

Hablemos Acerca De...

Terapia ocupacional (OT): ayudando a su niño a curarse

¿Qué es la terapia ocupacional?

La terapia ocupacional (OT, por sus siglas en inglés) puede ayudar a su niño con actividades (ocupaciones) que dan sentido a la vida. Por ejemplo, la terapia ocupacional puede ayudar a tu niño a aprender a:

- Cepillarse los dientes
- Vestirse
- Utilizar una computadora
- Gestionar las actividades escolares
- Crear arte
- Jugar.

(Véase la lista de actividades en la página 2.)

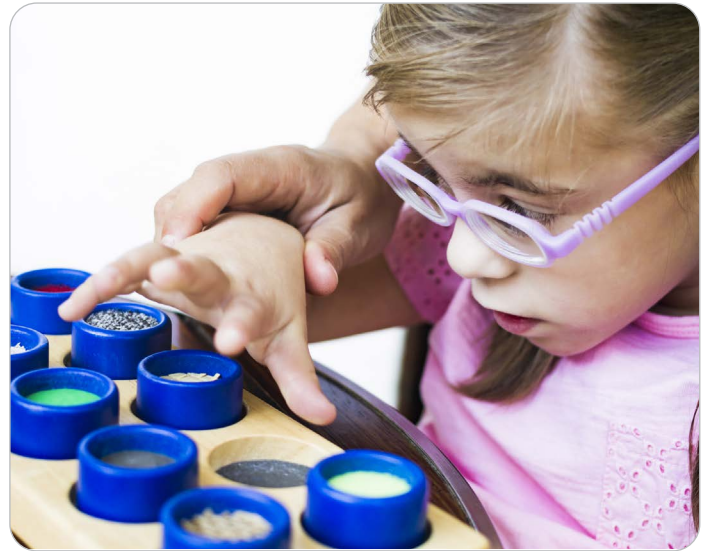
La terapia ocupacional puede llevarse a cabo en una escuela, un hospital, una clínica o en casa. Debe recomendarlo un médico.

¿Por qué necesita mi niño terapia ocupacional?

La terapia ocupacional puede ser recomendable si su niño tiene algún problema de salud que le dificulte aprender estas actividades por sí solo. Ejemplos de algún problema de salud son los problemas físicos o de aprendizaje causados por una enfermedad, lesión o defecto congénito.

¿En qué se diferencia la terapia ocupacional de otras terapias?

La fisioterapia y la terapia de salud mental o conductual ayudan a su niño con cuestiones como el desarrollo de la fuerza y la amplitud de movimiento, el movimiento de los músculos grandes, así como la gestión de la pena, el dolor, la ira y la frustración. La terapia ocupacional se centra en ayudarlo a realizar actividades importantes.



¿Qué ocurre durante la OT?

Un terapeuta ocupacional evaluará las habilidades de su niño y elaborará un plan de tratamiento. El plan detallará qué tipo de terapia se necesita y con qué frecuencia debe realizarse. Un conjunto de sesiones de terapia se denomina episodio de atención.

Los padres o cuidadores deberán acompañar al niño en cada sesión de terapia. El terapeuta de su niño le dará tareas para practicar con él en casa. Las familias se toman un descanso después de cada episodio de atención, pero pueden volver para trabajar en nuevos objetivos.

¿Quién paga la terapia ocupacional?

Cada plan de seguro es diferente. Tendrá que hablar con su compañía de seguros para averiguar si su plan cubre la terapia ocupacional, cuántas sesiones cubre y cuál es su parte del costo. Asegúrese de consultar a su compañía de seguros antes de la primera sesión de terapia de su niño.

Áreas de ocupación	Ocupaciones
Actividades de la vida diaria (AVD)	<ul style="list-style-type: none"> • Cepillarse los dientes • Vestirse • Usar el baño • Bañarse • Cepillarse y lavarse el cabello • Gestionar los cortes de pelo • Cortarse las uñas
Salud Descansar y dormir Educación Trabajo Jugar Tiempo libre (recreo o relajación) Habilidades sociales (algunos lugares son mejores para desarrollar las habilidades sociales. Por ejemplo, la terapia ocupacional en la escuela puede ser mejor que en una clínica.)	<ul style="list-style-type: none"> • Gestión de los medicamentos • Actividad física • Uso de dispositivos de cuidado personal, como gafas, lentes de contacto, aparatos ortopédicos u otros • Prepararse para dormir • Permanecer dormido • Participar en actividades relacionadas con la escuela, como sentarse en un pupitre. • Identificar intereses • Encontrar trabajo • Desarrollar habilidades laborales • Voluntariado • Identificar actividades • Explorar ideas • Participar en juegos, incluido el uso de juguetes • Equilibrar el juego y otras actividades • Explorar opciones • Equilibrio entre el tiempo libre y otras actividades • Planificar y participar en actividades de tiempo libre • Participar en la comunidad • Interacciones sociales adecuadas • Comprender las señales sociales

Occupational Therapy (OT): Helping your child heal

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.