

En asociación con Primary Children's Hospital

# Hablemos Acerca De...

## El dolor y alivio de su niño



**Intermountain  
Primary Children's Hospital**

*The Child First and Always®*



## Opciones para el control del dolor: recomendaciones y recursos

El médico de su niño puede recetarle medicamentos para ayudar a aliviar el dolor específico de su niño. También existen otras maneras de controlar el dolor:

- Calor o frío
- Relajación
- Música
- Juegos
- Proyectos de arte
- Distracciones
- Hablar
- Juguetes y actividades sensoriales

Estas opciones para el control del dolor sin medicamentos son un complemento al plan de su niño con la enfermera o el enfermero. Estas terapias no reemplazan los medicamentos para el dolor.

### Terapias no médicas

(No están disponibles en estas instalaciones. Pregunte por la disponibilidad)

#### Asistencia de enfermería o con un especialista en vida infantil (CCLS, por sus siglas en inglés):

- **Burbujas o un molinete para soplar.** Su enfermera o CCLS, pueden proporcionar los suministros e instrucciones.
- **Posiciones de alivio.** Su enfermera o CCLS pueden enseñarle.
- **Aceites esenciales.** Deben ser proporcionados por su enfermera o CCLS.
- **Compresas frías o calientes.**
- **Sacarosa oral.** Solo para bebés hasta 1 año de edad quienes se sometieron a procedimientos.
- **Crema de adormecimiento o aerosol para una vía intravenosa o acceso al Puerto.**

#### Servicios adicionales:

- Interacción con un CCLS, miembro de Kids Crew, o un voluntario
- Terapia de arte
- Terapia de baile o movimientos
- Terapia con mascotas
- Terapia con música

#### Con la orden de un médico:

- Acupresión o acupuntura
- Terapia de masajes

## Por su propia cuenta

- Baños
- Canal de alivio (tranquilidad, ruido blanco)
- Objeto personal de confort (manta, peluche)
- iPad personal
- Escuchar música (disponible en los canales televisivos)
- Chupón o chupete
- Libros de lectura (puede traer sus propios o pregunte que libros están disponibles en la instalación)
- Envolverse con una manta
- Juguetes personales o proporcionados por el hospital. (Cada instalación es diferente).
- Canales televisivos del hospital (programas para niños)
- Técnicas de visualización
- Relajación muscular progresiva
- Contraestimulación
- Técnicas de reemplazo de pensamientos

### Comunicación

- Escoja a una persona para que hable con su niño durante los procedimientos. (Un miembro familiar o ser querido que sabe que decir o hacer durante los procedimientos y cuando sienta dolor).

\*Encuentre más información al escanear el código QR en la página siguiente.

### ¿Cómo su niño expresa o dice que siente dolor?

¿Qué objetos le ayudarán a su niño a expresar su dolor? Pregunte a su enfermera sobre las opciones.

Algunos servicios no están disponibles en todas las instalaciones.



Para más información acerca de cómo controlar el dolor de su niño, acceda a los folletos *Hablemos Acerca De...*:



[Aromaterapia con aceites esenciales](#)



[Técnicas respiratorias](#)



[Técnicas de contraestimulación: utilización de la distracción sensorial](#)



[Cómo ayudar a su niño a afrontar procedimientos médicos](#)



[Técnicas de visualización](#)



[Sacarosa oral para aliviar el dolor a corto plazo](#)



[Técnicas de control del dolor para niños con necesidades especiales](#)



[Relajación muscular progresiva](#)



[Técnicas de sustitución de pensamientos](#)



*Your Child's Pain and Comfort*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2023 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. PM01325 - 02/23 (Spanish translation 02/23 by CommGap)