

# La desnutrición y la cirugía

## ¿Qué es la desnutrición?

La desnutrición es cuando una persona no recibe suficientes nutrientes en su dieta. Los nutrientes son las vitaminas, los minerales, las grasas y las proteínas que el cuerpo necesita para funcionar correctamente. La desnutrición puede ser causada por no recibir suficiente cantidad de lo que se come, o cuando el cuerpo no puede utilizar los alimentos que se ingieren.

## ¿Qué necesito saber acerca de la desnutrición y la cirugía?

El índice de masa corporal (IMC) es una herramienta de cribado que utiliza su altura y su peso para ver si corre el riesgo de tener problemas de salud. (Los pacientes con un IMC inferior a 18.5 (bajo peso) pueden estar desnutridos. Los estudios sugieren que los pacientes desnutridos que se someten a una intervención quirúrgica suelen tener problemas después de la misma, como por ejemplo

- Un mayor riesgo de complicaciones y muerte
- Regresos más frecuentes al hospital
- Aumento de la duración de la estancia en el hospital

## Recomendaciones para la cirugía

Su médico de cabecera comprobará su IMC antes de programar una consulta de cirugía. Si su IMC es inferior a 18.5, es posible que tenga que someterse a una prueba de laboratorio llamado examen de albúmina en suero. Esta prueba se realiza para comprobar aún más su salud nutricional. También es posible que tenga que empezar a tomar ciertos suplementos nutricionales antes de que se pueda programar la cirugía.

Medidas estándar del IMC	
<b>Bajo peso</b>	El IMC es inferior a 18.5
<b>Peso normal</b>	El IMC es de 18.5 a 24.9
<b>Sobrepeso</b>	El IMC es de 25 a 29.9
<b>Obesa</b>	El IMC es de 30 a 34.9
<b>Alta obesidad</b>	El IMC es de 35 a 39.9
<b>Obesidad mórbida</b>	El IMC es de 40 o más

## ¿Dónde puedo obtener más información?

- **Servicios de asesoramiento nutricional virtual de Intermountain Live Well:**
  - LiVe Well Center - Park City  
(435) 333-3535
  - LiVe Well Center - Salt Lake City  
(385) 282-2700
  - LiVe Well Center - Saint George  
(435) 251-3793
  - LiVe Well Center - Utah Valley  
(801) 357-4141
- **ChooseMyPlate, [choosemyplate.gov](http://choosemyplate.gov):**  
Aprende a comer más sano siguiendo las sencillas pautas de “elige mi plato” creadas por el USDA.

Malnutrition and Surgery

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2022-2024 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FS704S - 11/24 (Last reviewed - 06/22) (Spanish translation by CommGap)