

# Cómo elegir un agente de atención médica

## La planificación para su tranquilidad

Usted tiene muchos derechos al recibir atención médica. Tiene el derecho a lo siguiente:

- Que se le expliquen sus opciones de atención médica, así como los riesgos y beneficios.
- Aceptar o rechazar estas opciones.
- Que se respeten las opciones que elija.

También tiene el derecho a elegir a alguien que pueda tomar las decisiones médicas por usted y ser su voz si usted no puede hacerlo por sí mismo. A esta persona se le conoce como un **agente de atención médica**.

## Lo que debe tener en cuenta al elegir un representante de atención médica

La persona que elija como agente de atención médica debe:

- Estar dispuesta a asumir esta responsabilidad y esta función.
- Estar dispuesta a hablar con usted sobre la atención médica que usted desea o no si tiene una lesión o enfermedad grave.
- Poder hacer un seguimiento de sus decisiones de atención médica si no está de acuerdo con sus elecciones.
- Poder tomar estas decisiones médicas en situaciones difíciles y, a menudo, estresantes.

Si la persona que ha elegido no puede responder **“sí”** a todas estas responsabilidades, puede elegir otra persona como agente de atención médica.

Si no puede hacer sus propias elecciones de atención médica debido a una enfermedad o lesión grave, como una lesión cerebral grave a causa de un accidente automovilístico, su agente de atención médica tendrá que tomar las decisiones de atención médica por usted.

## La preparación con su agente de atención médica

Su agente de atención médica necesita comprender sus deseos para su atención médica en el futuro, así como lo que más le importa a usted. Pregunte y responda lo siguiente:

- ¿Qué es importante para mí si quiero vivir bien?
- ¿Cuándo no valdría la pena seguir viviendo?
- ¿Cuándo quisiera que mis proveedores de atención detuvieran los tratamientos para mantenerme vivo?

Incluya a su agente de atención médica en todas las conversaciones sobre la planificación anticipada de cuidados médicos para que pueda escuchar sus deseos y hacer preguntas si no entiende algo.

Haga afirmaciones y use palabras muy claras y no confusas.

- **Confuso:** “No me mantengan vivo si estoy en estado vegetativo”.
- **Claro:** “No me mantengan vivo si no sé quién soy o con quiénes estoy”.

Invite a su agente de atención médica a que lo acompañe a sus consultas médicas. Así puede conocer a su proveedor y hacer preguntas para comprender su condición médica.



## La documentación con su agente de atención médica

Cada estado tiene su propio formulario para registrar el nombre y los datos de la persona elegida como agente de atención médica. Los nombres de estos formularios pueden ser:

- **Directivas anticipadas de atención médica o directivas anticipadas para la atención médica**
- **Testamento vital**
- **Carta poder para la atención médica o carta poder duradera para la atención médica**

Usted puede descargar el formulario de su estado en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Escriba **“Advance Care Documents”** en la barra de búsqueda para llegar a los formularios.

Cada formulario incluye las instrucciones para contestarlo y legalizarlo.

## Comience a planear ahora

Necesitará tiempo para comprender, reflexionar, comentar y planear lo que más le importa a usted. Puede incomodarse por hablar sobre sus deseos para la atención en el futuro, pero entre más comunicación tenga con su agente de atención médica, él estará mejor preparado para tomar decisiones médicas por usted.

## Dónde aprender más sobre la planificación anticipada de cuidados médicos

### Intermountain Healthcare

- Consulte a su médico, enfermera u otro proveedor de atención médica
- Llame al **1-800-442-4845** (llamada gratuita) en cualquier momento para hablar con alguien que lo ayude con la planificación anticipada de cuidados médicos.
- Lea este sitio web: [Intermountainhealthcare.org/advanceplanning](http://Intermountainhealthcare.org/advanceplanning)

## Dónde encontrar más información

De la Organización Nacional de Hospicios y Cuidado Paliativo (NHPCO, por sus siglas en inglés):

- Visite su sitio web: [caringinfo.org](http://caringinfo.org)
- Llame a estos números telefónicos gratuitos:
  - **1-800-658-8898 (línea de ayuda)**
  - **1-877-658-8896 (en español: Cuidando con Cariño)**

**Respecting Choices**<sup>®</sup>  
PERSON-CENTERED CARE

Materials creados por Respecting Choices<sup>®</sup>. © 2017 GLMF, Inc. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de estos contenidos puede ser reproducida o almacenada de ninguna forma o por cualquier medio incluyendo fotocopia sin el permiso de Respecting Choices.

*Choosing a Healthcare Agent*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

 **Intermountain**  
**Healthcare**

© 2020 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). ACP5105 - 06/20 (Last reviewed -06/20) (Spanish translation 06/20 by CommGap International)