

# Prevención del suicidio con armas de fuego

Para los propietarios de armas, proteger a su familia implica algo más que mantenerla a salvo de accidentes o ataques. También implica ser consciente de los signos de advertencia del suicidio y de las medidas para prevenirlo. Esto puede lograrse sin mandatos gubernamentales. Juntos podemos proteger a nuestra familia, nuestros amigos y nuestra libertad.

## Poner tiempo y distancia entre un suicida y un arma puede salvar una vida

- Las armas son el método más mortal de suicidio.
- Las crisis suicidas suelen ser breves.
- El 90% de las personas que sobreviven a un intento de suicidio no mueren por esta causa.

## Señales de advertencia de suicidio

Preste atención a estas señales de advertencia, que no siempre son evidentes. El riesgo es mayor si el comportamiento es nuevo o ha aumentado. Tómese en serio cualquier amenaza de suicidio.

- Hablar de querer morir o suicidarse.
- Buscar una manera de suicidarse, como buscar en Internet o comprar un arma.
- Hablar de sentirse desesperado, de no tener ninguna razón para vivir o de ser una carga para los demás.
- Aumento del consumo de alcohol o drogas.
- Actuar con ansiedad o agitación; comportarse de forma imprudente.
- Dormir poco o demasiado.
- Retirarse o sentirse aislado.
- Mostrar rabia o hablar de buscar venganza.
- Mostrar cambios de humor extremos.
- Experimentar pérdidas relacionales, sociales, laborales o financieras.
- Regalar posesiones preciadas.

86%

de las muertes por arma de fuego en Utah son suicidios.

48%

pasan del pensamiento al intento en 10 minutos o menos.

## Prevención de acceso: ¿Está su seguro puesto?

### Bajo llave

Guarde las armas de forma segura cuando no las utilice. Cambie las cerraduras de las armas si es necesario, y asegúrese de que las llaves y la combinación no sean accesibles.

### Limite

Guarde las armas y la munición por separado, o no guarde la munición en casa. Pida que le guarden temporalmente las llaves de cualquier arma de un amigo que tenga problemas.

### Remueva

Guarde temporalmente las armas de fuego fuera del lugar hasta que la situación mejore, quizás en casa de un amigo o familiar. Las armerías y las fuerzas del orden pueden ofrecer opciones de almacenamiento.

## ¿Y si es usted quien está en riesgo?

Cualquier estrategia que interponga algún tiempo entre usted y un arma en una crisis suicida le mantendrá seguro. Almacene temporalmente sus armas fuera del lugar, desmóntelas o guarde bajo llave al menos un componente. Pídele a un amigo que guarde las llaves, o guárdelas en algún lugar donde no estén disponibles en caso de crisis, como una caja de seguridad del banco.

## Obtener ayuda

Línea de vida nacional contra el suicidio:  
**1-800-279-TALK (8255)**

En caso de emergencia, llame al **911** y pida un agente del CIT (Crisis Intervention Team)

Para saber más sobre la prevención del suicidio: [utahsuicideprevention.org](http://utahsuicideprevention.org)

¿ESTÁ SU  
¿SEGURO PUESTO?