

Apnea obstructiva del sueño y la cirugía

¿Qué debo saber sobre la apnea obstructiva del sueño y la cirugía?

La apnea obstructiva del sueño (OSA, por sus siglas en inglés) es un trastorno común del sueño que afecta a la forma de respirar al dormir. Con la OSA, los tejidos de la boca, la garganta y el cuello cierran las vías respiratorias. Esto hace que se respire muy superficialmente o incluso se deje de respirar desde unos segundos hasta un minuto. Estas interrupciones pueden producirse muchas veces cada hora. Las personas con OSA, o las que corren el riesgo de padecerla, pueden someterse a una intervención quirúrgica, pero pueden correr un mayor riesgo de sufrir complicaciones durante y después de la cirugía, como dificultad para respirar e incluso la muerte.

Recomendaciones quirúrgicas

Su médico de atención primaria evaluará su riesgo de OSA antes de programar una consulta de cirugía. Esto incluirá llenar un cuestionario denominado evaluación STOP BANG. Si tiene una puntuación de 5 o más en la evaluación, es importante que obtenga un estudio del sueño lo antes posible y reciba el tratamiento adecuado antes de programar la cirugía. También es importante que comparta su plan de tratamiento de la OSA con el equipo quirúrgico una vez que se haya programado la cirugía.

¿Dónde puedo obtener más información?

Servicios del sueño de Intermountain

intermountainhealthcare.org/locations/intermountain-medical-center/medical-services/sleep-services

Educación sobre el sueño (Academia Americana de Medicina del Sueño)

sleepeducation.org

Preguntas para mi médico

Obstructive Sleep Apnea and Surgery

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.