

# 糖尿病：持续血糖监测

## 什么是持续血糖监测仪 (CGM)?

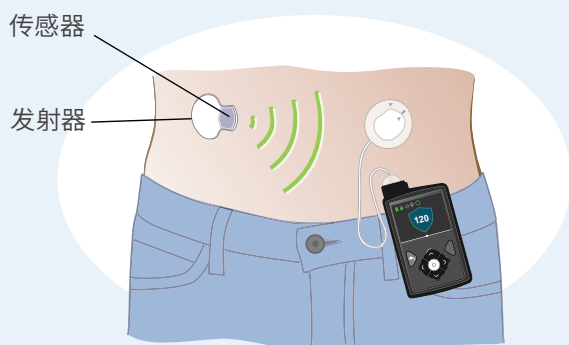
CGM 设备可全天候跟踪监测您身体组织中的葡萄糖（血糖）。CGM 包含几种类型。

大多数类型均可显示您的血糖水平何时上升或下降，以及变化频率和速度。

CGM 通常一直佩戴。有时仅需佩戴几天。

## CGM 如何运作?

- 1 血糖**传感器**连接在比牙刷的刷毛还细小的套管（细塑料管）上。带有针头的套管置于皮肤下的组织中。就位后，针头被移除，套管和传感器保持不动。此操作非常简单，您可在家中自行操作。您需要每 1 到 2 周将传感器换到一个新位置。传感器每 5 分钟测量一次您身体组织中的血糖。



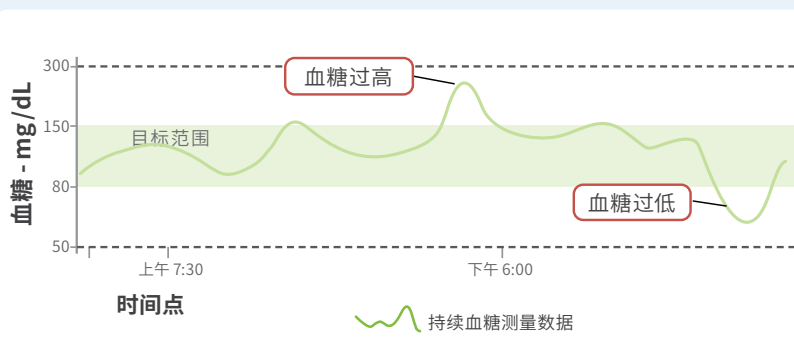
- 2 该传感器连接到一个发射器，后者则将您的健康信息发送到您随身携带的**接收器、胰岛素泵或智能手机**。

如果您有一个胰岛素泵和一个 CGM，您将有 2 个插入部位；CGM 传感器插入部位和泵插入部位。

\*某些 CGM 未经 FDA 批准，不可用于未满 18 岁人士或手臂。



- 3 **CGM** 可以帮助您识别血糖何时过高或过低。一些 CGM 可以将您的血糖读数发送到您家人或护理人员的智能手机。在某些情况下，您的 CGM 中的信息可以通过互联网与您的医疗服务机构共享。



## 有关 CGM 的问题和解答

### CGM 如何帮助我？

CGM 可以帮助您、您的护理人员和医疗服务机构了解食物、运动、疾病和压力对您血糖的影响。了解您自身的高血糖和低血糖模式可能帮助您更轻松达到目标 A1c。

如果您的血糖过低，部分 CGM 会向您的泵发送信息，以停止胰岛素输送。这可以帮助避免严重血糖过低（低血糖）引起的问题。

### 如果我有 CGM，是否还需要做指尖血糖测试？

这取决于您拥有的 CGM 类型。部分 CGM 需要使用指尖血糖测试检查血糖，以校准您的 CGM。其他则不需要。与您的糖尿病护理团队合作，了解您需要做什么，以配合使用您的特定 CGM 进行测试。

### 如果我患有 2 型糖尿病，是否可以使用 CGM？

是。任何患有 1 型或 2 型糖尿病的人都可以使用 CGM。并非所有保险公司都会承保 CGM。

### 如果我没有胰岛素泵，我是否可以使用 CGM？

是。即使您没有胰岛素泵，您也可以使用 CGM。

### 它会阻止我参加最喜欢的活动吗？

不会。传感器和发射器安装就位后，您即可锻炼、游泳和淋浴。

### 我可以将它与智能手机配合使用吗？

有些 CGM 可与您的智能手机进行通信。与您的护理人员和医疗服务机构讨论您的期望和需求。他们可以帮助您确定某个 CGM 是否适合您或您的家人。

### 我的保险是否可以承保？

与您的健康保险提供者交谈，了解 CGM 是否在承保范围内。

您的医疗服务机构的具体说明：

---

---

---

---

---

---

在您获得 CGM 之前，您的医疗服务机构需要以下信息：

---

---

---

---

---

Intermountain Healthcare 遵守适用的联邦民权法，不因种族、肤色、民族、年龄、伤残或性别等而区别对待。Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.



© 2022 Intermountain Healthcare. 保留所有权利。此处显示的内容仅供您参考。它不能替代专业医疗建议，也不应用于诊断或治疗医疗问题或疾病。如果您有任何问题或疑虑，请咨询您的医疗服务机构。如需了解更多健康相关信息，请访问 [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org)。FS466ZH - 09/22（上次审核 - 09/22）另提供西班牙语版本。