

### Términos importantes que debe saber

TÉRMINO	DEFINICIÓN
<b>Planificación anticipada de cuidados médicos (ACP)</b>	La <b>Planificación anticipada de cuidados médicos (ACP, por sus siglas en inglés)</b> es un proceso para ayudarle a entender y reflexionar sobre las posibles elecciones de atención médica futuras, según sus valores personales. La ACP le ayudará a usted y a las personas más cercanas a usted, como también a los profesionales de la salud que le brindan atención, a crear un plan para sus situaciones de atención médica futuras, lo que incluye elegir a las personas que tomarán decisiones por usted en el caso de que usted no pueda hablar por sí mismo. La planificación eficaz y temprana permite dar a conocer sus elecciones, y guiará la toma de decisiones. Este proceso ofrecerá un gran comodidad a las personas que tomen decisiones por usted. Una buena ACP mejora la calidad de su vida.
<b>Directiva anticipada (AD)</b>	Una <b>directiva anticipada (AD, por sus siglas en inglés)</b> es una manera de documentar sus deseos para la atención médica futura. Una AD ofrece instrucciones acerca de sus elecciones preferidas para la atención médica futura. En la AD se menciona a la persona que usted designó para que realice elecciones médicas por usted en caso de que no sea capaz de realizarlas usted mismo.  Su AD puede ser un documento legal formal, o bien, usted puede optar por comunicar sus elecciones de manera más informal, a través de una carta o verbalmente. Sin embargo, en muchas circunstancias, un documento legal formal que refleje claramente sus metas y valores puede ser la mejor manera de asegurarse de que sus elecciones sean respetadas en el futuro. Siempre que sea capaz de tomar sus propias decisiones, usted tiene el control de su propia atención médica. Cuando usted no pueda tomar decisiones, las elecciones que se incluyeron en su AD guiarán la toma de decisiones.
<b>Antibióticos</b>	Los <b>antibióticos</b> son medicamentos que se utilizan para tratar las infecciones causadas por bacterias.
<b>Hidratación artificial</b>	La <b>hidratación</b> se administra por vía intravenosa o sonda de alimentación cuando usted no puede beber la cantidad suficiente que el cuerpo necesita. Los líquidos son necesarios para mantener el cuerpo hidratado.
<b>Reanimación cardiopulmonar (CPR)</b>	La <b>reanimación cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés)</b> es un procedimiento de emergencia para tratar de reanimar su corazón y la respiración si este se detiene. La CPR incluye hacer una fuerte presión en su pecho, realizar respiración boca a boca o colocar un tubo para ayudar a administrar oxígeno en su cuerpo, un choque eléctrico y medicamentos.

TÉRMINO	DEFINICIÓN
<b>Código de situación</b>	El <b>código de situación</b> es un término que utilizan los médicos y otros profesionales de atención médica para describir los procedimientos que se pueden realizar si el corazón de una persona se detiene o los pulmones fallan. El código de situación puede incluir los términos <b>DNR</b> o <b>CPR</b> . Vea las secciones <i>No resucitar (DNR)</i> y <i>Reanimación cardiopulmonar (CPR)</i> .
<b>Atención paliativa</b>	La <b>atención paliativa</b> es la atención y tratamiento médicos, que incluye oxígeno y medicamentos, para el alivio inmediato del dolor y los síntomas. No incluye la asistencia con respirador, hidratación y nutrición artificial ni una nueva hospitalización. Por lo general, se brinda en un centro de atención de la comunidad o en el hogar, y no en el hospital, pero puede brindarse en cualquier entorno.
<b>Diálisis</b>	En la <b>diálisis</b> se utiliza una máquina para limpiar su sangre si sus riñones no funcionan normalmente. Los riñones sanos filtran los productos de desecho y el líquido adicional de su sangre.
<b>No resucitar (DNR)</b>	Una indicación de <b>no resucitar (DNR)</b> es emitida por un médico. Indica a los técnicos en atención médica de emergencia, a los socorristas o al personal del departamento de emergencias que la persona ha decidido que no desea que le resuciten.
<b>Atención al final de la vida</b>	La <b>atención al final de la vida</b> se brinda al paciente que está cerca del final de su vida. La atención al final de la vida a menudo se recibe en un centro de hospicio.
<b>Sonda de alimentación</b>	Una <b>sonda de alimentación</b> es un dispositivo médico que se utiliza para administrar nutrición. Se utiliza una bomba o una jeringa grande para administrar suavemente alimentos líquidos en el cuerpo a través de un tubo. Generalmente, se realiza a través de un tubo que se coloca por su nariz hasta su estómago (para el uso a corto plazo) O a través de la piel hasta su estómago (para el uso a largo plazo).
<b>Representante de atención médica</b>	Un <b>representante de atención médica</b> es una persona que usted elige, quien sabrá, entenderá y cumplirá SUS deseos en cuanto al tratamiento médico personal si un accidente o enfermedad le impide expresar esos deseos por sí mismo.
<b>Hospicio</b>	En el <b>centro de hospicio</b> recibirá atención de parte de un equipo de especialistas que promueven la calidad de vida cuando la persona se acerca al final de la vida. El equipo del hospicio ofrece alivio del dolor físico, emocional y espiritual que provoca una enfermedad terminal u otras condiciones médicas. La atención del hospicio puede brindarse en la mayoría de los entornos.
<b>Vía intravenosa (IV)</b>	Una vía intravenosa, o vía IV, es un tubo de plástico estrecho y flexible que se coloca en una vena a través de una aguja. Una vía IV administra líquidos, medicamentos, sangre y nutrición.

TÉRMINO	DEFINICIÓN
Testamento vital	Vea la sección <i>Directiva anticipada</i> .
Atención paliativa	La <b>atención paliativa</b> es la atención médica especializada para las personas que tienen una enfermedad grave. Este tipo de atención se centra en brindar alivio de los síntomas de una enfermedad grave, en lugar de tratar de curarla o extender la vida. La meta es mejorar la calidad de vida, tanto para el paciente como para la familia.
POLST/POST	Una <b>POLST</b> o <b>POST</b> (Instrucciones para el médico para tratamiento de soporte vital) es una indicación médica que su médico puede recomendar para registrar sus deseos en relación con la atención médica. Una POLST incluye instrucciones específicas para el equipo de respuesta ante emergencias médicas y otros proveedores de atención médica. Un formulario de POLST no reemplaza a la directiva de atención médica y no menciona a un representante de atención médica.
Respirador	Un <b>respirador</b> es una máquina que ayuda a que sus pulmones funcionen. Administra oxígeno a sus pulmones y elimina el dióxido de carbono. La máquina se conecta a un tubo que pasa por su boca y la tráquea, en la parte posterior de su garganta.

### Notas

---



---



---



---



---



---



---



---