 当您开始在泵中加入胰岛素进行使用时，请与您的糖尿病护理团队密切合作。您将需要进行额外的血糖检测并更频繁地与您的医疗服务提供者交谈。



### 开始使用胰岛素泵后

开始使用胰岛素泵大约1个月后，您和您的孩子必须参加高级胰岛素泵教育课程，你们将学习如何：

- 使用泵来更好地管理血糖高值和低值、生活方式和生病状态
- 使用泵的高级功能

Intermountain Healthcare 遵守适用的联邦民权法，不因种族、肤色、民族、年龄、伤残或性别等而区别对待。可提供免费口译服务。如需申请此服务请咨询员工。