

Revisión anual de bienestar para hombres: su plan

Pruebas de cribado:

Si su cita no ha sido programada,
llame a la clínica dentro de 7 a 10 días.

Cáncer de colon (a partir de los 45 a 75 años)

- Al día (FIT o colonoscopia)
 Fecha prevista: _____

Cáncer de próstata (a partir de los 55 a 69 años)

- Al día Fecha prevista: _____

Cáncer de piel

- Revisión en casa Revisión médica

Cáncer del pulmón (fumador actual o pasado, a partir de los 50 a 80 años)

- Al día No necesita
 Fecha prevista: _____

Infecciones (Hep B, Hep C, VIH)

- Al día Fecha prevista: _____

Aneurisma aortico

(fumador actual o pasado, a partir de los 65 a 75 años)

- Al día No necesita
 Fecha prevista: _____

Revisión de bienestar:

Presión arterial _____

- En el objetivo Programe una cita de seguimiento

Colesterol _____

- En el objetivo Programe una cita de seguimiento

Vacunas:

Influenza

- Al día Fecha prevista: _____

COVID

- Al día Fecha prevista: _____

Hepatitis B (2 o 3 dosis en serie, a partir de los 19 a los 59 años)

- Al día Fecha prevista: _____

Vacuna antineumocócica (para mayores de 65 años)

- Al día Fecha prevista: _____

RSV (para mayores de 60 años, si se recomienda)

- Al día Fecha prevista: _____

Refuerzo de DTP (cada 10 años)

- Al día Fecha prevista: _____

Herpes Zóster (2 dosis después de los 50 años)

- Al día Fecha prevista: _____

Otras vacunas;

- Varicela
 Hepatitis A
 Otra: _____

Advance Care Directive:

- Al día
 Fecha prevista: _____

Los rangos, las pruebas y el tiempo de vacunación pueden variar según sus circunstancias médicas. Consulte con su proveedor de seguro médico para verificar la cobertura y el lugar.

Consejos de salud abordados en su visita:	Está bien	Necesita mejorar
Actividad física: haga ejercicio por lo menos 150 minutos a la semana (30 minutos al día)		
Depresión: comparta cualquier preocupación con su médico.		
Prevención contra las caídas: Manténgase activo. Tome medidas para asegurarse que su casa sea segura. Comparta cualquier preocupación con su médico.		
Problemas de la vejiga o urinarios: comparta cualquier preocupación con su médico.		
Uso de tabaco: evite cualquier uso (fumar, masticar, o vaping).		
Uso de alcohol: limite el alcohol a 2 bebidas o menos al día.		
Nutrición: coma de 2 a 3 tazas de verduras y 2 tazas de frutas todos los días.		

