

El tabaquismo y la cirugía

¿Qué debo saber sobre el tabaquismo y la cirugía?

Fumar causa serios problemas de salud, incluyendo enfermedades del corazón, asma y cáncer de pulmón. El tabaco de los cigarrillos contiene más de 4,000 productos químicos. Más de 100 de esos químicos son toxinas conocidas (venenos). Los fumadores también corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones quirúrgicas, como ataque cardíaco, neumonía, accidente cerebrovascular, shock y muerte. Fumar ralentiza el flujo de sangre, lo que hace que las heridas quirúrgicas tengan menos probabilidades de cerrarse, menos probabilidades de sanar bien y más probabilidades de infectarse.

Los cigarrillos electrónicos causan la misma preocupación. Contienen nicotina, el principal químico adictivo del tabaco. También contienen productos químicos líquidos como propilenglicol, cobre y etilbenceno. Cuando estos se calientan con una batería en el cigarrillo electrónico, crean un vapor que se inhala. Estudios recientes muestran que este vapor contiene altos niveles de un producto cancerígeno llamado formaldehído. Esto aumenta el riesgo de cáncer.

Recomendaciones para la cirugía

Su médico de atención primaria le preguntará acerca de su historial de tabaquismo antes de programar una consulta de cirugía. Se recomienda que deje de fumar al menos 4 semanas antes de una cirugía programada. Esto permitirá que su cuerpo comience a sanar y que su corazón y pulmones comiencen a funcionar mejor. La cantidad de sustancias químicas nocivas en su cuerpo que provienen de fumar comenzará a disminuir. Esto mejorará el flujo sanguíneo y reducirá la probabilidad de problemas durante y después de la cirugía. Si usted es un fumador activo, puede ser útil hablar con un profesional acerca de dejar de fumar y permitirle seguir adelante con la programación de su cirugía.

¿Dónde puedo obtener más información?

- **Way to quit**
waytoquit.org
En inglés: 800-QUIT-NOW (800-784-8669)
En español: 855-DÉJELO-YA (855-335-3569)
- **Quit for life program**
quitnow.net
En inglés: 866-QUIT-4-LIFE (866-784-8454)
En español: 866-784-8454 (y oprima 2)
- **American Lung Association**
lung.org/stop-smoking
800-LUNG-USA (800-548-8252) Línea de ayuda pulmonar
- **American Cancer Society**
Cancer.org
800-227-2345
- **American Heart Association**
corazón.org
800-242-8721

Preguntas para mi médico

Smoking and Surgery

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.