

La diabetes, la prueba A1C y la cirugía

¿Qué debo saber sobre la diabetes, la prueba A1C y la cirugía?

La prueba A1C es una prueba de laboratorio que comprueba el control de la diabetes a largo plazo. Muestra el nivel medio de su glucosa en sangre durante los 3 meses anteriores. Los estudios demuestran que las personas con la glucosa en sangre bien controlada tienen menos problemas durante y después de la cirugía. El estrés suele aumentar antes, durante y después de la cirugía. Puede hacer que el cuerpo libere hormonas que dificulten el control de la glucosa en sangre. Estos cambios pueden hacer que su glucosa en sangre sea demasiado alta o demasiado baja. Estos niveles extremos son especialmente arriesgados cuando se producen durante o después de una intervención quirúrgica y pueden provocar complicaciones peligrosas y una recuperación más lenta.

Recomendaciones quirúrgicas

Si tiene antecedentes de diabetes, o tiene un alto riesgo de padecerla, su médico de atención primaria comprobará su A1C antes de programar una consulta de cirugía. Si su A1C es de 8 o más, no debe programar la cirugía hasta que su A1C sea inferior a 8. Una consulta sobre la diabetes y la nutrición puede ayudarle a reducir su A1C.

Preguntas para mi médico

¿Dónde puedo obtener más información?

- **American Diabetes Association**
diabetes.org
Obtenga consejos para comer fuera de casa, comidas rápidas y meriendas, planificación de comidas y mucho más.
- **MyNetDiary**
mynetdiary.com
Le ayuda a aprender y a autogestionar su dieta, su ejercicio, su glucemia y sus medicamentos.
- **MySugr**
mysugr.com
Registra la ingesta de alimentos, la glucosa en sangre y la actividad, y calcula la HbA1c en función de sus resultados.
- **Diabetes App y Diabetes App Lite**
Registra los cambios en los niveles de azúcar en sangre, la ingesta de carbohidratos, el peso, las inyecciones de insulina, los medicamentos y la actividad; comparte los datos con tu médico. Incluye una base de datos de alimentos con más de 200,000 artículos.
- **Glucose Buddy**
Glucosebuddy.com
Introduzca las cifras de glucosa, el consumo de carbohidratos, las dosis de insulina y las actividades, y luego vea los datos en línea.
- **dLife**
dlife.com
Controla los niveles de glucosa en sangre, el ejercicio y la ingesta de alimentos. Incluye información sobre el control de la diabetes, recetas, consejos para hacer ejercicio, etc. Sólo para iPhone.

