

CUIDADO DE LAS UÑAS EN QUIMIOTERAPIA

.....



Durante la quimioterapia, las uñas de las manos y de los pies pueden cambiar. La mayoría de los cambios en las uñas son temporales. Es probable que sus uñas vuelvan a la normalidad unas semanas después de terminar el tratamiento de quimioterapia.

¿Cuáles son algunos de los cambios que pueden producirse en mis uñas?

- Rotura, separación o descascarillado
- Pérdida de uñas
- Formación de líneas o crestas a lo largo de la uña
- Decoloración
- Separación del lecho ungueal
- Enrojecimiento, dolor o drenaje alrededor de las uñas

Aunque la mayoría de estos cambios son temporales, las crestas y líneas pueden permanecer en las uñas durante algún tiempo después de completar la quimioterapia.

(Continúa en el reverso)

¿Cómo puedo cuidar mis uñas?

Hay una serie de cosas que puede hacer para reducir los daños en las uñas durante la quimioterapia:

- Si usa esmalte de uñas, lo mejor es usar un esmalte a base de agua. Planee utilizar un quitaesmalte suave (sin acetona).
- No utilice uñas artificiales o con pegamento durante el tratamiento y durante unos meses después del mismo.
- Utilice herramientas limpias para cortar, limpiar y limar las uñas con suavidad. Empuje las cutículas hacia atrás en lugar de cortarlas. Evite hacerse la manicura en el salón de belleza durante este tiempo, a menos que lleve sus propias herramientas limpias y desinfectadas.
- Utilice regularmente un fortalecedor de uñas. Un fortalecedor de uñas es un tipo especial de esmalte que puede fortalecer las uñas. Se puede comprar en el supermercado local o en la farmacia. (Ejemplos: OPI, Nail Tek, Jasön)
- Mantenga las uñas cortas.
- Aplique regularmente crema hidratante a sus uñas y cutículas.
- Mantenga las manos y las uñas limpias para evitar infecciones.
- Utilice guantes de protección cuando trabaje en el jardín o en las tareas domésticas, especialmente cuando lave los platos.
- Si sus uñas están partidas, utilice una crema antiséptica tópica para reducir el riesgo de infección. (Ejemplo: crema antiséptica Savlon)
- Evite dañar la piel alrededor de las uñas. No te muerdas ni te arranques las uñas del ahorcado.

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

2022 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica.

ONC045S- 06/22 (Last reviewed - 22/06) (Spanish translation 06/20/22 by CommGap).