

مرض السكر: المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز

ما هو جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز (CGM)؟

جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز هو جهاز يتتبع مستوى الجلوكوز (سكر الدم) في أنسجة جسمك طوال اليوم. هناك العديد من الأنواع المختلفة من أجهزة المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز. يخبرك معظمها متى ترتفع مستويات الجلوكوز أو تنخفض، ومدى تكرار تغيرها، وسرعة التغيرات التي تحدث. عادةً ما يتم ارتداء أجهزة المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز طوال الوقت، وأحياناً، يتم ارتداؤها فقط لبضعة أيام.

كيف يعمل جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز؟

2

يتم توصيل المستشعر بجهاز إرسال يرسل المعلومات بشأن صحتك إلى جهاز استقبال، أو مضخة إنسولين، أو هاتف ذكي يمكنك حمله معك.

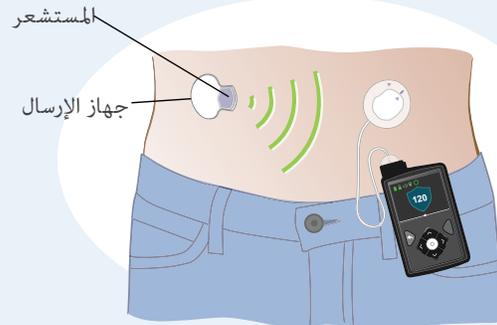
إذا كانت لديك مضخة إنسولين وجهاز مراقبة مستمرة لمستوى الجلوكوز، فسوف يكون لديك موضعين للإدخال؛ موضع لمستشعر جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز وموضع للمضخة.

* بعض أجهزة المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز غير معتمدة من إدارة الغذاء والدواء لمن هم دون سن 18 عاماً أو للاستخدام في الذراع.



1

يتم توصيل مستشعر الجلوكوز بالقنية (أنبوب بلاستيكي رفيع) والتي تكون أرفع من شعرة فرشاة الأسنان. يتم وضع القنية في النسيج تحت الجلد باستخدام إبرة. بمجرد وضعها، يتم نزع الإبرة وتبقى القنية والمستشعر. هذا إجراء بسيط يمكنك القيام به في المنزل. سوف يتعين عليك تحريك المستشعر إلى موضع جديد كل فترة تمتد من أسبوع إلى أسبوعين. يقيس المستشعر مستوى الجلوكوز في أنسجة جسمك كل 5 دقائق.



3

يمكن أن يساعدك جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز على التعرف على أوقات الارتفاع أو الانخفاض الزائد لمستوى الجلوكوز. تستطيع بعض أجهزة المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز إرسال قراءات مستوى الجلوكوز إلى الهاتف الذي لأسرتك أو لمقدم الرعاية. في بعض الحالات، يمكن مشاركة المعلومات الواردة من جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز مع مقدم الرعاية الصحية عبر الإنترنت.



أسئلة وإجابات بشأن أجهزة المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز

هل يمكنني استخدام جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز إذا كنت أعاني من مرض السكر من النوع الثاني؟

نعم. يمكن استخدام جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز في الدم من قبل أي شخص يعاني من مرض السكر من النوعين الأول والثاني. لا تغطي جميع شركات التأمين تكلفة جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز في الدم.

هل يمكنني استخدام جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز في الدم إذا لم تكن لدي مضخة إنسولين؟

نعم. يمكنك استخدام جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز في الدم حتى ولو لم تكن لديك مضخة.

هل سيمنعني الجهاز من القيام بأنشطتي المفضلة؟

لا. يمكنك ممارسة التمارين الرياضية والسباحة والاستحمام مع وجود المستشعر وجهاز الإرسال في مكانهما.

هل يمكنني استخدامه مع هاتفك الذي؟

تواصل معظم أجهزة المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز في الدم مع هاتفك الذي. تحدث إلى مقدمي رعايتك الصحية بشأن توقعاتك واحتياجاتك، حيث يمكنهم مساعدتك على اتخاذ قرار بشأن مدى مناسبة جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز لك أو لأسرتك.

هل ستتحمل شركة التأمين تكلفة الجهاز؟

تحدث إلى مقدم خدمات التأمين الصحي لديك لتعرف مدى تغطية جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز.

كيف يمكن لجهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز مساعدتي؟

يمكن لجهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز مساعدتك أنت ومقدمي الرعاية الصحية على معرفة كيفية تغيير الأطعمة والتمارين والمرض والضغط لمستوى الجلوكوز في دمك. فهم نمطك الشخصي لارتفاع مستوى الجلوكوز في الدم وانخفاضه قد يُسهل الوصول إلى مستوى الهيموجلوبين السكري (A1c) المستهدف.

تستطيع بعض أجهزة المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز إرسال المعلومات إلى المضخة لإيقاف توصيل الإنسولين إذا كان مستوى الجلوكوز في دمك منخفض بشكل خطير. ويمكن أن يساعد هذا على تجنب المشكلات المترتبة على انخفاض مستوى الجلوكوز في الدم بشكل حاد (انخفاض مستوى سكر الدم).

هل لا يزال من الواجب عليّ الخضوع لوخز الأصابع بعد ارتداء جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز في الدم؟

يعتمد هذا على نوع جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز في الدم لديك، حيث تتطلب بعض أجهزة المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز في الدم فحص مستوى الجلوكوز في الدم باستخدام وخزة الإصبع لمعايرة الجهاز، في حين لا تتطلب بعض الأجهزة الأخرى ذلك. عليك التعاون مع فريق رعاية مرضى السكر لفهم ما يتعين عليك القيام به للخضوع للاختبارات باستخدام جهازك الخاص بالمراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز.

إرشادات خاصة من مقدم الرعاية الصحية:

يشترط مقدم الرعاية الصحية الحصول على المعلومات التالية قبل أن تتمكن من استخدام جهاز المراقبة المستمرة لمستوى الجلوكوز:

تمثل إنترماونتن هيلث كير (Intermountain Healthcare) لكافة قوانين الحقوق المدنية الفيدرالية السارية، ولا تمارس التمييز على أساس العرق أو اللون أو الموطن أو العمر أو الإعاقة أو الجنس. تتوفر خدمات الترجمة الفورية المجانية. اطلب من موظف أن يطلبها. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo. 我們將根據您的需求提供免費的口譯服務。請找尋工作人員協助。