

Prevención del suicidio con armas de fuego

Para los propietarios de armas, proteger a su familia implica algo más que mantenerla a salvo de accidentes o ataques. También implica ser consciente de los signos de advertencia del suicidio y de las medidas para prevenirlo. Esto puede lograrse sin mandatos gubernamentales. Juntos podemos proteger a nuestra familia, nuestros amigos y nuestra libertad.

Poner tiempo y distancia entre un suicida y un arma puede salvar una vida

- Las armas son el método más mortal de suicidio.
- Las crisis suicidas suelen ser breves.
- El 90% de las personas que sobreviven a un intento de suicidio no mueren por esta causa.

Señales de advertencia de suicidio

Preste atención a estas señales de advertencia, que no siempre son evidentes. El riesgo es mayor si el comportamiento es nuevo o ha aumentado. Tómese en serio cualquier amenaza de suicidio.

- Hablar de querer morir o suicidarse.
- Buscar una manera de suicidarse, como buscar en Internet o comprar un arma.
- Hablar de sentirse desesperado, de no tener ninguna razón para vivir o de ser una carga para los demás.
- Aumento del consumo de alcohol o drogas.
- Actuar con ansiedad o agitación; comportarse de forma imprudente.
- Dormir poco o demasiado.
- Retirarse o sentirse aislado.
- Mostrar rabia o hablar de buscar venganza.
- Mostrar cambios de humor extremos.
- Experimentar pérdidas relacionales, sociales, laborales o financieras.
- Regalar posesiones preciadas.

86%

de las muertes por arma de fuego en Utah son suicidios.

48%

pasan del pensamiento al intento en 10 minutos o menos.

Prevención de acceso: ¿Está su seguro puesto?

Bajo llave

Guarde las armas de forma segura cuando no las utilice. Cambie las cerraduras de las armas si es necesario, y asegúrese de que las llaves y la combinación no sean accesibles.

Limite

Guarde las armas y la munición por separado, o no guarde la munición en casa. Pida que le guarden temporalmente las llaves de cualquier arma de un amigo que tenga problemas.

Remueva

Guarde temporalmente las armas de fuego fuera del lugar hasta que la situación mejore, quizás en casa de un amigo o familiar. Las armerías y las fuerzas del orden pueden ofrecer opciones de almacenamiento.

¿Y si es usted quien está en riesgo?

Cualquier estrategia que interponga algún tiempo entre usted y un arma en una crisis suicida le mantendrá seguro. Almacene temporalmente sus armas fuera del lugar, desmóntelas o guarde bajo llave al menos un componente. Pídele a un amigo que guarde las llaves, o guárdelas en algún lugar donde no estén disponibles en caso de crisis, como una caja de seguridad del banco.

Obtener ayuda

Línea de vida nacional contra el suicidio:
1-800-279-TALK (8255)

En caso de emergencia, llame al **911** y pida un agente del CIT (Crisis Intervention Team)

Para saber más sobre la prevención del suicidio: utahsuicideprevention.org

¿ESTÁ SU
¿SEGURO PUESTO?